

En enkätundersökning om natur och friluftaktiviteter i Sundsvalls kommun

Hej!

Sundsvalls kommun genomför under hösten en stor enkät kring natur och friluftaktiviteter och du är en av dem som blivit uttagna att hjälpa oss. En viktig uppgift för kommunen är att underlätta för er medborgare att vistas i naturen och skapa goda möjligheter till naturupplevelser, avkoppling, fysisk aktivitet och god hälsa. Vi hoppas därför att du tar dig tid att svara på enkäten, helst via webben, allt för att vi ska kunna bli bättre i vårt arbete med att leverera natur- och friluftsupplevelser i toppklass.

Du har blivit slumpvis utvald bland alla medborgare som är 18 år och äldre i Sundsvalls kommun. Dina svar är anonyma och vi redovisar aldrig enskilda personers svar. Det ID som finns på enkäten är bara till för att vi inte ska skicka dig några påminnelser. För oss är alla åsikter lika viktiga, även om du inte är särskilt intresserad av frågorna. Enkäten tar cirka 20 minuter att svara på.

Så här gör du

På webben

- Gå till www.sundsvall.se/nfenkat och klicka på länken Starta frågeformuläret.
- Ha ditt enkät-ID till hands. Det finns uppe i högra hörnet på pappersenkäten. Du behöver ID-numret för att kunna starta webb-enkäten.

På papper

- Fyll i pappersformuläret. Vid fråga 1, 4, 7, 22 och 32 finns svarsalternativ där du "hoppas" längre fram i formuläret. Följ bara anvisningen.
- Skicka in enkäten i det medföljande portofria svarskuvertet.

Senast den 15 oktober vill vi ha ditt svar.

Läs detta noga innan du besvarar frågorna:

- Enkäten avser vad du gör på fritiden, det vill säga inte under arbets- eller skoltid.
- Även om du tycker att några frågor är svåra att besvara exakt, svara så gott du kan. Dina svar är värdefulla även om de är ungefärliga.

Har du frågor?

Kontakta: Lars Fahlberg, telefon 060-19 15 48, e-post: lars.fahlberg@sundsvall.se

Tack för att du medverkar!

Friluftaktiviteter kan innebära många olika aktiviteter utomhus.**Vilka aktiviteter ägnar du dig åt i Sundsvalls kommun?**

1. Här följer en lista över aktiviteter man kan ägna sig åt utomhus. Ange ungefär hur många gånger du har ägnat dig åt respektive aktivitet på fritiden i Sundsvalls kommun de senaste 12 månaderna?

	Ingen gång	1-5 ggr	6-20 ggr	21-60 ggr	Mer än 60 ggr
1. Strövat i skog och mark (t ex för att titta på naturen, plocka svamp och bär)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Tagit nöjes- och motionspromenader av annat slag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Promenerat med hund	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Vandrat på vandringsleder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Joggat/ terrängsprungit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Gått stavgång	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Cyklat i terrängen (MTB)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Cyklat på vägar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Åkt rullskridskor/inlines/rullskidor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Åkt skateboard/parcour	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Badat utomhus i sjö/hav	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Badat utomhus i pool/äventyrsbad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Solbadat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Dykt, snorklat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Paddlat kanot/kajak/forsränning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Seglat, vind/vågsurfat, seglat kite/drake	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Kört/åkt vattenskidor/wakeboard	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Sportfiskat med handredskap, t ex metat, pimplat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Fiskat med mängdfångande redskap, t ex nät	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Utomhusgympa, styrketränat utomhus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Åkt längdskidor eller turskidor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Gått med snöskor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Åkt utför på skidor eller snowboard	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Åkt skridskor på naturis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Åkt skridskor på anlagd is	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. Kört/åkt motorbåt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. Kört/åkt snöskoter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28. Spelat paintball, rollspel (lajv)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29. Geocaching ("skattjakt" med GPS)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Ingen gång	1-5 ggr	6-20 ggr	21-60 ggr	Mer än 60 ggr
30. Jagat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31. Kört/åkt hundspann	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32. Kört/åkt vattenskoter/jetski	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33. Spelat golf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34. Orienterat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35. Klättrat, bestigit berg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36. Åkt pulka/kälke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37. Ridit i terräng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38. Arbetat i trädgården	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39. Tältat/övernattat i naturen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40. Haft picknick eller grillat i naturen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41. Studerat växter/djur/fågelskådat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42. Fotograferat eller målat i naturen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43. Mediterat, yoga eller liknande i naturen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44. Sportflugit motor- eller segelflygplan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45. Hanggliding, fallskärm, basejump eller liknande	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46. Annan aktivitet, uppge aktivitet nedan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Annan aktivitet, uppge typ av aktivitet: _____

Har du markerat eller uppgett någon aktivitet ovan?

- Ja
 Nej (Gå till fråga 9)

Olika friluftaktiviteter kan ha olika betydelse för dig under olika årstider.

Titta på listan över aktiviteter i fråga 1 och besvara följande frågor.

2. Vilken av aktiviteterna på listan är viktigast för dig i kommunen på sommarhalvåret respektive vinterhalvåret?

Ange endast en aktivitet per rad.

Viktigast för mig på sommarhalvåret är aktivitet nummer: _____

Viktigast för mig på vinterhalvåret är aktivitet nummer: _____

Du har i fråga två valt en aktivitet som är viktigast för dig på sommarhalvåret.

3. Varför är denna aktivitet viktigast för dig på sommarhalvåret?

	Inte alls viktigt	Inte viktigt	Ganska viktigt	Viktigt	Mycket viktigt
För att utöva fysisk aktivitet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
För att vara nära naturen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
För att umgås med vänner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
För att umgås med familj/barn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
För att koppla av	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Annat, ange vad nedan:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Annat: _____

4. Kan du utöva denna sommaraktivitet i den utsträckning du önskar?

- Ja (Gå till fråga 6)
- Nej

5. Varför kan du inte utöva denna sommaraktivitet i den utsträckning du önskar? *Markera det eller de alternativ som stämmer bäst in på dig.*

- Kostar för mycket pengar
- Alltför fysiskt krävande
- Saknar tillgång till lämpliga platser/områden i närheten av min bostad
- Har inte möjlighet att ta mig till lämpliga platser/områden med allmänna kommunikationer
- Saknar någon att utöva aktiviteten med
- Saknar kunskap/ utbildning
- Saknar utrustning
- Saknar tid
- Saknar mod
- Känner mig inte trygg på platsen eller i området
- Familjesituationen (små barn)
- Familjesituationen (annat, t.ex. vård av anhörig)
- Funktionsnedsättning
- Sjukdom
- Annan orsak, ange: _____

Du har i fråga två valt en aktivitet som är viktigast för dig på vinterhalvåret.

6. Varför är denna aktivitet viktigast för dig på vinterhalvåret?

	Inte alls viktigt	Inte viktigt	Ganska viktigt	Viktigt	Mycket viktigt
För att utöva fysisk aktivitet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
För att vara nära naturen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
För att umgås med vänner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
För att umgås med familj/barn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
För att koppla av	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Annat, ange vad nedan:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Annat: _____

7. Kan du utöva denna vinteraktivitet i den utsträckning du önskar?

- Ja (Gå till fråga 9)
 Nej

8. Varför kan du inte utöva denna vinteraktivitet i den utsträckning du önskar?
Markera det eller de alternativ som stämmer bäst in på dig.

- Kostar för mycket pengar
 Alltför fysiskt krävande
 Saknar tillgång till lämpliga platser/områden i närheten av min bostad
 Har inte möjlighet att ta mig till lämpliga platser/områden med allmänna kommunikationer
 Saknar någon att utöva aktiviteten med
 Saknar kunskap/ utbildning
 Saknar utrustning
 Saknar tid
 Saknar mod
 Känner mig inte trygg på platsen eller i området
 Familjesituationen (små barn)
 Familjesituationen (annat, t.ex. vård av anhörig)
 Funktionsnedsättning
 Sjukdom
 Annan orsak, ange: _____

Tänk nu på alla de friluftaktiviteter utomhus som du brukar ägna dig åt i Sundsvalls kommun.

9. Vad anser du om möjligheten att utöva friluftaktiviteter i kommunen?

- Mycket bra
- Ganska bra
- Varken bra eller dåliga
- Ganska dåliga
- Mycket dåliga
- Vet ej

10. Motivera ditt svar kortfattat:

11. Vad är enligt din mening den viktigaste insatsen kommunen bör göra för att underlätta dina möjligheter att utöva friluftaktiviteter?
Svara kortfattat.

12. Hur viktiga är följande informationskanaler för dina möjligheter att utöva friluftaktiviteter i Sundsvalls kommun?

	Inte alls viktigt	Inte viktigt	Ganska viktigt	Viktigt	Mycket viktigt	Vet ej
Broschyrer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Guideböcker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Internet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kartor (tryckta på papper)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kartor (på Internet)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sociala medier (Facebook m m)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Information på turistbyrån och liknande inrättningar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Personlig information från vänner och bekanta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skyltar, informationstavlor ute i naturen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Genom att ringa ett särskilt telefonnummer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13. Är det någon informationskanal som du saknar?
Svara kortfattat.

Tänk nu på alla de friluftaktiviteter utomhus du ägnat dig åt de senaste 12 månaderna.

14. Ungefär hur stor andel av har du utövat i Sundsvalls kommun?

- Jag har utövat **alla** mina friluftaktiviteter i kommunen
- Jag har utövat **det mesta** av mina friluftaktiviteter i kommunen
- Jag har utövat **ungefär hälften** av mina friluftaktiviteter i kommunen
- Jag har utövat **en mindre del** av mina friluftaktiviteter i kommunen
- Jag har **inte utövat några** av mina friluftaktiviteter i kommunen

Nu följer ett antal frågor som handlar om ditt intresse för friluftaktiviteter mer generellt, allemansrätten och biologisk mångfald.

15. Hur viktigt är det för dig att kunna utöva friluftaktiviteter?

- Mycket viktigt
- Viktigt
- Ganska viktigt
- Inte viktigt
- Inte alls viktigt

16. Ungefär hur ofta brukar du utöva friluftaktiviteter?

- Varje dag
- Cirka 4-6 gånger per vecka
- Cirka 1-3 gånger per vecka
- Cirka 1-3 gånger per månad
- Cirka 4-8 gånger per år
- Mindre än 4 gånger per år
- Aldrig

17. Hur viktiga är följande faktorer för ditt utövande av friluftaktiviteter?

	Inte alls viktigt	Inte viktigt	Ganska viktigt	Viktigt	Mycket viktigt
Att det finns iordningställda rastplatser, toaletter, soptunnor, eldstäder med mera	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Att det finns markerade spår och leder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Att det finns områden med intressanta växter och djur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Att det finns områden med intressanta kulturvärden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Att det finns områden fria från oönskat ljud/buller	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Att det finns naturvägledning i form av guider	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Att det finns gång- och cykelbanor som leder till naturområden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Att det går att åka kollektivt till naturområden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Att det finns opåverkade områden som inte är exploaterade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Att det inte är nedskräpat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Att jag känner mig trygg på platsen / i området	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tänk nu på de friluftaktiviteter du normalt utövar.

18. Hur väl stämmer nedanstående påståenden in på dig?

	Stämmer inte alls	Stämmer inte särskilt väl	Stämmer ganska väl	Stämmer väl	Stämmer mycket väl
Jag blir rörligare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag mår bättre psykiskt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag får motion minst 2 ggr i veckan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag mår bättre fysiskt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag kan lättare rensa tankarna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag får hjälp med att varva ned	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

19. Ta ställning till följande påståenden:

	Helt oenig	Delvis oenig	Varken oenig eller enig	Delvis enig	Helt enig	Vet ej
Möjligheter till friluftaktiviteter har påverkat mitt val av bostadsområde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Närhet till grönområden har påverkat mitt val av bostadsområde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Min kommun är bra på att skydda mark för medborgarnas friluftaktiviteter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I min kommun är allmänheten delaktig i planeringen av hur mark och vatten bäst bör användas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Det är viktigt att samhället satsar resurser för människors möjligheter till naturupplevelser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tillgängligheten till stränder och strandnära områden är god	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Allemansrätten ger möjlighet till att vistas ganska fritt i skog och mark utan markägarens tillstånd.

20. Tror du att följande påståenden är sanna eller falska utifrån vad du vet om den svenska allemansrätten?

	Sant	Falskt	Vet ej
Du får plocka bär och svamp i skogen utan att fråga markägaren om lov.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Du får fritt fiska med kastspö (handredskap) i våra fem största sjöar Vänern, Vättern, Mälaren, Hjälmaren och Storsjön.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Du får utan att fråga tälta en natt på mark som inte används för jordbruk och som ligger långt från hus där folk bor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Du får utan att fråga fälla enstaka större träd i någon annans skog om du bara använder veden på platsen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Du får köra motordrivna fordon fritt ute i terrängen så länge det inte skadar växter och djur.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Med "biologisk mångfald" menas de växter och djur som naturligt finns i Sverige, deras livsmiljöer och samverkan mellan dem på lång sikt.

21. Hur viktig är "biologisk mångfald" för dig?

	Inte alls viktigt	Inte viktigt	Ganska viktigt	Viktigt	Mycket viktigt	Vet ej
Hur viktigt är en hög biologisk mångfald för dig vid utövande av friluftaktiviteter?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hur viktigt är det för dig att den biologiska mångfalden är hög i Sundsvalls kommun?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nu följer några frågor som handlar om naturområden i Sundsvalls kommun.

22. Har du under de senaste 12 månaderna på fritiden besökt ett naturområde i Sundsvalls kommun?

- Ja
- Nej (Gå till fråga 29)

23. Ange namnet på det naturområde i Sundsvalls kommun som är viktigast för dina möjligheter att utöva friluftaktiviteter:

.....

Tänk nu på naturområdet som du angett ovan.

24. Hur skulle du beskriva detta område?

Ett område med:	Inte alls	Något	Delvis	I hög grad	Helt och hållet
Sjöar och vattendrag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hav	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skärgård	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skog	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hygge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ängs- och hagmark	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Åker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fjäll	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Myr- eller våtmark	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bebyggelse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Park	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Öppen (gräs-)yta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rikt djurliv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Många blommor/örter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

25. Vilka egenskaper hos detta område gör det attraktivt för dig att besöka och utöva friluftaktiviteter?

Beskriv kortfattat.

