

STUGSVÄNGEN

2019



Stugsvängen

En presentation av utflyktsstugor vintertid i Sundsvalls närhet.

Sundsvall med omnejd är unik i landet. Här finns nära 500 km preparerade skidspår. Över 100 km är elbelysta. De tre kommunerna tillsammans med alla duktiga ideella föreningar röjer, markerar och preparerar dessa skidspår och leder.

Det som också gör Sundsvall med omnejd så speciell är alla stugor längs dessa spår som hålls öppna på vintern, för allmänheten, med möjlighet till förtäring. I alla stugor utom två sköts verksamheten idéellt genom respektive förening.

Denna presentation av dessa stugor kommer förhoppningsvis att locka dig ut i spåren och upptäcka fler stugor än dem du vanligtvis åker till.

Det är nu sjätte året som denna folder ges ut. Du som ger dig ut på upptäcktsfärd i skidspåren får gärna komma med synpunkter och kompletterande uppgifter om stugor och spår. Kanske känner du till fler stugor som kan vara med i "Stugsvängen"?

En extra sporre till att besöka olika stugor kan vara att samla stugpoäng.

I varje stuga finnas det en stämpel med stugans namn. Du får en stämpling på ett kort. När du åkt skidor till minst 4 olika stugor, under vintern, kan du delta i en utlottning av friluftstidningar.

I stugorna kan du köpa årets STUGSVÄNGENMÄRKE. Det kostar 20 kr. Behållningen går till respektive stugas drift och underhåll.



För innehållet i denna folder ansvarar Susanne Olofsson 072-310 49 86. Friluftsförbundet Sundsvalls lokalavdelning. För tryckning står Sundsvalls kommun, kultur & fritid 060-19 20 10.

FÅGELBERGSSTUGAN



Fågelbergsstugan ägs av Sundsvalls kommun. Det är en av de äldsta stugorna runt Sundsvall. Huset var ursprungligen skola i Indal. Den monterades ner och uppfördes 1933 på Fågelberget, som skolungdomens sportstuga. Friluftsförbundet Sundsvall håller stugan öppen för allmänheten, under vintern.

Stugan är öppen: Lördagar och söndagar klockan 11.00–14.00 med start 19 januari fram till snön försvinner. Detta förutsätter att det är möjligt att, med skoter, dra skidspår och att frakta ved, vatten och förnödenheter till stugan. Fler stugvärdar behövs!

I stugan serveras:
kaffe, te, choklad, saft
smörgåsar
gulaschsoppa
varmkorv
oftast väfflor

Till stugan tar du dig, på skidor, från:
Sidsjön cirka 5 km.
Arboretum vid Sidsjöbodarna cirka 4 km.
Ställverket vid Vaple cirka 2 km.
Södra Berget-mot Scoutstugan (NTO-stugan)-
avtag höger mot Fågelberget cirka 6 km.
Stockvik-förbi Scoutstugan - mot Södra berget-
avtag vänster mot Fågelberget ca 6 km.

Kolla aktuell spårpreparering på sundsvall.se.

Kontakt:
Susanne Olofsson 072-310 49 86
tillsann@gmail.com
www.friluftsfremjandet.se/sundsvall

HOVBERGSSTUGAN



Hovbergsstugan ägs av Friluftsförbundet Alnö. Den gamla stugan invigdes 1964. Den byggdes helt med frivillig arbetskraft och med ekonomiska bidrag från dåvarande Alnö kommun. Den 24 juli 1973 brann den gamla Hovbergsstugan ner till grunden efter ett åsknedslag. Hösten 1974 stod en ny stuga färdig, lite större än den nedbrunna.

Stugan är öppen: Söndagar klockan 11.00–14.00 under februari till april.

I stugan serveras:

kaffe, te
bullar
varmkorv
våfflor mm

Till stugan tar du dig, på skidor eller till fots, från:

Räbbmon (Allemanutstart) ett spår på cirka 3 km.
Sväng höger efter bron.
Ta av till vänster mot Uslands skola.
Följ vägen förbi Alnö skidstadium cirka 500 m fram till korsningen vid Räbbmon.

