

**Socialförvaltningen**

Godkänd: MAS	Löpnr.:	Dokumentklass Rutin	Version: 1.2	Sida 1(3)
Författare: MAS			Datum: 20150331	

**Rutin för förskrivning, utprovning och användande av tyngdtäcke**

Tyngdtäcken finns av olika modeller kedjetäcke, bolltäcke eller kastanjetäcke. Bolltäcket finns med olika storlek på bollarna, kedjetäcket har olika viktklasser och kastanjetäcket finns i olika storlekar vuxen, junior och baby. Tyngdtäcket ökar förmågan av kroppen och dess gränser och är därför trygghetsskapande och rogivande.

**Syfte**

Syftet med rutinen är att säkra och möjliggöra trygg användning av tyngdtäcke för patienten.

**Målgrupp**

Patienter med kognitiv funktionsnedsättning som kan innebära gravt nedsatt sömnfunktion och dygnsrytm, motorisk oro, emotionella störningar, nedsatt koncentrationsförmåga, nedsatt rums- och kroppsuppfattning och/eller perceptuella störningar.

**Mål med hjälpmedlet**

Ökad uthållighet, koncentrationsförmåga, rums- och kroppsuppfattning till följd av bättre sömn och dygnsrytm. Minskad stress, ångest och oro.

**Förskrivning eller ordination**

Från hjälpmedelscentralen: förskrivs av arbetsterapeut eller sjukgymnast.

Kommunens egna kedjetäcken: ordinerar av sjuksköterska på säbo eventuellt i samråd med arbetsterapeut.

**Bedömning**

- Bedöm patientens sömnfunktion och dygnsrytm.
- Bedöm motorisk oro, emotionella störningar, koncentrationsförmåga, rums- och kroppsuppfattning och om det finns perceptuella störningar.
- Se över sov miljön med tanke på intryck: temperatur, ljud, ljus. Prova först om förändringar i miljön kan förbättra sömnen.
- Ta reda på vad patienten använder som sov täcke. Prova t ex ett tyngre täcke, extra filt eller andra metoder för att göra bädden ombonad och trygg.

*Innan tyngdtäcke provas ska dagbok föras av personal dag för dag i en vecka.*

**Socialförvaltningen**

Godkänd: MAS	Löpnr.:	Dokumentklass Rutin	Version: 1.2	Sida 2(3)
Författare: MAS			Datum: 20150331	

**Dokumentation**

I patientens HSL journal ska bedömningen som lett fram till behandlingen med tyngdtäcke framgå samt vilka åtgärder som ordinerats.

Ordinationen för kedjetäcket dokumenteras av sjuksköterska även om arbetsterapeut eller sjukgymnast förskrivit tyngdtäcket.

**Utprovning**

Det är viktigt att se till patientens behov vid användandet av tyngdtäcke.

En mjukstart rekommenderas i början av behandlingen. Prova tyngdtäcket cirka en halvtimme om dagen. Första tiden helst under dagtid och i samband med vila.

Observera hur patienten reagerar på tyngdtäcket.

Efter introduktionen ökar man antalet timmar successivt allteftersom man ser att patienten reagerar positivt på behandlingen.

Effekten av tyngdtäcket ses relativt snabbt, inom ca 2 veckor.

- Vid utprovning ska personal föra dagbok, använd färdigt dokument för detta.
- Var uppmärksam på överstimulering, tecken på detta kan vara för mycket sömn.

**Försiktighet**

- Ett tungt täcke kan ge tryck på särskilt utsatta ställen som t ex hälar och tår
- Tänk på fallrisken, om täcket ligger på golvet
- Kombinationen tungt täcke och svag lungkapacitet hos patienten kan medföra att andningskapaciteten blir för dålig. Övervaka därför användningen av täcket hos patienter där risk kan föreligga.
- Om patienten har inopererad utrustning som kan tänkas bli påverkad av metallinnehållet i ett kedjetäcke, rådgör med ansvarig läkare innan behandling påbörjas.

**Uppföljning**

- Uppföljningsansvaret har ordinerande profession
- En första uppföljning ska ske inom en vecka efter insatt behandling
- En andra uppföljning ska ske med hjälp av dagboken inom 3-6 veckor
- Ska behandlingen fortsätta utförs fortlöpande uppföljningar minst var 3:e månad av ordinationen
- Uppföljningarna dokumenteras i patientens HSL journal

**Socialförvaltningen**

Godkänd: MAS	Löpnr.:	Dokumentklass Rutin	Version: 1.2	Sida 3(3)
Författare: MAS			Datum: 20150331	

**Skötsel**

Enligt medföljande bruksanvisning för aktuellt tyngdtäcke.

**Ordinerande profession ansvarar för att**

- personalen har den kunskap som behövs för att handha tyngdtäcke
- efter information/instruktion se till att personalen arbetar enligt ordinationen för användningen av tyngdtäcket
- regelbunden uppföljning av ordinationen på tyngdtäcket görs.

**Personalen ansvarar för**

- Att följa ordinationen för tyngdtäcket
- Att vid förändrat hälsotillstånd hos patienten eller vid frågor kontakta ansvarig sjuksköterska.

**Återlämning**

Tyngdtäcken förskrivna från Hjälpmedelscentralen återlämnas enligt rutin för återlämnande av hjälpmedel.

Kommunens inköpta kedjetäcken återlämnas till centralt förråd på Lindgården när de inte längre används.