26. Ungefär hur långt ifrån din bostad ligger området?

- 0-300 meter
- 300 meter-1 kilometer
- 1-5 kilometer
- 5-10 kilometer
- Mer än 10 kilometer

27. Ungefär hur ofta har du besökt området de senaste 12 månaderna?

- Varje dag
- Cirka 4-6 gånger per vecka
- Cirka 1-3 gånger per vecka
- Cirka 1-3 gånger per månad
- Cirka 4-8 gånger per år
- Mindre än 4 gånger per år

Tänk nu på naturområdet som är viktigast för dina möjligheter att utöva friluftaktiviteter (fråga 23). Titta samtidigt på listan över aktiviteter i fråga 1 och besvara följande frågor.

28. Vilken eller vilka aktiviteter har du huvudsakligen ägnat dig åt i naturområdet under de senaste 12 månaderna?
Ange högst tre aktiviteter, en aktivitet per rad.

Aktivitet nummer:

Aktivitet nummer:

Aktivitet nummer:

Nu följer ett antal frågor som handlar om den natur som finns inom gångavstånd från din bostad, det vill säga cirka 10 minuters promenad.

29. Vad anser du om tillgången till naturområden inom gångavstånd från din bostad?

- Mycket bra
- Ganska bra
- Varken bra eller dålig
- Ganska dålig
- Mycket dålig

30. Ungefär hur ofta vistas du i naturområden inom gångavstånd från din bostad?

- Varje dag
- Cirka 4-6 gånger per vecka
- Cirka 1-3 gånger per vecka
- Cirka 1-3 gånger per månad
- Cirka 4-8 gånger per år
- Mindre än 4 gånger per år
- Aldrig

Titta på listan över aktiviteter i fråga 1 och besvara följande frågor.

31. Vilken eller vilka aktiviteter har du huvudsakligen ägnat dig åt i naturområden inom gångavstånd från din bostad?

Ange högst tre aktiviteter, en aktivitet per rad.

Aktivitet nummer:

Aktivitet nummer:

Aktivitet nummer:

32. Händer det att du inte känner dig trygg när du vistas i naturområden inom gångavstånd från din bostad?

- Nej, aldrig (Gå till fråga 34)
- Ja, någon gång ibland
- Ja, ganska ofta
- Ja, alltid

33. Ange den huvudsakliga orsaken till varför du inte känner dig trygg.
Svara kortfattat.

Nu följer ett antal frågor som handlar om din bakgrund.

Svaren behövs för att jämföra olika grupper i samhället.
Vi redovisar aldrig enskilda svar.

34. Jag är ...

- Kvinna
- Man

35. Jag är född år (NNNN) ...

.....

36. Postnummer till min bostad är ...

.....

37. Hur många år har du varit bosatt i Sverige?

- Mindre än 1 år
- 1-5 år
- 5-10 år
- Mer än 10 år

38. Var växte du respektive dina föräldrar upp?
Markera det alternativ som passar bäst.

	I Sverige	I Norge, Finland eller Danmark	I annat land
Jag själv växte upp ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Min mor växte upp ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Min far växte upp ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

39. Har du någon form av funktionsnedsättning som påverkar dina möjligheter att vistas ute i naturen?

- Ja
- Nej

40. Hur många personer, inklusive dig själv, ingår i ditt hushåll?

Antal vuxna 18 år och äldre:

Antal ungdomar 13-17 år:

Antal barn 6-12 år:

Antal barn 0-5 år:

41. Har du tillgång till bil?

- Ja
- Nej

42. Hur färdas du oftast till och från din vanligaste fritidsaktivitet?
Gäller både inomhus- och utomhusaktiviteter.

- Egen/familjens bil
- Samåkning med bil
- Buss eller tåg
- Motorcykel eller moped
- Cykel
- Till fots
- Annat sätt

43. Vilken utbildning har du? Markera den högsta utbildning du har. Om du ännu inte avslutat din utbildning, markera då den utbildning du just nu deltar i.

- Obligatorisk skola (t ex grundskola, folkskola)
- Gymnasieutbildning (även realexamen, folkhögskola, yrkesskola, fackskola etc.)
- Universitets- eller högskoleutbildning

44. Vilken har varit din huvudsakliga sysselsättning de senaste 12 månaderna?

- Heltidsarbete
- Deltidsarbete
- Pensionär
- Studerande
- Arbetsökande
- Annat

45. Ungefär hur stor är ditt hushålls sammanlagda inkomst i genomsnitt per månad?
Efter skatt men inklusive eventuella bidrag etc.

- Lägre än 10 000 kronor per månad
- 10 001 – 20 000 kronor per månad
- 20 001 – 30 000 kronor per månad
- 30 001 – 40 000 kronor per månad
- 40 001 – 50 000 kronor per månad
- 50 001 – 60 000 kronor per månad
- 60 001 – 70 000 kronor per månad
- 70 001 – 80 000 kronor per månad
- Mer än 80 000 kronor per månad
- Vill inte uppge

Nu har du kommit till slutet av enkäten.
Vänligen skicka tillbaka enkäten i det portofria svarskuvertet.

Ett stort tack för din medverkan!



Bilaga 3 – Bakgrund över de som svarat på enkäten

Resultaten som redovisas i denna bilaga är beräknade med oviktade data.

34. Jag är ...

53,5 % Kvinna

46,5 % Man

35. Jag är född år ...

År	%		År	%
1945	3,9		1970	2,0
1946	2,5		1971	2,8
1947	2,9		1972	0,6
1948	3,8		1973	2,0
1949	3,1		1974	1,1
1950	3,1		1975	2,1
1951	3,1		1976	2,2
1952	2,8		1977	2,4
1953	2,6		1978	1,1
1954	2,2		1979	1,1
1955	2,5		1980	1,3
1956	2,9		1981	0,6
1957	3,9		1982	0,8
1958	1,5		1983	0,7
1959	2,4		1984	1,0
1960	2,9		1985	1,4
1961	1,0		1986	1,5
1962	2,0		1987	1,1
1963	2,8		1988	0,8
1964	2,5		1989	1,0
1965	2,5		1990	1,3
1966	1,8		1991	1,0
1967	3,1		1992	0,7
1968	4,2		1993	0,8
1969	2,1		1994	0,7

36. Postnummer till min bostad är ...

Postnummer	Antal svar		Postnummer	Antal svar		Postnummer	Antal svar
10101	1		85590	19		86041	7
46241	1		85630	6		86231	5
80000	2		85631	16		86232	8
84073	3		85632	7		86233	6
85140	1		85634	2		86234	20
85229	1		85640	8		86240	8
85230	2		85641	8		86241	11
85231	6		85642	3		86291	10
85232	9		85643	8		86292	3
85233	1		85644	5		86294	1
85234	10		85645	6		86295	4
85235	11		85651	11		86296	7
85236	7		85652	13		86331	4
85237	14		85653	16		86332	8
85238	15		85663	1		86333	2
85239	18		85690	1		86334	7
85240	4		85692	1		86335	6
85262	1		85730	9		86336	4
85296	1		85731	11		86339	1
85339	1		85732	3		86392	1
85352	13		85733	9		86431	5
85353	11		85734	7		86432	9
85356	6		85740	13		86433	16
85357	13		85741	8		86468	1
85382	1		85742	6		86491	12
85400	1		85750	2		86492	9
85460	15		85751	12		86531	9
85461	8		85752	8		86532	16
85462	5		85753	1		86533	9
85463	13		85767	1		86551	9
85466	3		86013	18		86591	10
85467	1		86020	2		86592	11
85468	5		86025	16		89013	1
85491	1		86040	12		Saknas	80

37. Hur många år har du varit bosatt i Sverige?

0,9 % Mindre än 1 år

1,2 % 1-5 år

1,0 % 5-10 år

97,0 % Mer än 10 år

38. Var växte du respektive dina föräldrar upp? Markera det alternativ som passar bäst.

	I Sverige	I Norge, Finland eller Danmark	I annat land
Jag själv växte upp	94,9 %	0,8 %	3,9 %
Min mor växte upp	89,6 %	4,4 %	5,4 %
Min far växte upp	90,5 %	3,0 %	5,8 %

39. Har du någon form av funktionsnedsättning som påverkar dina möjligheter att vistas ute i naturen?

7,5 % Ja

92,5 % Nej

40. Hur många personer, inklusive dig själv, ingår i ditt hushåll?

Antal vuxna 18 år och äldre: 1 (29,5%); 2 (56,8%); ≥3 (13,1%)

Antal ungdomar 13-17 år: 0 (87,3%); 1 (10,4%); ≥2 (2,2%)

Antal barn 6-12 år: 0 (80,9%); 1 (10,9%); ≥2 (8,1%)

Antal barn 0-5 år: 0 (89,9%); 1 (8,0%); ≥2 (2,1%)

41. Har du tillgång till bil?

92,2 % Ja

7,8 % Nej

42. Hur färdas du oftast till och från din vanligaste fritidsaktivitet? Gäller både inomhus- och utomhusaktiviteter.

49,0 % Egen/familjens bil

3,1 % Samåkning med bil

2,2 % Buss eller tåg

0,4 % Motorcykel eller moped

3,5 % Cykel

40,7 % Till fots

1,1 % Annat sätt

43. Vilken utbildning har du? Markera den högsta utbildning du har. Om du ännu inte avslutat din utbildning, markera då den utbildning du just nu deltar i.

10,7 % Obligatorisk skola (t ex grundskola, folkskola)

49,5 % Gymnasieutbildning (även realexamen, folkhögskola, yrkesskola, fackskola etc.)

39,8 % Universitets- eller högskoleutbildning

44. Vilken har varit din huvudsakliga sysselsättning de senaste 12 månaderna?

65,6 % Heltidsarbete

10,0 % Deltidsarbete

16,6 % Pensionär

2,5 % Studerande

1,9 % Arbetssökande

3,3 % Annat

45. Ungefär hur stor är ditt hushålls sammanlagda inkomst i genomsnitt per månad? Efter skatt men inklusive eventuella bidrag etc.

3,2 % Lägre än 10 000 kronor per månad

14,3 % 10 001 – 20 000 kronor per månad

16,6 % 20 001 – 30 000 kronor per månad

20,3 % 30 001 – 40 000 kronor per månad

17,2 % 40 001 – 50 000 kronor per månad

9,6 % 50 001 – 60 000 kronor per månad

4,5 % 60 001 – 70 000 kronor per månad

2,2 % 70 001 – 80 000 kronor per månad

2,8 % Mer än 80 000 kronor per månad

9,3 % Vill inte uppge

Bilaga 4 – Annan aktivitet

(I de fall mer än en respondent uppgett samma svar så anges det inom parentes)

Annan aktivitet i skogen	Skidor i spår.
Badminton (2)	Skotta snö
Banracing	Slagit vass, rensat vass.
Bara ta det lugnt.	Slyröjning
Bastubad	Sparkåkning
Bechvolleyboll	Spelat amatörteater.
Brännboll Fotboll Volleybol	Spelat boule.
Bågskytte	Spelat curling på konstis
Curling	Spelat tennis ute.
Dans	Spelat tennis utomhusbanor ca 20 tillfällen
Dans utomhus på norra berget	Sportfiske
Dataspel	Sång
Discgolf (3)	Terränglöpning
Folkrace	Tittat på motorsport
Fotboll (3)	Träna hunden.
Fotboll, innebandy	Tränat viltspår
Frisbeegolf (2)	Underhållit gamla hus
Gruppträning	Vattengympa
Gym,Step,Core,Aerobics,Yoga	Volleyboll
Hitta ut.	Volleyboll Minigolf
Huggit ved i naturen. 21-60ggr	Walk in the woods
Husvagnscamping	Åka spark.
Hämtat ved i skogen	Åkt båt till klippor och stränder i Njurundas skärgård.
i would also learn or like to try horse riding.	Åkt motorcykel
Ideellt arbete inom förening KIF Fotboll.	Åkt vattenskidor
Innebandy	Övernattat i naturhamnar, Alnön, Lilllubban, Juniskär och Bremön.
Ishockey, Gymträning	
Kört entusiastbil	
Legat i hängmattan och läst.	
Lekt i lekpark	
Lekt i parker med barnen	
Linedance	
Långpromenader (2)	
MC åkning	
Modellflyg	
Målat hus.	
Naturpasset	
Plockat växter (2)	
Powerwalking.	
Promenader i skogen.	
Promenader i stadsmiljö	
Rinkbandy	
Rullskidor.	
Scouting	
Seglat Isjakt	

Bilaga 5 – Annat (fråga 3)

(I de fall mer än en respondent uppgett samma svar så anges det inom parentes)

Actionorienterad sport	Hundarna måste få komma ut! (2)
Aktivera våra hundar	Hundpromenader
Alltid bra att motionera!	Hålla trädgården fin.
Annan aktivitet i skogen	Hämta kraft. "Ladda batterierna"
Att få frisk luft.(2)	Jakt
Att lära och lära ut.	Klimatsmart
Att ta mig till jobbet!	Klippa gräs.
bada samt grilla med familj	Komma ut. Gratisaktiviteter
Bryggan i Sanna (Bremön) har förfallit. Bremön är en dold tillgång för alla Sundsvallsbor som gillar natur. Det finns få platser kring Sundsvall där det finns bryggor utlagda.	Kondition(2)
Cyklar inte på snö och isvägar	Konstgräsplaner
Det är roligt att fiska	Kunna äta på badplatsen, att det finns bord underlättar...
Egen tid (3)	Ladda batteriet.
frihet	Leta vrak.
Få lite färg på kroppen.	Logga ur från Facebook
Få motion	Mitt intresse
Få ro i själen	Motion
Får vara med djur.	Motionera hunden.
För att det är kul	Motionera hästarna
För att det är skönt	Motionera i kombination av svamp/bärplockning
För att få frisk luft och ljus.	Nöje
för att få sol o värme o få bada i havet (stugan) el hemma (sjön)	Plocka bär och svamp. Andas frisk luft Titta på djur och växter
För att ha roligt med familjen utan att det ska kosta mycket pengar.	Plocka svamp och bär.
För att ha roligt/få spänning.	Rasta hunden
För att hunden ska få röra på sig.	samla till skafferiet; bär, svamp, blad
För att inte naturen ska byggas sönder.	Samtidigt ha pick-nick ute, se djur/fåglar, bada
För att jag måste	Se efter sin egen skog
För att kunna transportera mig utan att ta bil.	Se resultat/skörd av det man planterat.
för att må bra	Sinnesro (2)
För att samla kraft och tänka klart.	Sköta om tomt och trädgård.
För att umgås med djur.	Snabbare än att promenera.
för närheten till hästen	Sola
För nöjes skull	Soldyrkare
Ge barnen vanan att ta sig fram på cykel i stället för bil och buss. Också att vara ute och röra sig med barnen och ge dem kännedom om stadens geografi.	Stressa ner.
Ge hunden stimuland och utöva mitt intresse för trädgården.	Svårt sjuk och rullstolsbunden
Göra fint och rofyllt hemma.	tita på film .
	Upptäcka nya saker och lära mig mer om naturen.
	Utmaning, spännande, hjärngympa
	Vara tillsammans med mina barn och barnbarn.
	vara ute
	Åka tefat, vattenskidor, ta mig till olika ställen istället för med bil

Bilaga 6 – Annan orsak (fråga 5)

(I de fall mer än en respondent uppgett samma svar så anges det inom parentes)

Arbetar på dagarna.

