

Generella råd anafylaktisk reaktion i primärvård och kommunal hemsjukvård

Läkemedel enligt listan på motsatta sidan ska finnas på samtliga enheter. Akutasken eller motsvarande läkemedel ska alltid medfölja vid vaccinering och när det finns risk för överkänslighetsreaktioner, till exempel vid injektioner.

Symtom	
Luftvägar	Svullnad och klåda i halsen, sväljningssvårigheter, andningssvårigheter
Cirkulationsorgan	Kallsvett, blekhet, hjärtklappning, blodtrycksfall
Allmänna	Inre oro, obehagskänsla, illamående
Hud	Klåda, rodnader, nässelutslag, svullnader

Åtgärder

1. Lägg patienten ned – höj fotändan
2. Ge adrenalin i penna intramuskulärt
3. Larma 112
4. Kontrollera andning och cirkulation, puls och blodtryck
5. Starta hjärt-lungräddning vid andnings- och cirkulationsstillestånd
6. Sätt intravenös infart om utrustning finns
7. Ge kortison (betametason) och antihistamin (desloratadin)

Indikationer	Läkemedel	Adm.sätt	Dos vuxna	Dos barn	Effekt
Kraftig urtikaria Andnöd Hypotension Allmänpåverkan Kraftiga buksmärtor och kräkningar	Inj Adrenalin 1 mg/ml ELLER adrenalinpenna nedan	Intra- muskulärt i lårets utsida	Inj Adrenalin 0,3-0,5 ml	Inj Adrenalin 0,1 mg / 10 kg MAX 0,5 ml	Effekt Inom 5 min Upprepa vb var 10:e min
	Adrenalinpenna: Emerade	Intra- muskulärt i lårets utsida	Vikt <60 kg Emerade 300 µg Vikt ≥ 60 kg Emerade 500 µg *	Vikt <20 kg Emerade 150 µg Vikt ≥20- 60 kg Emerade 300 µg	
Astma	Egen bronkvidgande medicin	Inhalation pulver/spray	4-6 doser	2-6 doser	Inom 5 min Upprepa vb var 10:e min
Alla	Desloratadin munlöslig 2,5/5 mg tabl (el annat antihistamin i dubbel dos)	Per oralt	Desloratadin munlöslig tablett 10 mg (2 x 5 mg)	Desloratadin munlöslig tabl 2,5/5 mg < 6 år 2,5 mg 6-12 år 5 mg	Inom 30-60 min
Alla	Betametason tabl 0,5 mg	Per oralt: tuggas, sväljs el. löses i vatten	Betametason 10 tabl	Betametason < 6 år 6 tabl ≥ 6 år 10 tabl	Först efter 2-3 tim

Från Mitt Läkemedel 2020 s. 17

*Dos till äldre skör patient: Börja med en spruta 300 mikrogram Emerade till alla, även de över 60 kilo. Hjälper inte det, ge en spruta 300 mikrogram till.