



Vad är våld?

Våld är varje handling riktad mot en annan person, som genom att denna handling skadar, smärtar, skrämmer eller kränker, får denna person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något den vill.

Per Isdal



Stödcentrum

Våld i nära relationer

Våld i nära relationer – innebär psykiskt, fysiskt, sexuellt, materiellt och ekonomiskt våld inom familjen. Begreppet omfattar handlingar som skadar, smärtar skrämmer eller kränker och som äger rum i privat miljö och mellan människor som har känslomässiga och nära relationer till varandra.

Vi erbjuder stöd och en möjlighet till förändring

För dig som har blivit utsatt för någon form av våld i nära relation:

- känner du dig rädd och hotad?
- säger din partner elaka eller kränkande kommentarer om dig?
- blir du hotad av din partner?
- händer det att du blir slagen?
- är du orolig för att barnen far illa?
- är ett djur i familjen utsatt för våld?

...då kan det vara bra att få prata om sin situation.

Kontakta Stödcentrum Vuxna

Tel: 060-19 84 40

stodcentrum@sundsvall.se



För dig som är misstänkt för, eller har utövat någon form av våld mot närstående:

- är du bekymrad över ditt sätt att vara i relation till någon närstående?
- gör du ibland saker mot någon när och kär som du inte tänkt dig?
- händer det att du säger elaka och kränkande saker till din partner?
- har du ibland svårt att kontrollera din ilska?
- händer det att din partner blir rädd för dig?
- har du slagit din partner?
- är du orolig för att barnen far illa av bråk och skrik hemma?
- går din ilska ut över ert hem eller husdjur?

...då kan det vara bra att få prata om sin situation.

Kontakta Stödcentrum Vuxna

Henrik Lovén tel: 060-19 23 13

För barn och ungdomar:

- har ditt barn bevittnat våld mot närstående?
- har ditt barn blivit utsatt för våld av närstående?
- har ditt barn blivit utsatt för sexuella övergrepp?

Stödcentrum för barn och unga kan hjälpa till att bearbeta upplevelsen.

Kontakta Stödcentrum Barn och Unga

Carina Forsslund tel: 060-19 84 05

Ingela Viklander tel: 060-19 84 12