Blir sämre efter fysisk aktivitet.

Brist på cykelvägar

Det vore kul med fler MTB-anpassade stigar

Det är på många ställen inte sammanhängande cykelbanor. Cykelbanor upphör tvärt utan skyltning/markering.

Väljer då hellre vägbanan=risk.

Dåligt med cykelvägar. Speciellt på Alnö.

Finns ingen bra rullskidsbana

Funktionshinder

För få aktiva klubbar som ordnar tävlingar i Medelpad.

För lite MTB-Banor i sundsvall. runt Sa berget, På Sa Berget, Klissberget, Mitt-nordenleden

Höftledsartros

inget körkort

Inte tillräckligt med nät uppsatta, de är ofta upptagna

Kan vara bättre underhåll

Kort sommar

Nedblåsta träd

Pga drift av Hullsjön bad/Camping (Ideelt arbete) hinner jag inte utöva så mycket andra aktiviteter.

Saknar brygga på t ex Bremön. Juniskär skulle också kunna utnyttjas bättre som utflyktsmål om det fanns bryggor mm.

Saknar cykelpark. Bättre kommunikation till golfbanorna.

Saknar en rullskidbana i kommunen. Cykelvägar är ett alternativ men för rullskidåkning är de oftastvis i alldeles för dåligt skick. Mycket grus, bitvis som potatisåkrar och kantas av många farliga bilutfarer med halvdålig sikt för billisten.

saknar redskap för utomhus styrketräning, typ hinderbana. Får nu släpa med mig själv redskap.

Tillfällig knäskada

Trötthet

Vet ej vart jag ska åka/gå

Väder och klimat (3)

Bilaga 7 – Annat (fråga 6)

(I de fall mer än en respondent uppgett samma svar så anges det inom parentes)

Aktivera våra hundar vid Huli-Klippstugan.
Aktivitet nr 5 går ej att utöva vintertid
and also i love to be alone sometimes atleast an
hour everyday to just reflect about my day,what i
did right/wrong and think about how to make
myself a better person and how i can archieve my
goals in life.
att få frisk luft (3)
Att ge hunden stimulans.
Att må bra.
bada
Bara därför att.
Barnbarnen tycker det är kul.
Bra motionsform!
en gammal (både till ålder o i familjen) häst som
behöver "komma" ut
Fins ingen annan orsak. för att kunna utöva
skidåknignkrävs ju snö, när det inte finns då går det
inte.
frihet
Fysisk aktivitet (3)
För att det är kul (3)
För att få solljus och frisk luft.
För att ha lite roligt i vintermörkret.
För att umgås med djur.
för närheten till hästen
Gratisaktiviteter
Ha roligt med hela familjen. (2)

Har ingen aktivitet under vinterhalvåret.
Hundarna behöver komma ut! (5)
Hämta kraft. "Ladda batterierna"
Intresserad av djurlivet runt bostaden.
Jag utövar stavgång 5 dagar i veckan året runt, när
jag inte cyklar styrketränar jag (vintertid)
Jakt
konditionshöjande/livskvalitet
Logga ur från facebook
Lära barnen att åka skidor.
Miljömässigt bra aktivitet
Motion, kopplar av.
Motionera hästarna
Motorintresserad
Må bra och bastubad efter skidturen
Njuta av fjällvärldens tystnad
Närheten till en slalombacke
Nöje (2)
Röra på sig i skogens tystnad.
Skotta snö.
Spontanidrott är väldigt viktigt för barn och
ungdom
Spänning, träning och utveckla jakthundens
prestation.
stänga av hjärnan
Träna barn/ungdomar i ishockey
Vara med djuren.
vara ute

Bilaga 8 – Annan orsak (fråga 8)

(I de fall mer än en respondent uppgett samma svar så anges det inom parentes)

Finns slaombacke, men finns stora möjligheter att utveckla den så det blir ännu bättre.

Arbetar heltid(2)

Bilister kör för fort!

Brist på leder

Brukar tid tid innan kommunen får ut sin konstsnö

Bättre spårkvalite

Dålig kommunikation om vilka tider som det är allmänhetens åkning. Även om bandyisen på Gärdehov står tom så finns ingen info om att det är fritt fram att åka.

Dåliga skidspår 13/14 (7)

Dåligt utbud

finns alldeles för få platser

finns inga promenadvägar längs barnmorskevägen/skärgårdsvägen här på Alnön

Finns ingen puckelpist i närområdet

Funktionshinder

Få isbanor/rinkar i Sundsvall för spontanidrott

För lite snö (4)

För små/korta nedfarter i slalombackarna

Halka (2)

Har inga.(3)

Höftledsartros

Ingen vägbelysning på kvällen.

Inte alltid preparerat som man önskar.

inte tillgång till häst i sundsvall

Kommunen bidrar inte tillräckligt med pengar för att ha " Löts" Nolby igång

Krävs mycket snö för spårning.Skoter och spårkälke bör användas för att utnyttja perioder med lite snö

Nedblåsta träd

Norra spårområdet dåligt preparerat.

saknar mer pistade promenadstråk i elljusspår,så man kan promenera . borde finnas något på södra där inte skidspår går i samma. Så man kan gå med hund.

Saknar närhet till bra spårområden

Saknar välskötta natur isar, de som finns saboteras av bilåkare.

Snöbrist, stormfällor

Stormfälld skog säsongen 13/14

Större olycksrisk vintertid

Svårt att åka skidor efter mörkrets inbrott . Dåligt upplyst skidspår.

Tidsbrist pga av röjning av skoterleder ska vara åkbara

Trötthet

Vi har en snökanonanläggning på Södra Berget men den verkar mest användas för att lägga snö på hög ... Borås har åkbara spår före Sundsvall vilket är helt åt skogen! Dessutom spåras inte Södra Berget när det är röda dagar. Tex runt jul brukar det vara he

Värk i knä vid kyla. (Artros)

Bilaga 9 – Motivera ditt svar kortfattat (fråga 10)

Respondenter som svarat att möjligheten att utöva friluftaktiviteter i kommunen är mycket eller ganska bra:

10 minuter till allt! Det tar aldrig mer än 10 minuter till någon aktivitet, fantastiskt!	1
Aktiviteter finns. Det gäller att ta sig tid att utforska vad som finns.	1
Aktiviteterna är bra utifrån min förmåga. Däremot bor jag långt ifrån.	1
Alla aktiviteter finns inom gångavstånd, koncentrerat och nära.	1
Alla aktiviteter jag brukar utföra finns det bra möjligheter för.	1
Allt finns här.	1
Allt finns i den utsträckning jag behöver.	1
Allt finns som man kan tänkas vilja göra inom rimligt avstånd.	1
Allt som är bra kan alltid bli bättre.	1
Alnös stränder är bra. Tyvärr anser många stugägare att stranden utanför dem tillhör dem.	1
Anläggningarna välskötta. Mer festivaler önskvärda.	1
Anser att det finns fina promenadvägar med min hund.	1
Badplatser är egentligen de enda kommunala fritidsanläggningarna jag nyttjar. Jag tycker att Sundsvalls badplatser håller hög standard.	1
Behöver bli bättre på att ta mig tid att vara ute i naturen	1
Belysningen bör vara bättre.	1
Blandad skog. Svamplockning och fotografering. Promenader.	1
Bor bra till, nära till det jag behöver.	1
Bor nära skog och motionsspår.	1
Bor nära södra berget och där finns många skidspår.	1
Bor nära till skog och natur.	1
Bor p Landsbygden med skog och sjö intill.	1
Bra	3
Bra aktiveringsmöjligheter	1
Bra aktivitetsplatser, men gärna bättre kommunikationer.	1
Bra anläggningar, nära till naturen.	1
Bra att ni har gjort fint vid sidsjöområdet/fagerdal.	1
Bra cykelvägar	1
Bra cykelvägar respektive strövområden.	1
Bra elljusspår mm	1
Bra elljusspår och bra skidbackar.	1
Bra förutsättningar.	1
Bra gång- och cykelvägar.	1
Bra Information.	1
Bra längdspår främst på Södra Berget. Önskvärt är att man lägger lite mer resurser på ytterområden som Matfors, Njurunda och Töva.	1
Bra löp/skidspår.	1
Bra löparstigar/vägar. (Efter stormen-dåligt röjarbete) Cyklingen på Alnö innebär en risk pga dåliga vägar.	1
Bra markeringar av spår.	1
Bra med skidspår och spår att promenera i på Södra berget. Fina ridanläggningar i Sundsvall med omnejd.	1
Bra med spår.	1
Bra motionsspår.	1

Bra möjligheter dock är asfalten dålig på cykelbanor.	1
Bra möjligheter till längdskidåkning och segling.	1
Bra möjligheter till skidåkning och löpning.	1
Bra nya cykelvägar, men kan bli bättre	1
Bra oftast	1
Bra områden för att ta med sig barnbarnen ut.	1
Bra preparerade skidspår - slalombackar.	1
Bra promenad och cykelvägar .Bra badplatser.	1
Bra promenadstråk. Bra skidspår	1
Bra ridhus och ridvägar. Skogen svårframkomlig efter stormen Ivar.	1
Bra simhall, förhoppningsvis en ny bassäng till Sundsvalls Simsällskap. Bra utförsåkning.	1
Bra skidspår för längdskidåkning.	1
Bra skidspår och gångvägar.	1
Bra skidspår, elljusspår, umgängesplatser. Skidleken vid Sidsjö är toppen!	1
Bra skidspår.	2
Bra skidspår/elljusspår. Få cykelvägar Ej optimal snöröjning (i stan)	1
Bra skoterleder. Lätt att hitta.	1
Bra slalom och pulkabacke och bra längsåkningsspår.	1
Bra spår i Sundsvall.	1
Bra spår på Södra Berget samt i Töva. Samt bra underhållna.	1
Bra stort utbud och bra variationer.	1
Bra tillgång	1
Bra underhåll av spåren runt södra berget och sidsjön. Roligt med de nya styrkeövningarna.	1
Bra urval nära Sundsvall för hela familjen	1
bra utbud	1
Bra utbud	3
bra utbud för barn och ungdomar	1
Bra utbud med variation och bredd,för barn och vuxna.	1
Bra utbud på olika aktiviteter.	1
Bra utbud.	1
Bra utbud. Bra skidspår och backar	1
Bra valmöjligheter	1
Bra Vattengympa.	1
Brett aktivitetsurval	1
Brett urval. Lättillgängligt	1
Brett utbud av aktiviteter.	1
Brist på aktiviteter i Matfors. Kräver tillgång till bil. Lättare centralt i Sundsvall	1
Cykelvag till Matfors fran stan. Mycket pengar men det ar ett onskemal.	1
Cyklar väldigt mycket under sommarhalvåret, både till arbetet, affären, vänner osv. Dessvärre är vägarna inte helt optimala för bekväm cykling än (även om jag vet att ni arbetar på det med fler cykelvägar osv).	
Men många vägar är rätt dåliga med mycket gu	1
Cykling på Södra Berget borde vara tillåtet om inte sätt upp skyltar som talar om förbudet.	1
De aktiviteter jag har gjort har funkat bra.	1
De aktiviteter jag ägnar mig åt kräver inte så mycket.	1
De anläggningar jag behöver finns.	1
De finns de som jag önskar	1
den aktivitet/motion som jag vill göra kan jag utföra på ett bra sätt	1