Kontakt:

Lars-Gunnar Lundmark 070-220 04 50
lg.lundmark@gmail.com
www.friluftsframjandet.se/alno

HULISTUGAN



Hulistugan ägs av Selånger Skid- och Orienteringsklubb sedan 2004. Stugan är navet för SSOKs ungdomsverksamhet året om. I slutet av 2012 uppfördes en belysningsanordning som lyser upp lägdorna runt Hulistugan så att klubben kan ha skidspår för ungdomsträningarna.

Stugan är öppen: Vid skidföre/snötillgång: lördagar och söndagar klockan 11.00–15.00.

I stugan serveras:

varma och kalla drycker
smörgåsar
hembakat bröd
våfflor
varmkorv

Till stugan tar du dig, på skidor, från:

Bosvedjan (via Åkerigrus) 3,2 km.
Bosvedjan (via Klökansvägen, Birsta) 6,2 km.
Granloholm centrum 1 km.
Granlo 3 km och från Bergsåkers skola 2 km.
Från gårdsplanen utgår spår på 800m, 1500 m och 2500 m, dessa är tända helgfria måndagar 18.00–21.00.

Med bil: till Västra Granloholm, nära korsningen Hulivägen/Göteborgsvägen.

Kontakt:

Spår och belysning runt stugan

info@selangersok.y.se

Hulistugans café och uthyrning

<http://www8.idrottonline.se/SelangerSOK/Hulistugan/>

KLIPPSTUGAN



Klippstugan ägs sedan 2016 av markägaren Tommy Johansson 070-191 60 25. Stugan arrenderas av Kovlands snökoterklubb. Klubben har stugan öppen med servering vintertid och drar då även skidspår till Hulistugan och till Bergsåker.

Stugan är öppen: Lördagar klockan 10.00–14.00 så fort som det finns åkbar snö hålls stugan öppen under vintern.

I stugan serveras:
kaffe, te, choklad, dricka
varmkorv
ibland hembakat bröd

Till stugan tar du dig, på skidor, från:
Österro 4 km. Hulistugan via Ottsjön 6 km.
Hulistugan via Hultjärn 7,5 km.
Kovland 4,5 km. Timrå/Skönviksstugan 10 km.

För detaljerade kartor se kommunens spårkartor och skoterklubbens ledkartor.

Kontakt:
Urban Nilsson- Böös 070-6434594
urban.nilsson-boos@banhof.se

KLISSBERGSSTUGAN



Klissbergsstugan drivs av skidklubben Vidar, landets äldsta skidklubb, som fyllde 125 år 2018. Stugan är också en av de äldsta utflyktsstugorna i Sundsvalls omgivning. 2019 firar stugan 100 år på Klissberget. Den uppfördes 1919 på Klissbergets högsta topp som också är högsta berg i Sundsvalls närhet, nära 30 meter högre än Södra Berget, 266 möh.

Stugan är öppen: Alla söndagar klockan 10.00–14.00 oktober till och med mars. En stor öppen spis med en härlig brasa hälsar er välkomna!

I stugan serveras:
kaffe, te, saft
smörgåsar
korv med bröd
Du kan också erhålla
färdiga paket för hallstring
med salt sill (urvattnad
och avtorkad) med kokt potatis och
hård ostsmörgås.

Kontakt:
Niclas Säfvenberg 070-588 58 85
niclas.safvenberg@gmail.com
niclas.safvenberg@knowit.se
www.klissbergsstugan.se
Facebook: klissbergsstugan

Till stugan tar du dig, på skidor eller promenad, från:
Centrum via Sidsjövägen förbi infart mot Sidsjöbacken vidare cirka 500 m till Klissbergsvägen. Vid vägens slut ligger Raggens torp, härifrån är det ca 1,8 km. Från Nacksta cirka 4 km.