Det behövs satsas en del på våra spår i kommunen, vilket man verkar göra nu.	1
Det fingerar bra med joggning utanför Centrum. Många områden med bra spår/vägar	1
Det finns ganska stort utbud och de under hålls bra	1
Det finns aktiviteter ute och allt är relativt nära.	1
Det finns allt mellan hav och berg, alla årstider.	1
Det finns alternativ för de flesta inriktningarna	1
Det finns bra anläggningar	1
det finns bra längdspår - när det finns tillräckligt med snö och de sköts ...	1
Det finns bra möjligheter bara man är beredd att förflytta sig några km, t.ex till Södra Berget	1
Det finns en hög variation trots storlek på stad.	1
Det finns fina motions möjligheter som är lättillgängliga både sommar som vinter.	1
Det finns fortfarande ute natur och grönområden kvar.	1
Det finns ganska bra möjligheter till utomhusaktiviteter men det finns också förbättringsområden. Utöka utbudet och förbättra de oråden som erbjuder friluftaktiviteter (t.ex. Sidsjön).	1
Det finns ganska bra utbud att utöva aktiviteter i Sundsvall.	1
det finns ju många ställen att utöva aktiviteter på	1
Det finns motionsanläggningar	1
Det finns mycket att göra.	1
Det finns många aktiviteter att välja på.	1
Det finns många anlagda vandringleder+ gjort för att kunna vara ute i naturen i Sundsvall	1
Det finns många fina spår områden på södra och norra berget	1
Det finns många gångvägar och motionsspår	1
Det finns många möjligheter!	1
Det finns möjlighet att utöva mina två största intressen, fiske och skidor	1
Det finns möjligheter för att utöva det mesta.	1
Det finns ngt för alla	1
Det finns något både inomhus och utomhus.	1
Det finns något för alla tycken och smaker.	1
Det finns något för alla.	1
Det finns nära och utbudet är bra.	1
Det finns saker man kan utveckla till det bättre.	1
Det finns så många fina ställen att göra detta på!	1
Det finns så många olika baner och leder för både stora och små.	1
Det finns tex gott om skidbackar, spår, cykelvägar och utebad	1
Det finns tillgång till olika sorters fritidsaktiviteter i kommunen	1
det finns tillgång till de flesta aktiviteter	1
Det finns tillräckligt med friluftaktiviteter	1
Det finns tillräckligt med möjligheter för mig att ägna mig åt de aktiviteter jag nyttjar. Feedback: I fråga 1 efterfrågas vilka aktiviteter jag brukar ägna mig åt inom Sundsvalls kommun, i fråga 14 efterfrågas vilka av de aktiviteter jag svarat på i frå	1
Det finns tre mycket bra golfbanor i distriktet.	1
Det finns utmärkta möjligheter i kommunen.	1
Det finns utrymme för all sorts aktivitet.	1
Det finns varianter av det mesta och lättillgängligt.	1
Det finns även skaer för en gammal man	1
Det fyller mina behov.	1
Det jag utövar fungerar bra.	1

Det jag vill utöva finns inom rimligt avstånd.	1
Det mesta finns tillgängligt inom rimligt avstånd. Dock skulle det finnas fler o bättre preparerade och upplysta spår på Alnön. Återställ Hovbergsspåret med prep o lyse. Det kan inte vara hela världens kostnad. Småpengar.	1
Det räcker för min del.	1
Det som finns funkar rätt bra.	1
Det tråkiga är att kommunen mest drar ner på friluftsanläggningar , och försöker få klubbar o föreningar att ta över driften, där det oftast är ett fåtal eldsjälar som ser till att allt funkar. Men när dom ledsnar så upphör verksamheten	1
Det är inget jag har tänkt att jag saknar.	1
Det är nära till skog- och mark. Bra med längdskidspår.	1
det är upp till var och en att utöva friluftaktiviteter	1
Dåliga fiskevatten.	1
Därför att jag bor i Långskog, alltså nära till naturen i alla dess former.	1
Efter stormen är inte alla stigar öppna.	1
Eftersom jag promenerar mest så är det viktigt att stigarna/Promenadvägarna är röjda på vintern, samt att det finns belysning under den mörka årstiden.	1
Enkelt att ta sig ut i naturen.	1
Enligt vad som annonserats	1
Ett län med varierande natur och många upplevelser.	1
Fantastisk natur.	1
Fantastiska skidspår på vintern	1
Fantastiskt natur och närheten.	1
Fin natur Bra promenadvägar	1
Fin natur nära staden.	1
Fin natur och goda möjligheter för utomhusaktiviteter.	1
Fin natur och spår på våra två berg men saknar cykelvägar. Se till att hålla spår och leder framkomliga.	1
Fin natur, nära till skog och hav.	1
Fin natur.	1
Fina aktivitetsområden	1
Fina badplatser	1
Fina miljöer att vistas i.	1
Fina och många gångvägar och spår	1
Fina områden på Södra och Norra Berget!	1
Fina promenadspår, elljusspår.	1
fina promenadstigar runt stan	1
Fina skidspår i fin natur.	1
Fina skidspår, många skogsstigar.	1
Fina spår	1
Fina spår och anläggningar för skidåkning, flera golfbanor för sommarhalvåret.	1
Fina stigar att springa på. Skidor på vintern.	1
Finns anläggningar för allt tror jag.	1
Finns bra längdspår	1
Finns bra med motionsspår för både löpning och skidåkning.	1
Finns bra med ridvägar där jag bor. Dessutom finns en sjö.	1
finns elljusspår nära, och naturstigar.	1
Finns en hel del att välja på!	1
Finns fina promenadvägar där jag bor samt att vi har våran stuga.	1

finns mycket att göra	1
Finns mycket att göra om man vill.	1
Finns mycket motionsspår runt om i kommunen som har olika natur att titta på.	1
Finns mycket natur och idrottsevenemang i närheten!	1
Finns mycket trevliga områden på norra och södraberget och sidsjön	1
Finns många aktiviteter att välja på.	1
Finns många trevliga vandringsleder, frikultscentrum och fantastisk natur.	1
Finns många valmöjligheter.	1
Finns många vägar att gå på.	1
Finns möjligheter om man har tid och ork.	1
Finns nått för alla	1
Finns ok möjligheter	1
Finns tre golfbanor - bra! Finnd det snö - finns det skidmöjligheter.	1
Finns valmöjligheter, saknas bättre elljusspår i utkanterna av kommunen.	1
Finns varierat och stort utbud av olika friluftaktiviteter.	1
Fint ordnat kring till exempel Sidsjön och på Södra Berget. Gott om natur.	1
Fler och bättre cykelbanor. Sundsvall verkar inte främja cykling som transportmedel.	1
Fler och lättillgängliga vandringsleder, fågellokal, geologiska lokaler.	1
Flera rekreationssplatser har förbättras men de kan bli ännu bättre.	1
Frisbeegolfbanan i Granloholm är dåligt skött	1
För att må bra	1
För den som vill och kan finns väl alla möjligheter i världen att ägna sig åt friluftaktivitet i Sundsvallsområdet. Inget saknas. Hav, sjöar, berg och annan natur finns precis överallt och bara runt hörnet. Förutom de förutsättningar som naturen skapat å	1
för folket hälsa och välmående	1
ganska bra för de intressen jag har	1
God tillgänglighet.	1
Goda möjligheter till jakt.	1
Gott om hundlatriner	1
Gott om leder	1
Gott om natur att ströva i sommar och vinter.	1
Gott om natur, lämplig terräng, leder och spår.	1
Gott om sjöar, älvar, havsstränder, skidspår, välsandade vinterväggångar, bra kustklimat.	1
Gång/cykelvägar finns i stort sett överallt. Bra stigar finns också i stor utsträckning.	1
Går bara promenad med hunden,	1
Gärna fler vandringsleder och cykelvägar.	1
Har blivit bättre skidspår på norra området, dvs inte bara på Södra	1
Har inte bött här så länge så jag har inte gjort så mycket	1
Har inte hittat allt ännu.	1
Har inte något att delge.	1
Helt okej i förhållande till mina behov.	1
Himlabadet & bra skidspår	1
Hittar mer på egna aktiviteter	1
Här finns gott om skidspår, backar och vandringsleder på nära håll. Det är bara upp den var och en att dra nytta av. Framförallt vintertid med bra spår och raststugor.	1
Härlig natur.	1
I Sundsvall är det nära till naturen och till varierande friluftaktiviteter oavsett årstid.	1

i think their are so many possibilities,the outdoor activities will give a chance to learn swedish ways by interacting with swedish people and vice veca also knowing people and learning alot about swedish cultural,being at ease knowing how to mix with dif	1
Inbjudande natur, stora vidder.	1
Jag anser att allting är mycket bra när det gäller friluftsspår etc i Sundsvall. Men jag anser att vi inte tar vara på möjligheterna i den mån vi kan, Sundsvall är en av få städer i Sveriges där man mitt i stan kan utöva så många aktiviteter. Och ibland k	1
Jag bor i ett område där det finns perfekta naturliga joggingvägar men belysningen saknar jag på hösten. Skidspåret är fint men belysningen är undermålig.	1
Jag bor så att jag kan utöva sommar som vinteraktiviteter väldigt bra.	1
Jag burkar vara ute för att få frisk luft och för hälsans skull.	1
Jag gillar att vara i naturen & natur finns det ju gott om.	1
Jag kommer inte på nån bra motivation, tyvärr.	1
jag promenera i rask takt mycket runt norra och där är det bra	1
Jag saknar ingenting.	1
Jag ska forsoka vara mer aktiv.	1
Jag skulle vilja få hjälp med tillstånd att viltspåra/eftersök-spåra med hund på marker rund Sundsvall, även plats att träna livräddning i vatten med hund då alla badplatser har hundförbud.	1
Jag som är färgblind har svårigheter att se märkta spåren på Södraberget, vore önskvärt att skuta med röda och gröna markeringar	1
Jag tror att det finns möjligheter för det mesta.	1
jag tycker det finns bra med aktiviteter att ägna sig åt. men jag har en gnagande känsla att många av dom är dåliga på att marknadsföra sig själva...	1
Jag tycker kommunen har satsat rätt när det gäller olika anläggningar där man kan utöva sin aktivitet. Bra också att man ska bygga en ny sporthall.	1
Jag upplever att mitt behov av möjligheter till löpning både sommar och vintertid tillgodoses. Jag upplever att mitt behov av skidåkning vintertid tillgodoses i den mån det finns snö.	1
Jag vet vad jag har för möjligheter efter mina intressen.	1
Jag är "naturmänniska" och vill vara ute och jaga och fiska.	1
Jag är inte ute mycket på friluftaktiviteter, är mest ute med hunden ibland och går stavgång under vintrarna vilket jag alltid har möjlighet att göra.	1
Jag är nöjd med det utbud som finns.	1
Jättebra spår och backar. Fina golfbanor. Sidsjöområdet är jättefint!	1
Kan av hälsoskäl begränsad, Mina svar är därför inte så representativa.	1
Kommunen erbjuder mer varierat utbud än jag nyttjar.	1
Kommunen erbjuder många olika sorters aktiviteter som är lättillgängliga och bra. Jag saknar dock äventyrsparken som tidigare fanns i Matfors.	1
Kommunen satsar mycket på friluftslivet i Sundsvall, det finns många alternativ att välja bland.	1
Kommunen satsar mycket på friluftslivet.	1
Kostar inget.	1
Kustremsan närmast centrum är inte lockande.	1
Kvällsöppet på Ängen,(ev med "Afterski")	1
Landsbygdsboende. Saknar gatubelysning.	1
Lätt att komma ut i naturen. Rikt utbud med både skog, hav och sjöar.	1
Lättillgängliga aktiviteter	1
Lättillgängliga skogsområden för skidåkning och promenader.	1
Lättillgängliga spårområden.	1
Lättillgängligheten	1
Lättillgängligt.	1
Lättillgängligt. Fina spår och backar.	1

Man får göra det man känner och vill.	1
Man har mycket att välja på, ett stort utbud	1
Man har naturen runt knuten oavsett var man bor. Närhet till hav och kust.	1
Man kan motionera ute i naturen.	1
Med den fantastiska miljön vi har i denna stad finns det inga gränser.	1
Mera aktiviteter i Sundsvall.	1
Mina aktiviteter går bra att utföra där jag bor.	1
Mina aktiviteter passar bra för mig.	1
Mina friluftaktiviteter går utmärkt att utöva i kommunen.	1
Mina fritids aktiviteter sker i skog och mark vilket gör att jag har mycket att välja på. Vill jag åka skidor på längden så har jag flera alternativ. Åker jag slalom blir det ändå inte här, nära till Vemdalen. Likadant med skoter. Överallt finns fina moti	1
minusgrader...	1
Mycket aktiviteter men för dyrt.	1
Mycket bra möjligheter när tid finns.	1
Mycket bra, om och när tid finns	1
Mycket natur.	1
Mycket nöjd!	1
Många aktiviteter finns i och runt staden.	1
Många bra gångvägar	1
Många bra promenadvägar, cykelvägar, skidspår, slalombacke, sporthall med bad.	1
Många fina längdskidåkningsspår, fina slalombackar och isar.	1
Många fina områden utanför stan!	1
Många fina promenadvägar.	1
Många fina skidspår på bra golfbanor. Vi har skogen bakom huset och det underlättar att komma ut med två små barn	1
Många härliga skogsstigar för både ridning och promenader.	1
många möjligheter	1
Många möjligheter	1
Många olika alternativ, bra med många engagerade klubbar.	1
Många olika möjligheter till aktivitet. Intressant natur att vara i.	1
Många promenadleder	1
Många promenadstråk i skog och mark.	1
Många trevliga utflyktsmål samt en vacker natur, skog, berg och hav.	1
Många valmöjligheter för det jag tycker om. Närheten.	1
Många valmöjligheter.	2
Många valmöjligheter.	1
Mångfald av aktiviteter	1
Mångfald av spår och stigar	1
Mångfald av aktiviteter	1
Mångfald av bra anläggningar	2
Mångfald av friluftaktiviteter	1
Mångfald av tillgång av aktiviteter	1
Möjligheter finns	1
Möjligheterna med Sidsjön och Södra Berget.	1
Natur, hav, berg, skog - Sundsvall har allt. Närhet till allt både sommar som vinter.	1
Naturen finns runt hörnet sommar som vinter utifrån intresse/aktivitet.	1

Naturen intill bostaden.	1
Naturen ligger nära till i Sundsvall	1
Naturen och spåren	1
Naturnära	3
Naturnära fina elljusspår,trevliga raststugor. Tex Fågelbergsstugan	1
Naturnära upplevelser	1
Naturnära,Underlättar om man är bilburen.	1
Naturnära. Fina skidbackar och spår.	1
Naturnära. Valmöjligheter på Gym och Golfbanor	1
Naturnära. Välskött.	1
Naturnära.Fina anläggningar och områden.	1
Nej.	1
Norra berget närliggande bostaden Kolonistuga i Sidsjön	1
Nyttjandemöjlighet bra.	1
När det är snö finns det bra möjligheter till skidåkning. På sommaren är det bra med bad. Fräschare friluftsbad vore bra.	1
När ishalkan och snön kommer så är det oftast bra grusat och plogat.	1
När jag är frisk kan jag utöva det jag vill.	1
Nära natur, bra spår	1
Nära natur, gång/cykel stråk har blivit bättre.	1
Nära naturen.	2
Nära till allting.	1
Nära till friluftaktiviteter.	1
Nära till motion, sommar som vinter.	1
Nära till motionsspår och gymnasium	1
Nära till natur, olika o många aktiviteter	1
Nära till naturen	2
Nära till naturen.	2
Nära till naturen. Gott om vandringsleder och skidspår.	2
Nära till skog och natur.	1
Nära tillgång till Golfbanor, Backar och Natur	1
Nära, mycket aktiviteter, många friluftsområden.	1
Nära, många aktiviteter, många friluftsområden.	1
närhet	1
Närhet o tillgänglighet god.	1
Närhet och tillgängligheten.	1
Närhet till arrangemang, varierande aktiviteter.	1
Närhet till han och skog.	1
Närhet till motions-och skidspår	1
Närhet till natur, arenor, motionsspår.	1
Närhet till naturen är beroende på om man har tillgång till bil.	1
Närhet till skog och mark och bra arrangemang för detta.	1
Närhet till skog och natur	1
Närhet till skog,sjö och hav!	1
Närhet.	1
Närhet. Sidsjöns område är fint	1
Närhet/Tillgänglighet	1

Närheten till allt.	1
Närheten till berg, hav och skog.	1
Närheten till både skog och hav där man kan promenera.	1
Närheten till friluftsområde där jag bor.	1
Närheten till natur och hav.	1
Närheten till natur och motionsspår i området där jag bor.	1
Närheten till natur och vatten.	1
Närheten till natur, vatten och skog.	1
närheten till naturen där jag bor.	1
Närheten till naturen och lugnet. Lätt att hitta ut.	1
Närheten till naturen.	6
Närheten till olika aktiviteter som natur, spåranläggningar, gym osv.	1
Närheten till skidspår, löpspår, slalombackar etc.	1
Närheten till skog, bad och natur.	1
Närheten till skog, sjö och hav.	1
Närheten till staden	1
Närheten till Södra Berget och dess skidspår och banor/spår sommartid.	1
Närheten, bra cykelvägar, bra preparerade skidspår.	1
Närheten, bra promenadstigar/vägar.	1
Närheten, fina motionsspår, havsbad och äventyrsbad.	1
Närheten.	1
Närheten. Finns oftast plats på aktiviteten.	1
Närliggande motionsspår intill bostaden.	1
Områdena Sidsjön och Södra berget erbjuder goda möjligheter till aktiviteter.	1
Otroligt många valmöjligheter på nära håll.	1
Parkeringsmöjligheter kring stränder på tex Alnö borde förbättras samt rensning och städning av stränder borde göras i större utsträckning.	1
Problem med att gå men rör på mig varje dag.	1
Promenader kan utövas var som helst. 3 golfbanor.	1
Promenader är möjliga att ta överallt i kommunen.	1
Promenerar mest och det kan man göra vart man vill.	1
rent	1
Räcker till för den vardagsmotionär som en annan är	1
Saknar en park med blommor och träd dit även handikappade kan ta sig.	1
Saknar framför allt bra slalombackar i kommunen. Vi åker i stället till Hassela.	1
Saknar inga möjligheter för egen del.	1
Saknar inget	1
Saknar möjligheter att utöva vissa aktiviteter. Se nedan	1
Saknar renodlade cykelvägar.	1
Saknas en del möjligheter att utöva en del aktiviteter	1
Samma utbud över hela kommunen.	1
Sidsjö området har blivit mycket fint.	1
Sidsjön är fantastisk. Finns det mesta där.	1
Sidsjön är fantastiskt,men väldigt mycket golk. Lugnet önskvärt ibland. Eljusspåret i Bosvedjan är otryggt och mörkt.	1
Sidsjön, skidbackar och hav är nära	1
Sidsjöns friluftsområden använder jag mig mycket av och tycker att de ska fortsätta underhållas och	1

rustas. Jag tycker att det borde finnas fler skoterspår i kommunen.	
Skidspår hålla i bra skick.	1
Skidspårerna runt Sidsjön och Södra Berget är mycket bra. Bra promenadmöjligheter runt Norra Berget.	1
Skulle behöva finnas någon aktiv förening som röjde upp gusturleden.	1
Skulle varit mycket bra om städning/röjning varit bättre i motionsspårerna så att det går att promenera där	1
Snöbrist ibland...	1
Som nyinflyttad är det svårt att hitta.	1
Staden ligger geografiskt bra till med vatten och berg.	1
Stora möjligheter att utöva friluftsliv. Kan dock vara svårt för många att ta sig upp på våra berg.	1
Stort aktivitetsutbud	1
Stort urval av aktiviteter för alla åldrar.	1
Stort utbud	2
Stort utbud av naturstigar, ordnade strövvägar. Stort utbud av skidspår.	1
Stort utbud av skidspår, badplatser m.m.	1
Stort utbud av varierande aktiviteter till rimlig kostnad.	1
Stort utbud, vacker natur	1
Sundsvall har mycket att erbjuda förutom bra cykelvägar.	1
Sundsvall ligger nära naturen och det finns gott om motionsspår.	1
Sundsvall är en "stor" stad med resurser att satsa på "lite mer"	1
Sundsvall är en bra friluftskommun.	1
Sundsvalls geografiska läge.	1
Svårframkomligt i skogen pga brist på röjning efter stormen. efter vägar anpassar ej bilisterna farten efter omgivningen.	1
Södra Berget - ett spårssystem i världsklass.	1
Södra berget har bra utbud vintertid liksom ryggis mfl anläggningar.	1
Södra Berget är bra, men kan göras bättre både för barnfamiljer och motionärer.	1
Södra berget-området är en mycket bra friluftsanläggning.	1
Södra Bergets fina skidspår. Möjlighet till slalom.	1
Södra bergets skidspår	1
Söker man så finner man oftast något att göra.	1
Tack vare ideella arbetsinsatser av personer inom skid- orienteringsföreningar.	1
There are lots of places to go.	1
Tillgång till fin natur	1
Tillgången är fantastisk.	1
Tillgängliga anläggningar.	1
Tillgänglighet	2
Tillgänglighet av utbud finns.	1
Tillgänglighet till skid/löparspår	1
Tillgängligheten god till friluftsliv	1
Tillgängligheten och valmöjligheten.	1
Tillgängligt och nära	1
Tillgängligt. närheten till skog och mark. Bra promenadvägar.	1
Tillräckligt	1
Tycker att det fungerar bra för våran del	1
Tycker om att plocka svamp på sommaren och åka slalom på vintern. Det fungerar bra i Sundsvalls kommun.	1
Tycker vi har otroligt bra ordnat i skogar med vindskydd och dyligt. Familjevänligt. Södra berget och Norra	1

berget är favoriter i vår familj. Är dock sjukskriven för utbrändhet så aktivitetsnivån blir fel när man ser till hur jag kryssar. Mer rätt att gör	
Under vinterhalvåret finns det många skidspår att välja på.	1
Uppfyller mina behov	1
Upplever att det finns goda möjligheter att vistas i naturen här i Sundsvall. Vi borde dock sköta/vårda vandringsleder och stigar. Har själv gjort illa mig när jag blivit tvungen att gå efter sönderkörda vandringsleder. Vintertid borde man skotta gång och	1
Uppröjning av många ställen önskvärda. För att tex kunna fungera som parker	1
ur mitt perspektiv nära till natur med bra kvalitet	1
Utbudet är bra och fantastisk natur.	1
Utbudet är varierat och lättillgängligt.	1
Utbudsmångfald	1
Utbudsrikedom	1
Utifrån mina behov finns det bra förutsättningar i kommunen	1
Valmöjligheter	1
Var man än är så är det lösspringande hundar och hundskit på backen. Detta gör att man inte vill vara ute på platser där alla andra är.	1
Variert utbud	2
Variert utbud, lättillgängliga aktiviteter	1
Variert utbud - allt finns.	1
Variert utbud nära stan.	1
Vi har en bra vinter och nära till havet på sommaren.	1
Vi har fantastiska möjligheter till friluftsliv i alla möjliga former. Skogen inpå knuten. Stugor att vandra/springa åka skidor till. Massor med spår och slingor. Helt fantastiskt!	1
Vi har nära till naturen	1
Vintertid- mycket bra Sommartid -mindre bra	1
Vore jag frisk så verkar allt finnas att tillgå.	1
Vår familj gillar att bada. Det finns massor av platser i vår omgivning att bada på. Vintern är svårare för oss. Vi är inte ute speciellt mycket då vi inte gillar att exempelvis åka skidor. Allt känns bökigt när man ska bege sig ut på vintern. Vi brukar t	1
Väderbundet! Svårt på vintern när plogbilar inte hinner med att ta bort all snö dock....	1
Välskötta anläggningar	1
Är ganska nöjd över kommunens jobb, det går dock att förbättra. Skidspår och stränderna på alnö är väldigt bra skötta.	1
Önskar fler vackra parker i blomsterprakt att strosa runt i.	1
Önskar flisbelagd 2,5 km motionsspår .(Mjukt underlag för ömma knän och höfter)	1
Önskvärt med mer gratis aktiviteter för barnfamiljer tex Bingo	1
Önskvärt med mer upplysta stigar/spår samt utegym	1
Önskvärt med skidspår närmare bostaden	1

Respondenter som svarat att möjligheten att utöva friluftaktiviteter i kommunen är varken bra eller dåliga:

Aktiviteter och busspriser för höga. Dålig buskommunikation. Toalettmöjligheter i Sidsjöområde dåliga (sommartid).	1
Använder inte så mycket kommunens anläggningar.	1
Avstånd till bra fiskevatten.	1

Bor i Norrhassel och har naturen runt knuten. Det mesta är bra, men jag har långt överallt.	1
Bor så till att tillgängligheten/avståndet till ett av komunen skött område är för långt	1
Bor utanför sundsvall nära till naturen dock ej så stort utbud av andra friluftaktiviteter	1
Borde finnas fler stugor att vandra och åka skoter till även några mil från kusten. finns rätt många redan men kunde vara fler.	1
Bra gångvägar och elljusspår.	1
Bättre belysning på promenadstråk, vandringsleder. Mer info om vad som finns.	1
Bättre föreningsstöd	1
De flesta anläggningar är väldigt slitna och dåligt underhållna.	1
det brukar inte vara plogat på promenadvägarna	1
Det finns ingen rullskidsbana.	1
Det händer endast saker på skollov, annars händer det inget.	1
det låter bra	1
Det måste vara att umgås och få kondis.	1
Det är upp till var och en att göra det dom själv behagar.	1
Dålig bussförbindelse på Alnö för de som vill bada.	1
dåliga vägar	1
Dåligt utbud	2
Där jag bor finns inte stora möjligheter. Ingen bil	1
Finns inte så mycket fritidsaktiviteter och så är tennisbanan där vi bor i dåligt skick.	1
Fler fotbollsplaner för åretruntbruk önskvärda. (Se tex Umeås utbud)	1
För att få full pott så vill jag att det kommuniceras bättre om allmänhetens åkning på bandyplan på Gärdehov. Vintern 12/13 var det allmänhetens åkning även på dagtid på vardagar, men detta var det inte vintern 13/14, ändå skrev ni på hemsidan att det var	1
För lite ställen att promenera på.	1
Har aldrig tänkt på det	1
Har ingen uppfattning då jag inte utnyttjar friluftaktiviteter som kommunen erbjuder.	1
har inte någon uppfattning om det ?	1
Har inte prövat så mycket som sundsvalls kommun har att erbjuda.	1
Har sedan några år problem med min rörelseförmåga och kan därför inte riktigt bedöma de möjligheter som finns.	1
Hockey/ isbanor för spontanidrott finns ej!	1
I aktiva år hinner jag inte så mycket av fritidsaktiviteter.	1
Ingen kommentar	3
Inte forskat, fiske med spö är en favorit.	1
Jag har flyttat till Haga så det ja kan säga om det är att det går att vandra, bada och åka skidor men det är inte så roliga ställen och man lessnar snabbt. Måste väl säga att promenera i skogen är det bästa, och om man har familj på landet så kan man int	1
Jag har inte tid att vara ute.	1
Jag kan inte uttala mig om kommunens insatser då jag aldrig egentligen uppmärksammat dem. Det är dock en stor fördel att det finns så mycket natur i kommunen, även i nära anslutning till Sundsvall.	1
Krångligt med kommunikationer - saknar bil.	1
Man tänker för lite på oss som går och för mycket på de som cyklar.	2
Mittnorden leden ej uppstädad efter stormarna (2011-2014)	1
Motionerar hos sjukgymnast	1
MTB stidar/leder önskvärda! Fina längdskidspår	1
Många (de flesta) anläggningar är överlåtna på föreningar och kräver ett jäkla engagemang för att	1

hålla igång.	
Nöjd	1
Omkullblåsta träd ff ut i spår, dåligt med hundlatriner.annars bra	1
Saknar uterinkarna och kvartersbaden som fanns förut.	1
Simmar i inomhuspool en gång i veckan.	1
Tryggare miljöer så fler vågar vara med på spontanidrott.	1
Tycker att allt är så dyrt, som att gå på himlabadet.	1
Utövar för få aktiviteter för att ge ett relevant svar	1
Utöver akt mycket lite	1
Vintertid får man promenera på vägen, mycket trafik och smal väg.	1
Vissa aktiviteter är det svårt att hitta någonstans att vara när man ska utöva aktiviteten.	1
Äventyrsparker borde vara kvar. Mer information om vad man kan göra vill jag ha.	1
Önskar bättre utbud.	1

Respondenter som svarat att möjligheten att utöva friluftaktiviteter i kommunen är ganska eller mycket dåliga:

Alldeles för få anläggningar och tider	1
Allt ligger för centralt.	1
Det satsas för lite resurser på landsbygden	1
Dåliga kommunikationer ut på landsbygden, Norrlands landsbygd finns tydligen inte i politikervärlden.	1
dåligt med uppmärksade cykelleder. Bör satsas mer på sportaktiviteter som kan göras med familj tex badminton etc.	1
Dåligt underhåll av elljusspår!	1
Egen sjukdom	1
Fler spår borde skötas bättre och göras säkrare.	1
För få golfbanor	1
Generellt ganska bra, förutom dålig belysning Skönsbergsspåret. framkomlighet begränsad pga avverkning och överskottsmassor från byggprojekt.	1
Ingen kommentar	1
Motionsspåret på övre Bredsand är i dåligt skick. Den bör ses över.	1
Saknar tillgång till lämpliga platser centralt i stan. Svårt med kollektivtrafik till ytterområden.	1
Sommar tid är det dåligt med bra cykelbanor.	1
Sundsvalls kommun satsar inga pengar här	1

Bilaga 10 – Viktigaste insatsen kommunen bör göra för att underlätta dina möjligheter att utöva friluftaktiviteter (fråga 11)

(I de fall mer än en respondent uppgett samma svar så anges det inom parentes)

Ge möjlighet till friskvård på jobbet. mera grupp aktiviteter

Att dela med aktiviteter i sociala media.