LAPPSTEGESTUGAN



Lappstegestugan ägs av Timrå kommun och drivs ideellt av Friluftsförbundet Hässjö. Stugan har sitt namn från att det i flera århundraden funnits fjällsamer med renar på vinterbete här. Friluftsförbundet i Hässjö bildades 1953 och samma år uppfördes stugan på Lappstegaberget, i nära samarbete med SCA. Stugan var ursprungligen uppbyggd med material från disponentbostaden vid Alafors sågverk.

Stugan är öppen: Lördagar och söndagar klockan 10.00–14.00 från annandag jul till 31 mars med undantag av nyårshelgen. Den är även öppen under sportlovet vecka 10.

I stugan serveras:

kaffe, te, saft
våfflor
pepparkakor

Till stugan tar du dig, på skidor, från:

Torsboda (särskild parkering efter vägen mot Hässjö) 1,5 km.
Hässjö spår från Rolandsbacke, även promenadspår, 1 km.
Söråker cirka 200 m in på elljusspåret riktning medsols cirka 6 km.
Dessutom finns ett spår runt Skavsjön 9 km och en slinga på 4 km som går förbi stugan.

Kontakt:

Lars Rodling 070- 568 44 66
le.rodling@gmail.com
www.friluftsförbundet.se/hassjo

RASTSTUGAN



Raststugan med cafeteria på Friluftscentrum Södra Berget ägs och drivs av Sundsvalls kommun. Från Raststugan utgår många väl preparerade skidspår som är uppdelade i motion och elitspår. Våra 1, 2 och 2,5 km spår, Hotellslingan 3 km och Friluftscentrum- Scoutstugan- LV5- Sidsjön 10 km är elbelysta. Övriga spår är dagspår.

Stugan är öppen: Alla dagar klockan 11.00–16.00 utom 23, 24, 31 december och 1 januari. På torsdagar är stugan öppen till 20.00 under vintern.

I stugan serveras:

kaffe, te, choklad, dricka
smörgåsar
kaffebröd
varmkorv
våfflor (lör, sön, helgdag)

Till stugan tar du dig, på skidor, från:

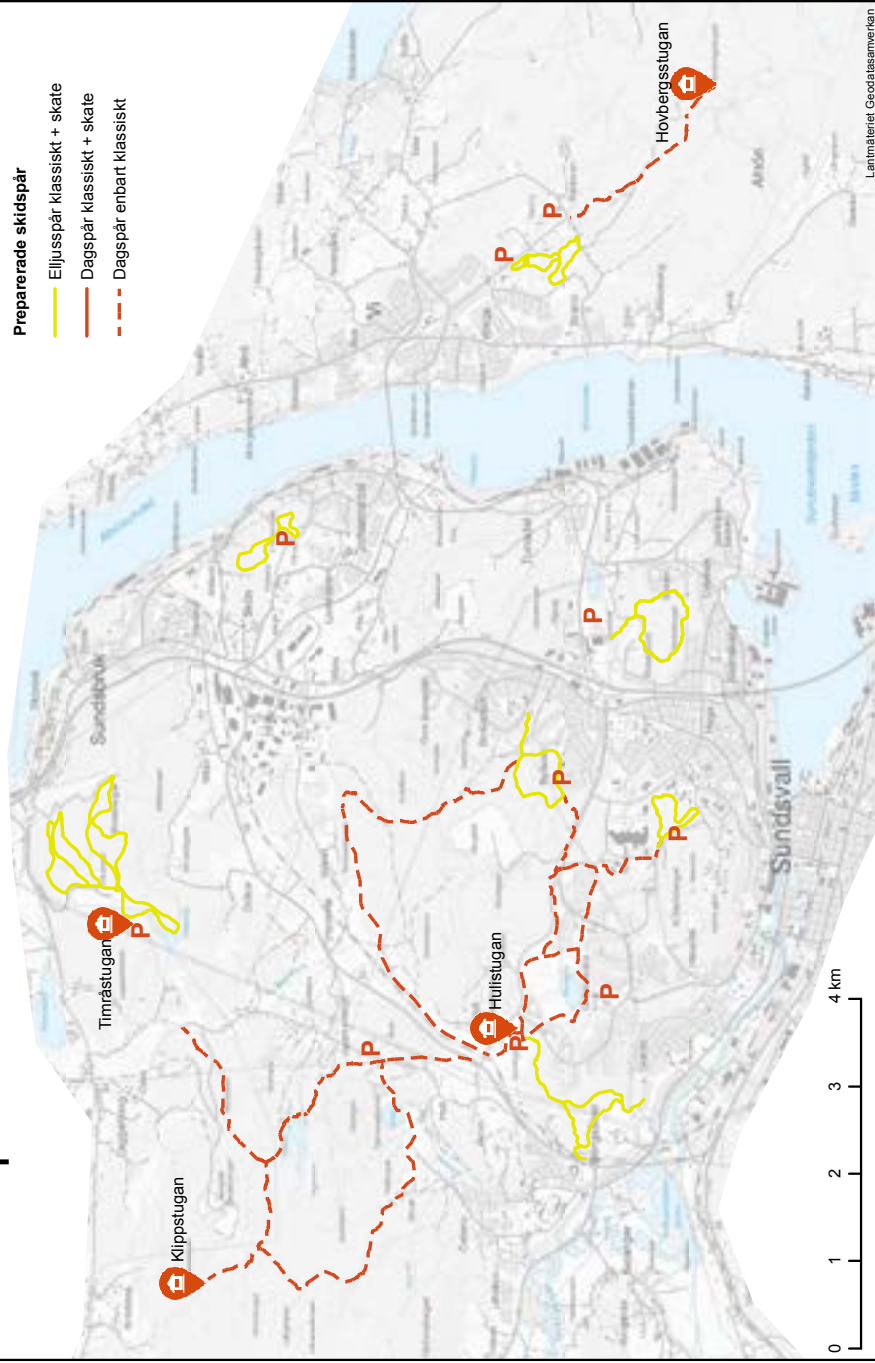
Sidsjön via blåkrysspåret cirka 4 km.
Sidsjön via LV5, Scoutstugan cirka 10 km.
Sidsjön via Fågelberget, Svarttjärn cirka 8 km.
Bredsand via Scoutstugan cirka 5 km.

Med bil: från Sundsvalls city cirka 4 km.

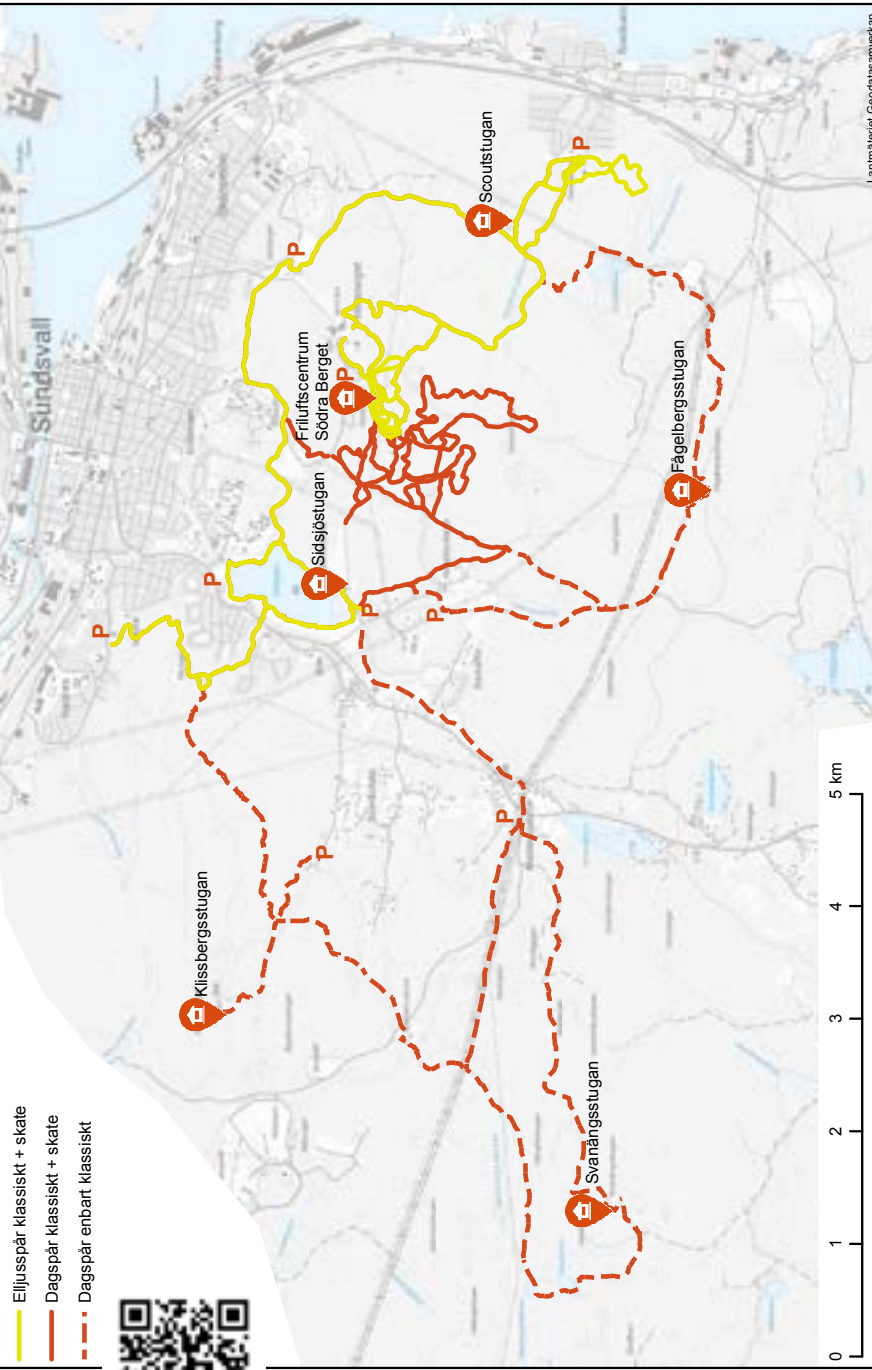
Kontakt:

Friluftscentrum 060-658 35 20
friluftscentrum.sodraberg@ Sundsvall.se

Norra spårområdet



Södra spårsystemet



För aktuell spårpreparering besök:
sundsvall.se/aktuell-skidsparspreparering/

SCOUTSTUGAN - NTO



Scoutstugan ägs och drivs av Södermalms scoutkår. Tidigare har stugan ägts av IOGT-NTO och uppfördes ursprungligen för deras scoutverksamhet på 1930-talet.

Södermalms scoutkår har verksamhet i och omkring stugan året runt och den är en populär plats för scoutkårens barn och ungdomar. Ser du dig omkring runt stugan finner du fasta vindskydd, portaler, stockringar med eldplats där det går att grilla korv över öppen eld och annat som hör scoutverksamhet till.

Stugan är öppen: Fyra söndagar i mars mellan klockan 11.00–14.00. De söndagar som gäller är den 3/3, 10/3, 17/3 och den 24/3.

I stugan serveras:

Kaffe
saft
våfflor

Till stugan tar du dig, på skidor, från:

Stockviks skidstadion ca 1 km
Foten av Södra Bergets slalombacke ca 2,5 km
Södra Berget Ängen ca 3,5 km
Ställverket vid Vaple ca 3 km

Kontakt:

Södermalms scoutkår
Magnus Borgsten
070-520 52 51
ordf@scout-sundsvall.se

SIDSJÖSTUGAN



Sidsjöstugan ägs av Sundsvalls kommun men drivs av en privat arrendator.

Stugan är öppen: Stugans öppettider följer öppettiderna för Sidsjöbacken.

I stugan serveras:

kaffe, te, choklad, festis, läsk
lättare lunch
pannkakor, våfflor
varmkorv
hamburgare
gulaschsoppa

Till stugan tar du dig, med bil eller buss, från:

Sundsvalls centrum cirka 3 km. Buss nr 3 eller 142.