Jag har inte något behov av något.

" Hålla efter" spår och backar

abot träd o sätta ut latriner

Allt bra förutom ovanstående

Allt ok

Anlägg "elitspår" för oss som vill åka skidor snabbare än motionärer.

Anlägg en vandringsled runt nedre rännösjön i Matfors. Utmed leden kan man bygga grillplatser och vindskydd.

Anlägga bra cykelbanor. Skidspår på andra ställen än Södra Berget!

Anlägga bättre gång och cykelvägar.

annonsera

Asfaltera spår på Södra Berget.

Att de aktiviteter jag kan/vill utföra finns.

Att elljusspårerna finns kvar. Billigare pris på badanläggningarna.

Att fortsätta på att utveckla fritidsverksamheten

Att fortsätta spola isar på fotbollsplaner under vintern. Att man inte spolar på fotbollsplanen vid Hantverksparken är jättedåligt. Det finns så många barn (OCH vuxna) i det närområdet som vill åka skridskor där. Att säga att man istället ska gå till Gran

Att friskvård finns med under dagen.

Att få låta alla göra det dom vill som friluftaktivitet.

Att hålla platser öppna och lättillgängliga. Och att aktiviteter inte är för dyra, för då hoppar man över

Att hålla skog/mark avverkat så det är lätt att g

Att jobba effektivt med de resurser man har. Ska inte skolan och äldreomsorgen komma först? De gamla AMS-jobben var bra, föra tt få ordning på förutsättningarna för friluftsliv ect. Bra busstrafik är också bra för att kunna komma till de olika aktiviteterna

Att kommunen håller fast vid den naturnära profil man slagit in på. Det faktum att det finns så mycket natur gör att det är roligare och mer intressant att vistas i den samtidigt som det get en uppsjö av möjligheter till aktiviteter.

Att man anpassar och lyssnar på vad ungdomar tycker och tänker.

Att skapa förutsättningar med bra skidspår , vandringsleder. Temadagar etc.

Att sköta elljusspår, skidspår, utomhusbad bättre.

att spårerna prepareras under vintern

Att ta bort nerblåsta träden på Södra.

Att underhålla det som redan finns. Röja och hålla snyggt.(2)

Att öka tillgängligheten

avgiftsfri längdåkning på södra

Avgiftsfria spår på Södra Berget.

Barnbacke i Sidsjön. Rölja efter stormen Ivar.

Asfaltera elljusspår och sätta upp räcke för att underlätta för synskadade och rullstolsburna.

Bekosta underhåll av discgolfbanan i Granloholm.

Belysa motionsspår. Snöröja. Satsa på nya sporter.

Belysning

Belysning Preparerade spår

Belägg inte friluftaktiviteterna med kostnader för den enskilde individen - med invånare som håller kroppen i trim får vi friskare invånare - mindre kostnader för vård

bevara områden som har naturkvaliteter även nära bostadsområden

Bevara Petersvik. Cykelvägar. Belysning.

Bibehålla de spår som finns.Skylta och se till att marken är röjd.

Billigare liftkort i slalombacken(2)

Billigare priser. Buss till skidbackarna. Mer information på hemsiderna om olika aktiviteter.

Bor så att jag har det jag behöver lättillgängligt. Kommunen behöver inte göra speciellt mycket. Det är mitt eget ansvar och inte kommunens.

Bra ,sandade, gångbanor är en förutsättning!

Bra cykelvägar och längdskidåkningsspår.
Bra gångvägar och bra skidspår.
Bra kommunala transportmedel i kommunen.
Bra snöröjning vintertid på promenadvägar.
Bra som det är!(2)
Bredda trottoarerna runt om i stan.
Bussarna gå oftare på kvällar och helger
Bygg en rullskidbana. Promenad-/cykelväg efter kusten i sydlig riktning.
Bygga ut cykelbana till Kovland.
Bygga utomhusgym i trä. Bättre längdskidspår runt om i kommunen. Bygga aktivitetsbana på Alnö.
Bättre gång och cykelvägar på Alnö.
byggande av cykelvägar
Båtiläggningsplatser.
Bättre badtider i Matfors badhall. Bygg ut gångvägen mellan Matfors-Specksta.
Bättre belysning i motionsspår.(2)
Bättre belysning kvällstid. Mer tider för allmänheten på utomhus skridskoplanen vid Gärde.
Bättre belysning på elljusspår. Bättre belysning efter vägarna.
Bättre belysning samt trivsammare strövområden.
Göra möjlighet till bad i de sjöar som finns.
Bättre belysning. Speciellt i Stöde.
Bättre buskommunikationer till bra naturområden(2)
Bättre cykelbanor. Bättre plogade gångbanor.
Bättre cykelvägar(4)
Bättre cykelvägar och promenadvägar.
Bättre cykelvägar och säkrare mot bilister.
Bättre cykelvägar söderifrån.
Bättre cykelvägar önskvärt, mot tex Allsta.
Bättre föreningsstöd
Bättre gatubelysning (speciellt på landsbyggden).
Bättre information om utbudet och hur jag tar mig dit med tex rimliga busstider
Bättre isar och skötsel av isbanorna.
Bättre kommunikationer och fler aktiviteter i centrum
Bättre kommunikationer/busstrafik till friluftsområden. Satsa på mer effektiv åkning i pisterna. Fler upplysta motionsspår.
Bättre kommunikationsmedel.

Bättre kvalitet på vägarna.
Bättre marknadsföring -även icke "sportrelaterade" aktiviteter
Bättre marknadsföring och mer ytor dedikerade för friluftaktiviteter som inte bara är lokaliserade till Sundsvall stad...
Bättre med bussar till backarna vintertid samt se efter vattnet i sjö och vid badplatser sommar.
Bättre möjlighet till konstsnö i skidspåren om vintern blir snöfattig.
bättre och fler cykel och gångbanor fria från biltrafik
Bättre och mjukare underlag på ryggis spåret.
Bättre promenadstigar, billigare badpriser.
Asfalterad strandpromenad mellan skönsberg och skönsmon.
Bättre röjning/underhåll av alla spår. Mer styrkeövnings grejer.
Bättre skidspår i hassel. Förbättra badplatsen.
Bättre stöd till föreningen i hassel.
Bättre skidspår.
Bättre skyltning, mer uppsparat.
Bättre skötsel av anläggningarna.
Bättre skötsel av gång-och cykelvägar
Bättre skötsel av motionsspår ,tex gräsklippning sommartid.
Bättre skötsel av strövområden/spårrområden.
Bättre snöröjning för oss som går.(3)
Bättre städning/röjning i motionsspåren så att det går att promenera där
Bättre tillgänglighet när det gäller dagar/tider, kvällar/helger.
Bättre underhåll av discgolfbanan i Granloholm.
Bättre underhåll av ridhus och ridvägar.
Bättre underhåll och spårning av Ryggisspåret.
Bättre underhåll och utbyggnad av cykelvägar.
bättre underhåll på gångvägarna
Bättre underhållna skidspår.
Bättre utmärkning av naturstigarna.
Bättre vägar, mindre flaskhalsar i trafiken
Bättre vägar.
Bättre öppettider på kommunala anläggningar.
Cykelvägar(3)
Cykelbana runt Alnö.

Cykelväg mellan Kovland och Sundsvall

Cykelväg runt Alnön. Se på piteå kommun hur de ha byggt upp utegym, fina löparspår och cykelvägar.

De aktiviteter jag kan utföra fordrar inga insaster från kommunen.

De behöver inte göra nått för min del

De bör finnas tex hinderbanna (krypa under hinder, klättra armgång, välta traktordäck mm) och löpbana (typ som på baldershov men mindre) som man som enskild person eller ett gäng, spontant kan nyttja utan att boka. Skulle vara perfekt på södra vid skidli

De har bra parkeringsmöjligheter vid södra och norra berget. Bra med längdspår som har belysning, (Men mer vore inte fel!)

den aktivitet som jag utövar mest är joggning så för mig är det viktigt att gångvägarna är plogade på vintern, har varit problem med detta vissa ggr

Det borde vara gratis att åka längdskidor på Södra Berget.

Det finns alltid förbättringar. Mer cykelvägar till exempel.

Det finns bra aktiviteter.(2)

det görs ganska bra .

Det ska vara upplyst, bättre sandat på vintern, grusfritt på våren, gör en promenadväg till Bureplatsen från Norra Berget.

Det är väl arbetet med konstsnö och underhålla spåren på södra berget.

Då jag har tillräckligt omkring mig har jag inga krav på kommunen.

Ej bebygga ryggisspåret. Viktiga rekreations område nära stan.

Elljusspår till Hovberget igen.

Elupplysta promenadvägar och gator på landsbygden.

En rullskidsbana på Södra Berget.

Enkla äventyrs stigar för barn i bostadsområden.

Erbjuda möjlighet till småviltsjakt i kommunen.

Ett häfte /broschyr med alla aktiviteter önskvärt.

En reklamkampanj om "utelivet"!

Ett utegym på Alnö.

Fina platser att gå på, promenera eller jogga i.

Fina skidspår.

Fina skoterleder. Fina badplatser.

Fina vandringsleder och cykel- och gångbanor

Finns så det räcker!

Fixa MTB-Banor Fixa Dyk-torn /Flotte vid Abborrhviken Ordna fler Ridleder Røj upp och fixa Mitt-Nordenleden Ordna badplats under E4-bron i Skönsberg+ ordna Lianer/ pendelgungor ut över vattnet. Ordna kartor som tex Kom-ut ,men för kommunen.

Fixa sommar 11 mån/år.

Fler anläggningar önskvärda för fotboll,innebandy och Ishockey.

Fler cykelvägar(2)

Fler cykelvägar. Fler elljusspår i Njurunda.

Fler fiskeplatser.

Fler GC-Vägar i Njurunda.

Fler gång/cykelvägar.

Fler gångvägar och mer toaletter.

Fler hundlatriner. (Det finns 1! i Juniskär) Bättre röjning av stigar Bättre hastighetsbegränsning

Fler lätt tillgängliga kartor på tex cykel stigar

Fler omklädningsrum och bryggor vid badplatser.

Fler periodkort på buss önskvärda ,när man inte har tillgång till bil.

Fler promenadstråk med sittplatser efter vägen.

Fler träffplatser i centrala stan.

Fler upplysta motionsspår, gator och gångbanor. Upplysta och plogade skridskobanor.

Fler utegym.

Forsätta att satsa på bra skidspår. Satsa på de ridskolor som finns i området, många tjejer som tillbringar mycket tid i stallet istället för att springa på stan. Om det är möjligt skulle jag se mer aktiviteter riktat till ungdomar för att de ska upptäcka

Fortsatt bra spårpreparering på vintern och att röja upp i skogen efter alla stormar.

Fortsatt skötsel och vård av naturområden.

Fortsätt att underhålla och uppdatera befintliga anläggningar.

Fortsätt håll skidspåren öppna. Sköt om två kilometers spåret i Bydalen.

Fortsätt med arbetet ni gör.(4)

Fortsätt med satsningen på cykelvägar och dess underhåll

Fortsätt stödja fritidsklubbar och underhålla friluftsområden och vägar till friluftsområden.
Fortsätt underhålla och märka upp spår och leder.
Fortsätt vårda Stadsbergen och Sidsjöområdet
Fortsätta arbetet med att underhålla och ta fram nya utomhusaktiviteter
Fortsätta att vara en kommun med bra friluftsutbud.
Fortsätta göra fina promenadvägar.
Fortsätta hålla spår och stigar öppna
Fortsätta med den fina spårningen!
Fortsätta med enkla utomhusaktiviteter som t.ex. Tarzanstigen på Södra berget.
Fortsätta skapa möjligheter för närhet till skog och mark
Fortsätta spåra längdspår. Bra utbud för barn och vuxna
Fortsätta underhålla vindskydd och liknande samt upprätthålla stränder i bra skick
Fortsätta underhållet av parker och lekplatser.
Fräscha upp alla anläggningar.(2)
Fräschare toaletter på alla friluftsområden!
Fungerar bra
Förbjud vattenskoteråkning.
Förbjuda snö-vattenskoter-4hjulingskörning.
Störande.
Förbättra allmänt kollektiv kommunikation.
Möjligheter till att hyra utrustning till olika aktiviteter.
Förbättra bussförbindelser till t.ex. Gudmunnsbyn
Förbättra cykelvägarna
Förbättra elljusspår - speciellt i Matfors.
Förbättra omfattningen och säkerheten kring cykelvägar framför allt centralt i staden.
Förbättra snöskottning!
Förbättra underhåll av anläggningar t.ex. planer, gångvägar mm
Förenkla jakt på statlig/kommunal mark. Motverka snöskoter och motorcross-
okynneskörning/buskörning.
Försök hålla spår fina och preparerade, natursköna alternativ.
Gatubelysning bör förbättras på landsbygden
Ge bra information om vad som finns och tillgängligheten.

Ge bättre bidrag till klubbarna
Ge parkförvaltningen ekonomiska möjligheter att hålla parker och strövområden ansade/klippta och fint ordnade.
Ge större ekonomiska möjligheter till olika föreningar.
Golf borde räknas som motion.
Gratis aktiviteter .
Gratis buss till barn på lov och roa de vuxna samtidigt.
Gratis gruppaktiviteter önskas. Gärna en dag i veckan
Göra det enklare att åka kollektivt till Norra/Södra berget.
Göra det säkrare för cyklisterna.
Göra en skärgårdssatsning som Härnösand och Örnsköldsvik.
Göra kartor och övrig information lätt tillgängliga på kommunens hemsida
Göra om sporthallen, fri inomhus simning och vattengympa.
Ha lamporna runt Sidsjön tända tidigare, skulle kännas tryggare.
Ha naturstigar/slingor med hundförbud. På LV5 fanns en militärhinderbana som vi brukade träna på men så kom hundägarna och skulle träna sina hundar på den träningsbanan så nu har vi slutat åka dit, jag och mina kompisar har inte varit där på jättemånga år
Har faktiskt inga synpunkter. Är nöjd.
Har ingen åsikt.
Hjälpa barn till olika aktiviteter
Hosta upp mer jobb.
Håll efter skogar och stigar. Se till att vägar är hela.
Skapa cykelvänliga miljöer.
Hålla anläggningar fräscha(4)
Hålla belysning fungerande. Röja skog. Se till att det är plogat, sandat på gångbanor.
Hålla det öppet och rent.
Hålla elljusspår vid liv
Hålla gångvägarna fria från snö vintertid.
Förebygga halkrisken.
Hålla koll på miljön, se till att den är frisk och fin!
Hålla motionsspår rena och skulle uppskatta något/några spår belagda med flis/sågspån för

mjukare löpning. Ex.vis som "ryggis" var från början.

Hålla rent och ploga och sanda gångvägen upp till Södra Berget.

Hålla skidspår och stigar/vandringsleder tillgängliga.

hålla skidspår, och utebad.

Hålla skidspåren i bra skick, gångvägar i bra skick på sommaren. Bättre belysning.

Hålla skidspåren runt om i kommunen i bättre skick.(2)

Hålla spår i bra skick och bemanna utflyktsstugor med möjlighet att sälja fika och mat.

Hålla spår öppna. Ta bort vindfällan. Tillgängliggöra spåren. Hjälpa nysvenskar ut i naturen så de får prova och uppleva.

I dagsläget, ingenting för att underlätta för de aktiviteter jag ägnar mig åt.

I mitt fall uteslutet pga svår sjukdom

informera via sociala medier och tidning

Information om möjligheter, samt att kanske kunna anmäla sig som intresserad på att prova någonting nytt(2)

Informera mer om vilka vandringsleder som finns. Informera om fiskemöjligheter förr hade vi lögdömrådet som aktivitet, det har dött ut. Synd! Informera om utbudet samt ständigt utveckla/förnya detsamma.(2)

informerar om var fina badstränder, skidspår, lekplatser eller strövområden finns. Hjälpa till att hitta de oupptäckta pärlorna i kommunen. Titta på Ångermanland och tidningen "magasin höga kusten".

Inspirera och tipsa om olika möjligheter med hjälp av broschyrer och guideböcker. Visa möjligheterna med hjälp av bra bilder!

Inte bygga sönder områden, se till att bilister håller hastigheterna.

Inte en krona till den professionella idrotten (GIF, Dragons)! Inte heller på kommunala skrytbyggen av nya arenor åt de professionella klubbarna.

Pengar kan med fördel investeras i t.ex. en anslående utomhusscen för musik och teater.

Inte lägga ner fler utomhusbad.

Inte släcka ner gatubelysningen, sätt ut fler hundlatriner.

Inte tillåta vindkraftspark vid Klippstugan.

Inte verkställa planerade detaljplaner i området mellan Grodtjärn och Nacksta.

Jabba mer med skidspåren

Jag anser att Sundsvalls Kommun skall snegla på Höganäs Kommun, som med sin Kullahalvö är ett praktexempel på hur ett fungerande strövområde kan se ut. Där finns aktiviteter som passar de flesta människorna. Några exempel på dessa aktiviteter är golf, f

Jag efterlyser en inhägnad äng där man kan släppa lös hunden för att leka

Jag tror att kommunen för det bra.

Jag tycker att det är viktigt med uppdaterade och tillgänglig information på kommunens hemsida om det som erbjuds, beroende på säsong.

Jag vet inte, tyvärr.

Jag är nöjd som det är.

Jobba mer med skidspåren. Vara ute snabbare efter snöfall.

Just för mig, behövs ingen direkt insats alls eftersom jag inte är särskilt intresserad av friluftaktiviteter.

Kanske en hundpark, där det finns hinder och andra saker man kan träna med hunden, det är en bra aktivitet då hunden kan vara lös och ägarna får springa bredvid. De borde även finnas nått ställe väldigt centralt där man kan svalka/bada hunden. Just nu mås

kanske mer information om all friluftaktiviteter som finns där.

Kartor för MTB-leder

Kommunala badstränder dit man får ta med sig sin hund.

Kommunikationer till och från aktivitet kan bli bättre. Bättre underhåll av spår och badplatser.

Kräva att skogsbruket "återställer" så bra som möjligt efter avverkning.

lite bättre cykelvägar

Lite mer bänkar och bord på olika ställen.

Lyssna på vad sundsvallsborna har att säga.

Lyssna!

Låna/hyra ut cykelkärror (till småbarn). Bättre underhållna elljusspår. Bättre slalombackar (brantare, mer varierande).

Låt skogen i Skönsberg bli naturskog.

Lägga resurser på fiskevård och spårpreparering

Lätt att ta sig dit och att det finns bilparkeringar
Lättare att ta sig till de olika ställerna. Alla har till exempel inte bil.
Lättillgänglig information om existerande aktiviteter.
Lättillgängliga aktiviteter nära stadskärnan. Bättre belysning.
lättillgängligt
Man bör bygga fler gångvägar. Ta undan allt skräp.
Marknadsföra möjligheterna bättre....kanske ordna med en app till smartphones?
Marknadsföring(2)
Mer aktiviteter inomhus önskvärda
Mer asfalterade vägar ute i Indal.
Mer belysning efter vägar och gångvägar
Mer belysning i spåren. Mer familjedagar med aktiviteter. Mer djur och tillställningar på Norra Berget. Fler rastplatser, grillmöjligheter och soptunnor.
Mer belysning på aktivitetsplaner. Bättre cykelbanor.
Mer bidrag till privata skidbackarna.
Mer cykelbanor
Mer Cykelbanor/cykelvägar Bättre skyltat runt spår och slingor
Mer cykelvägar och trottoarer längst alla vägar
Mer Elljusspår
Mer friluftaktiviteter till ungdomar och mindre barn.
Mer gym i närområdet.
Mer gång/cykelvägar önskvärda.
Mer handikappanpassning
Mer hundlatriner.
Mer hundvänlig kommun, tex hundbad på vissa badplatser, hundgård i centrum.
Mer info. Enklare hemsida.
Mer information om spontanidrottande.
Mer information om vad man kan göra.
Mer lampor för promenader i mörker önskas. Fler skoterleder. Rabatt på bad.
Mer lättillgängligt, lägre priser. Mer second-handmarknader.
Mer stöd/bidrag till de föreningar som hjälper till att skapa aktiviteter.
Mer tider för motionssim på badhus.

Mer upptrampat vintertid på vissa ställen.
Mer valmöjligheter utanför stan
Mer öppna friluftstugor.
mera aktiviteter för familjer/barn
Mera aktiviteter i Sundsvall.
Mera isbanor.
Mera vandringsleder och cykelleder.
Mindre kostsamma aktiviteter. Att spår är upplysta och preparerade.
Mindre kostsamt.
Mysiga parker inne i stan hade gjort city trevligare.
Närhet och låga eller inga kostnader
Nöjd(2)
Ordna en stor inhägnad rastgård för hundar. Se till att skidspåret till hovbergsstugan åter blir preparerad.
Ordna ett ställe för painball och softairgun utomhus.
Ordna god gatubelysning. Hjälpa till med investering i belysning till vårt elljusspår. Den är inte bra nu.
Ordning och reda på promenadvägar och skidspår
Organisera fler aktivitetsdagar som är gratis.
Förbättra kommunikationsmöjligheterna till de olika områden som erbjuder friluftaktiviteter.
Pendeltåg eller t-bana till Norrhassel Vigge mm. eller kanske snabbtåg.
Pista ländskidspåren
Platser där det är tillåtet att släppa hunden lös.
Mer gratisaktiviteter
Ploga naturis för längre säsong för långfärdsskridskor.
ploga och sanda gångvägar(2)
Ploga vissa elljusspår på vintern
Ploga, sanda på vintern. Bättre belysning vintertid.
Prata med folket! Undersök, vad vill vi?
Preparera skidspår, hålla belysningen fungerande rund Elljusspår.
preparerar skidspår
preppade skidspår, dans
Prioritera barn!
På vintern hålla skidspåren i bra skick.
På vintern se till att gångvägar är skottade och sandade
Rensa efter lederna så blir det bättre.

Rusta och utöka antalet cykelvägar. Tex sopa bort sanden på Juniskärsvägens (inte gjort i år)

Rusta upp och sanera (t.ex. efter sågverken på Alnön) områden med stora naturvärden. Verka för att dessa områden blir rekreationsområden.

Rusta upp spåren, röja sly runt i kring och bättra på belysning.

Röja efter storm(6)

Röja elljusspår snabbare

Röja skog runt Sidsjö, elljus!

röja skogsstigar(2)

Röja undan gammal skog runt sjöar och promenadstigar. Bättre belysning runt promenadstråk.

Röja upp gusturleden som är viktig för både vandrare och ryttare.

Röja upp stigar som har vuxit igen.

Röjning och klippning av populära promenadstråk! saknar inget

Saknar omskött och plogad skridskobana på naturis i kommunen.

Salta på mittsverigebanan och träningsmöjligheter för rally.

Samarbeta med skogsnäringen, så att skogen röjs efter stormarna.

Sanda och ploga på vintern. Bättre belysning i spåren.

Sanera Nyhamns industriområde likt svartviks, det finns många barnfamiljer i området så en orienterings-lekpark med picknikområde vore ett mycket bra utflyktsmål. Röja stigen mellan nyhamn och juniskär så att det går att cykla där.

Satsa inte på stora skrytanläggningar, satsa hellre i mindre skala för gemene man. Satsa på simkning som Sundsvall är bra på.

Satsa mer pengar här

Satsa mer på belysning, främst vid busshållplatser. Mer badplatser där bad med hund är tillåtet.

Satsa mer på båtlivet. Gör cityhamnen mer attraktiv, fixa dit en toalett. Satsa mer på Norra Berget.

Satsa mer på fiskeaktiviteter

Satsa på Hockey-skridskobanor utomhus, inte bara Ishallar.

Satsa på mer information om friluftaktiviteter och platser där man kan åka till inom kommunen genom att skicka broschyrer hem.

Satsa som nu.

Satsa upp underhåll och se möjligheter till att tänka större för att nå fler turister, det Sundsvall har är unikt!

Satsa utanför "Centrum".

Se till att "allt" ska vara gratis. Bättre busstrafik på Alnö och till Norra Berget.

Se till att det som finns fortsatt skötas som det görs nu. Det finns annat att spara på.

Se till att ha en bra service vid alla anläggningar och se till att skidspår, motionsspår osv är u bra skick.

Se till att längdåkningsspåren spåras och att isbanorna spolats och plogas.

se till att möjligheten finns.(2)

Se till att röja bort vindfällena i skogarna.

Se till att skidspåren är bra spårade och att det finns friluftstugor med våfflor och varm choklad.

Se till att de som har restauranger på golfbanorna har bra förutsättningar.

Se till att underhålla vandringsleder, skidspår och skridskobanor.

Se till att vägar/leder hålls öppna genom ett gott underhåll.

Se till att återställa stranden runt Alnö = allemansrätten.

se över anläggnings frågan.

ser till att det finns ställen...

Ska fler vandringsleder, fågellokaler, geologiska lokaler, värna och skydda mer tätortsnära naturområden.

Skapa en naturguide, skapa fina platser/oaser för rekreation och avkoppling.

Skapa sjösättningsramper för båt.

Skicka ut kartor och information till nyinflyttade.

Skidbussar till och från Sidsjön och södra berget

Skidspår(2)

Skidspår även utan elljus.

Skotta snö och ta hand om naturen

Skotta. Sanda.

Skulle önska att det gavs mer stöd till idrottsklubbarna för att de ska kunna hålla uppe skid- och elljusspår, inte bara på Södra berget.

Sköta längd och motionsspår bättre. Satsa på eb rullskidbana tex på södra berget.

Sköta om ishallar å Ängen området, vinter som sommar

Sköta underhållet, hålla efter.(3)

Snygga upp längst selångersån. Det är enkelt att resna upp så att människor får upptäcka denna del. Det finns fåglar, bävvar, kanot, cykling, löpning, gång, fiske, kyrka m. m.

Snyggt - rent - tryggt!

Snöröjningen.

Som jag ser det är det bra.

Spola is tidigare. Det finns endast is att tillgå på Gärde före jul. Utnyttja Selångersån bättre-Göra fint efter strandkanten

Sponsra Öjestränd och Skottsund i samma omfattning som Timrå Kommun sponsrar sin golfbana! Lägg ner dyra bygge av multiarenor.

Spåra upp skidspåren - även/helst på helgen. Lägg spår på elljusspåren. Marknadsför naturen me (2)

Spåren behöver röjas/prepareras bättre.

Stödj föningarna, framförallt de små föningarna.(2)

Stötta de lokala idrottsföreningarna.

Stötta föningar i form av mer bidrag.

Stötta föningar som driver anläggningar.

Utveckla de anläggningar som drivs i kommunal regi. Kostnaden för att kunna utöva aktivitet måste ligga på en nivå så att alla ska kunna vara med.

Säkerställa att stigar i skogen är framkomliga och ej blockerade av stormfällda träd.

Säkra och bra cykelvägar(2)

Sänk priserna på alla aktiviteter. Bättre/mer rabatter för kommunanställda.

Sätt upp skyltar för biltrafiken att de skall lämna företräde för cyklister..

Sätt ut en brygga vid badplats Segersjön.

Sätta upp hundlatriner. Hålla skogar framkomliga.

Sätta upp mer belysning

Ta bort nedfallna träd i skogen. Hålla stigar öppna.