Från Sidsjöstugan utgår skidspår mot:

Fågelberget cirka 5 km.
NTO-stugan via LV5 och Södra Bergets slalombacke cirka 7 km.
Frituftscentrum, Ängen Blåkryss-spåret cirka 4 km
eller åka gratis lift med längdskidor upp till spårssystemet Södra Berget runt cirka 15 km.
Svanängsstugan via Medskogsbron cirka 7 km.
Nacksta via Grodtjärn cirka 4 km.

Kontakt:

Servering
info@vindhem.eu
Skiduthyrningen 060- 610 930

SVANÄNGSSTUGAN



Svanängsstugan ägs av Sundsvalls kommun. Friluftsförbundet i Matfors såg i början av 70-talet till att det blev en utflyktsstuga på Svanängsåsen 292m över havet. Timret i stugan kommer från en gammal gård "Olavsgården". Det skänktes av far och son Artur och Roland Svanstedt som också ställde mark till förfogande. Friluftsförbundet Sundsvall håller stugan öppen för allmänheten under vintern.

Stugan är öppen: Lördagar och söndagar så fort som det är möjligt att med skoter, dra skidspår och att frakta ved, vatten, gasol och förnödenheter till stugan. Vid Medskogsbron finns en skylt som visar om stugan är öppen för dagen eller ej. Fler stugvärdar behövs!

I stugan serveras:
kaffe, te, choklad, saft
smörgåsar

Till stugan tar du dig, på skidor, från:
Medskogsbron södra spåret cirka 4,5 km.
och norra spåret cirka 6,2 km. Karta finns uppsatt vid Medskogsbron.

Kolla aktuell spårpreparering på sundsvall.se

Kontakt:
Susanne Olofsson 072-310 49 86
tillsann@gmail.com
www.friluftsfremjandet.se/sundsvall

TALLSTUGAN



Föredetta Tallstugan som ägdes av Friluftsförbundet Njurunda brann ner 2015. Nu bygger föreningen upp en ny stuga på ny plats invid Fiskdammen i Nolby. Stugan är inte helt färdig och har heller inte fått något namn ännu. Vi hälsar trots det alla skidåkare och andra gäster välkomna på besök i stugan vintern 2019. Ett eljusspår går runt Fiskdammen och även en extra slinga finns. Spåret passar för familjer med barn och den som vill ta en lugn tur. Kom sedan in och njut av värme och fika.

Stugan är öppen: söndagar klockan 11.00-14.00 från den 3 februari till den 24 mars.

I stugan serveras:
kaffe, te, choklad, saft
kaffebröd
varmkorv

Till stugan tar du dig:
Med bil till Soleda skola.
Parkera där och gå Herkulesvägen fram till ängen.
Där startar eljusspåret.

Med buss nr 124 från Kvissleby, avstigning
Astravägen 28 Nolby.

Kontakt:
Peter Gunther 070-680 13 45
pegunther705@gmail.com
www.friluftsfremjandet.se/njurunda

TIMRÅSTUGAN



Timråstugan ägs av Timrå SOK. Den är Timrå SOK:s klubbstuga och ligger på Timrå Friluftscentrum, Skönviksberget. Stugan byggdes 1991, främst med det överskott klubben gjorde genom O-ringearrangemanget 1988, stöd från företag och med många timmars ideellt arbete. Tyvärr så brann stugan ner 1997, men byggdes upp igen, med hjälp av försäkringspengar, och återinvigdes 1998.

Stugan är öppen: Alla dagar i veckan klockan 11.00 - 16.00 under vintersäsong med servering enligt nedan.

I stugan serveras:

kaffe, te, choklad, saft
våfflor
smörgåsar

Till stugan tar du dig, på skidor, från:

På de gamla skidlederna från Bosvedjan och Hulistugan via Uvberget och Ottsjön/Klippstugespåret som numera också trafikeras av skotrar. Invid stugan finns 10 km elbelysta skidspår och dagsljusspår.

Med bil: Uppfart från vägen mellan Laggårberg/Kovland och Östrand/Skönvik. Följ skyltar Timrå Friluftscentrum.

Kontakt:

Gunnar Forsén 070-603 02 21
r.g.forsen@gmail.com
Kansliet tisdag och torsdag 10.00-14.00
060-57 73 58, timrasok@telia.com

TJÄRNBOSTUGAN



Tjärnbostugan ägs av Friluftsförbundet Torp i Fränsta. Stugan kommer ursprungligen från Gissjö och fraktades upp på plats på 50-talet. 1968 brann stugan ner efter ett åsknedslag. Den byggdes upp igen genom försäkringsbolaget. Vi har ett fint samarbete med Fränsta scoterklubb som spårar och som också hjälper oss med att bemanna stugan.

Stugan är öppen: Söndagar klockan 11.00-14.00 från 13 januari fram till snön försvinner. Köldgräns 18° klockan 9.00. En skylt vid infarten vid Gulf visar om stugan är öppen. Säkrast är att kontakta Bernt Holmberg för att försäkra sig att stugan är öppen.

I stugan serveras:

kaffe, te, choklad, saft
smörgåsar
varmkorv
hamburgare

Till stugan tar du dig från Fränsta:

på skidor, till fots eller med skoter.

Med bil:

Sväng av från E14 vid Gulf mot Gissjö cirka 3 km. Passera över bron, sväng vänster på backkrönet. Skylt därifrån visar vägen till stugan.

Kontakt:

Börje Höglund 070- 373 97 39
borje.hoglund@gmail.com

TJÄRNMYRÅSTUGAN



Tjärnmyråstugan ligger 3 kilometer norr om Ånge samhälle. Stugan sattes upp den 9 oktober 1955. Den har sedan dess varit ett välbesökt utflyktsmål för Ångeborna sommar som vinter.

Stugan är öppen: Några söndagar under februari till mars. Det kan också bli någon enstaka lördag. Bäst att ringa och höra sig för.

I stugan serveras:
kaffe, te, choklad
smörgåsar

Till stugan tar du dig, på skidor, från:
Gammelboda 3 km i härlig terräng, via det röda spåret.

Kontakt:
Annika Hansson 070-351 29 07
Johnny Jonsson 070-624 14 85
johnnyjonsson35@gmail.com

TÖVASTUGAN



Tövastugan är IF Strategens klubbstuga. Den ägs av klubben och sköts av en stugkommitté. Alla spår som utgår från stugan sköts på ideell basis av klubbens medlemmar.

Stugan är öppen: Vissa söndagar efter nyår. Vid frågor angående öppettider ring kontaktperson.

I stugan serveras:
varma och kalla drycker
nygräddade våfflor

Till stugan tar du dig, med bil, från:
Sundsvalls city på E14 mot Matfors ca 8 km.

Skidspår som utgår från stugan:
Våffelspåret 10 km.
En slinga, slutet av Våffelspåret, 3660 m.
Skejtslingan, ett elljusspår, 4550 m.
En gammal, ej spårad led, finns mot Svanängsstugan.

Kontakt:
Kia Dahlström 070-568 00 70
kia.k.dahlstrom@telia.com
skidor.ifstrategen@gmail.com

Barnens skideldorado finns vid Sidsjön

Mitt emot slalombacken ligger Sidsjö skidlek. Där är det fritt fram att, med längdskidor, pröva barnvänliga skidspår i olika längder, hopp, terrängvågor, tunnlar och ytor för fri lek. I området finns också grillplats, vindskydd och ett utedass.



Slogan för Stugsvängen:



Upptäck fler stugor runt Sundsvall.

I varje stuga finns en stämpel med stugans namn. Om du i dessa rutor samlar fyra olika stämplatser och formulerar en slogan för Stugsvängen kan du vinna friluftstidningar till våren. Skicka dina stämplatser och din slogan till Friluftetsfrämjandet Sundsvall
CO/ Olofsson Hornsgatan 12,
853 57 Sundsvall
senast sista april 2019.

Ditt namn: _____

Ditt tel.nr: _____



Kontakt:
Susanne Olofsson
072-310 49 86