Ta bättre hand om motionsspåren, underlaget är uselt

Ta lite ansvar för de anläggningar vi har, många idrotter tappar enormt många utövare.

the municipality should come up with groups of people interested in similar activities and they

should be names of these groups,in other words the people who are interested in out door activities should be grouped according to their interested activities

Tillgängliggöra och inte bebygga.

Tillgänglighet, gratis, underhåll.

Tillgänglighet.(2)

Tillgänglighet. Anläggningarna bör skötas i kommunal regi,ej läggas ut på föningar!

Tillhandahålla kartor, information och pengar till underhåll och nybyggnation av enkla rast stugor (med vedkamin) samt även underhåll och nybyggnation av förstklassiga skoterleder.

Tillåta MTB på södra spårssystemet och runt Sidsjön.

Transportation

Trygga, fina, upplysta gångvägar. Satsa på naturområden som Norra tex och de stigar och gångvägar som går runt där. Skapa små platser med bänkar, vindskydd och grillmöjligheter. Bra och trygga lekplatser.

Tryggare spår med belysning och mer öppna ytor
Tycker det duger bra som det är.

Tycker om att gå i skogen. Ivar förstörde några bra svampställen där det ligger träd överallt, men det är väl skogsägarens ansvar, antar jag. Himlabadets priser får gärna sänkas så vi har råd att vara där oftare med hela familjen. Kanonställe! Synd att F
Tycker vi har det otroligt bra i Sundsvall och kan inte riktigt komma på något mer än att tex Södras Tarzan och Björnstigar skulle kunna förnyas lite.
Tänk klimatsmart! Bygg cykelvägar överallt, speciellt på Alnö!

Underhåll(4)

Underhåll av motionsspår.

Underhåll av stigar genom sandning under vintern, bidra till bra skidspår, rengöra stränderna inför sommaren

Underhåll av äldre motionsspår, de är något bristfälliga.

Underhåll och rensa bort slyn som växer överallt i kommunen.

Underhåll skidspår bättre på vintern och badplatser på sommaren.

Underhåll skyltningen! Se till att Södra Berget blir en vinteranläggning i partitet eller bättre än tex Piteå, Östersund, Bruksvallarna, Mora, Falun osv.

Vi har alla förutsättningar att ha Sveriges bästa spår och spårssystem. Bygg en rullskidbana på Södra

Underhåll, snöröjning, sandning, belysning

Underhålla alla friluftsområden, badplatser, längdspår och slalombackar etc

Underhålla cykelbanor runt staden, Märka ut MTB spår, Gör en rullskidbana.

Underhålla cykelbanorna.

Underhålla de friluftsområden vi har idag

Underhålla existerande spår-/anläggningar.

Uppmuntra sportevenemang som Drakloppet etc.

Underhålla leder, motionsspår, stigar och vägar(2)

Underhålla leder, rensa bort nedfallna träd.

Underhålla motionsspår sommar och vinter, belysta elljusspår, belysning i slalombackar och skridskoplaner, spola skridskoplaner.

Underhålla och ge stöd till föreningar i glesbygd. Att elljusen fungerar i elljusspår.

Underhålla och utveckla Södra Bergets anläggning.

Underhålla platser, parkeringar, grillplatser, motionsspår. Se över utbudet på lekparken i bostadsområden.

Underhålla rastplatser, grillplatser. Underhålla skidspår och skoterspår.

Underhålla samt utveckla.

Underhålla spår o leder. Fixa vettiga cykelstråk - Nu satsas en massa men med mycket varierande resultat.

Underhålla spårplaneringar, bygga cykelvägar

Underhålla så att det är rent och snyggt på leder och kring motionsspår.

Underhålla vandringsleder, skidspår och skridskobanor.

Underhålla vandringsleder. Jobba för att restarera kraftverkspåverkade strömmar.

Underlätta för handikappade att ta sig ut i naturen.(2)

Underlätta för organisationer att driva utomhusbad som tex dyket.

Underlätta träningsmöjligheter

Upplys allmänheten vilka möjligheter som erbjuds/finns

upprätthålla befintliga sporthallar dyligt

Utbyggnad av sidsjöområdet. Bättre renhållning på alla friluftsområden. Bättre cykelvägar.

Utnyttja dom naturresurser som finns.

Utskick till allmänheten om alla aktiviteter som finns

Utveckla anläggningen på Södra Berget, anläggningen kan bli mycket bättre! Tex fler o längre spår. En rullskidbana bör finnas i Sundsvall. Sundsvall är en skidstad med många skidåkare både motionärer och tävlingsåkare.

Utveckla eller iallafall låt inte Södra Berget förfalla, ex björnstigen

Vara rädd om naturen och strandområdet i Petersvik.

Vet ej. Grusa när det är halt.

Vet ej. Jag är rätt nöjd.(2)

Vet inte, det hänger nog inte så mycket på kommunen.

Vidga sina vyer, öka utbudet ännu mer. Vi motorsport intresserade har inte mycket stöd (trots att det blivit bättre)

Viktigt med arrangemang och elljusspår etc även utanför huvudorten.

Vintertid är gatlyset viktigt samt skotting/snöröjning efter vägar.

Vårda tätortsnära skog och hejda avverknings i närheten av bebyggelsen.

vägar/stigar att rida på.

Välmärkta leder, mer toaletter (utedass), mer kojor.

Åter igen finns inga promenadvägar längs barnmorskevägen/skärgårdsvägen här på Alnön både sommartid och särskilt vintertid förenat med livsfara både för människa och djur att röra sig efter vägen vilket man måste ibland för att (med hundar/hästar/barnvagn)

Ändra pris. Det är dyrt både för barn och vuxna.

Öka möjligheten till utomhusgympa/styrketräning på Norraberget eller "ryggis" elljusspår.

Öka stödet för idrottsföreningar som driver idrottsanläggningar.

Önskar att spåret kring Bergsåker-Granlo kunde skötas bättre. Till exempel spåras vintertid. Rensa kring och i spåret. Förbättra underlaget.

Önskvärt att Elljusspårerna blir i bättre skick oavsett årstid

Önskvärt med belysning runt Sticksjön. Röja sly för att inte hela Granloholm ska växa igen. Ger arbetstillfällen!

Önskvärt med fler utomhusbad. (Pooler)

Önskvärt med golfbana på Alnö. Trångt på Himlabadet- tråkigt att bad är nerlagda. Utveckling av mer paddlingsleder och möjlighet att hyra kajaker och kanoter!

Överlag tycker jag att det fungerar bra som det är. Det som gör mig lite bestört är dom sönderkörda vandringslederna.

Bilaga 11 – Informationskanal som saknas (fråga 13)

(I de fall mer än en respondent uppgett samma svar så anges det inom parentes)

Allmänna färdmedel samt vandrarhem, hotell och campingar ska kunna ge tips om aktiviteter

Annonser i lokalpress. Info i lokalradion.

Annonsering i dagspressen påminner om utbud(2)

App ill smartphone(3)

Att de elektroniska tavlorna längst E4 används och påannonsera olika aktuella lopp som ex.

Sundsvallsklassikern, berg till berg, salomon trail tour, vårdoppet etc... Idag är det alldeles för lite sådan annonsering

Brevledes information

Bussturlista

by just asking people,i think sometimes you get more detailed information when you ask people and their is a always a better understanding becouse its physical then on the internet or social media,thats why guideböcker,kartor på papper is very important

Bättre informationer vid anläggningarna på plats

Bättre skyltning på leder Info och tips på tex facebook

bättre upplysningar om vilka möjligheter som finns på webb

Dagspress-annonsering(2)

Dagstidningar(7)

Detaljerade kartor

Direktreklam hem i postlådan. Riktat till mig med mitt namn på. (2)

Eftersom vi inte får någon info från Sundsvalls Kommun så är det svårt att veta.

En bättre app. Se myswitzerland.ch

En hemsida där allt i Sundsvalls kommun finns. Från fiske till vandring i skogen.

En specifik hemsida med samlad information och bra bilder.(2)

Facebook

Friluftsmässa

Genom media (ST,Dagbladet, lokaradio)reportage om vilka fina anläggningar som finns.

Guidade turer.

hur man hittar spår på 5 o 10 km spår

Hushållsutskick med information vår och höst.

Info i postlådorna för oss ute på landet.

Info i tidningar och TV(2)

Info på internet är viktigt.

information på Arabiska och andra språk

Information på arbetsplatser och i skolor.

Informationen på internet kan vara bättre, och även kartorna. Skyltningen av spåren kan vara bättre.

Infotavlor.

Instagram, foton på utflyktsmål i kommunen

Inte som jag kommer på. Möjligen SMS

Inte utöver ovan

Jag hade ingen aning om att det ni erbjuder en fritidsinformation. Den informationen borde gå ut till alla medborgare via ex, dagstidningar.

Jag har aldrig letat efter information om friluftaktiviteter i Sundsvall, men listan i punkt #12 saknar inget alternativ jag skulle vända mig till om jag var intresserad av att göra det.

jag letar inte info

Jag skulle vilja att det sätts upp en vindmätare vid Stornäset som uppdaterar vindinformation på internet eller via en mobilapp avseende vindstyrka/vindriktning

Kanske info i Sundsvalls nyheter om någon ny plats invigs? Veckans tips där? Reklam! Gärna info hem i början av varje säsong, vad finns att göra ute i naturen under de kommande månaderna?

Kartor där stigar finns beskrivna

Låt föreningarna sköta detta på bästa sätt, minimera dyra kommunala friluftaktiviteter.

Mittnytt borde kunna användas. ST och Dagbladet, SR P4 Nyhetsbrev från kommunen

Möjligtvis via andra medier, såsom dagstidningar- och direktreklam via posten.

Nej (539 respondenter anger detta svar)

Nej, men internetkanaler behöver vara bättre uppdaterad och vara lätt att hitta.

Nej, men ordna gärna temakvällar för nyinflyttade.

Nej, tror inte det. Eller kanske mer info i ST, med framförhållning. Så man hinner planera.

paketera bättre- Tex Utflyktsförslag till naturreservat med regelbundna guidningar.

Radio(2)

Radio västernorrland och dagstidningarna. Samma annonser sedan på sundsvall.se/turistbyran/kulturmagasinet.

reklam i tex tidningen, förslag på vad man kan göra och vart

Reklam radio, tv

Reklam/mail/brev med intresseanmälan till aktiviteter

Saknar ingen informationskanal

Samlad app.

Skyltar och information även i stadsmiljö, t.ex information om byggnader i Stenstan vid resp hus 1

Skyltar, Informationstavlor ute i naturen

Sms En sms-grupp där man får veta när skidsåren är dragna.

Spåren är dåligt uppmärkta. Informationen på internet kan vara bättre, och även kartor.

Sundsvalls nyheter.

tror inte det

Tv(2)

Tv-reklam

tv&radio?!

Tweets "@sundsvallidag-evenemang"

Tydligare webbplats där alla enent/händelser i Sundsvall samlas.

uppdaterad spårguide på nätet

Vill passa på att berömma den tjocka tidningen som kom ang aktiviteter i vårt län (tror jag det var) i våras. Vi har fått många tips i den!

välja själv.

Bilaga 12 – Naturområde i Sundsvall som är viktigast för dina möjligheter att utöva friluftaktiviteter (fråga 23)

(I de fall mer än en respondent uppgett samma svar så anges det inom parentes)

ett av dem är Ljungan men många kan räknas in	Granlo Gravkullar
Södra Berget	Granloholm(4)
vet ej	Granloholm, Alnö, Njurunda
"Inget svar" (262 respondenter)	Granloholmsområdet/Huli
"Ryggis" och Norra Berget	Grenforsen
(Bad på)Alnö	Gudmundsbyn
Alla 94 platser som finns i S-vall natuguide, har som mål att besöka alla	Gussjön-området
Alnö (16)	Gärde
Alnö (stränder och skidstadion)	Gärde/ Petersvik
Alnöskogen	Haraberget
Arkeologstigen Nolby med kringområden	Hartungviken
Att ha flera är viktigast	Hassel by
Bergafjärden(2)	Havet
Björkön	havet och strandnära platser inom sundsvall kokmmun
Bosvedjan(4)	Havsbad(2)
Bosvedjan, Norra Berget	holm
Bredsand(3)	Hovberget(2)
Bredsandskusten	Huli(2)
Brämön(2)	Huli-Klippstugan
Bydalen - Bosvedjan -Birsta	Huli/Granloholm
Bydalen med omnejd	Huli/Gudmundsbyn
Bydalen/Bosvedjan	Huliskogen och Sticksjörundan
Bydalsberget	Hulitjärnen
Bäckegren	Indal
Bänkåsviken	Indal, Bjässjöån
Dyketområdet	Indals delta
Edebosjön	Indals Elljusspår
Elljusspåret granlo	Ingen kommentar(14)
Elljusspåret Skönsberg-Korsta	Juniskär(3)
Essvik	Kan inte säga något specifikt område
Essvik/Juniskär	Kattberget
Essvik/Nyhamn	Klampenborg(4)
Fiskedammen	korsta
Friluftsspår	Korsta och Södra Berget
Galtström(2)	Kovland(2)
Gimåfors, kvissleby	Kvissleby med omnejd
Granlo	Kvissleby/Skottsund/Essvik/Njurunda

Lillhällom/selånger
Lillhällomsskogen
Ljungan(2)
Ljungan och kusten
Ljustadalen
Ljustaspåret
Långskog
Lögdö vildmark(3)
Lögdö Vildmark(2)
Marmen
Matfors(7)
Matfors (och Sidsjön)
matfors el spåret
Matfors/Uvberget/rännösjön
Mittnorden leden
Mångfaldsparken mellan Junibosand och Galtsröm
Nacksta
Naturen på Alnö
Navarn
Njurunda(10)
Njurunda med omnejd
Njurundakusten
Njurundakusten (främst Juniskär)
Nolby
Nolbybacken
Norra
norra berget(2)
Norra berget(14)
Norra Berget(22)
Norra berget -området
Norra berget /Ryggis
Norra berget och Sidsjön
Norra berget och Södra berget
Norra Berget, Sidsjön
Norra Berget, Sidsjön, Alnö
Norra berget,Petersvik
Norra Berget/ södra berget(4)
Norra Spårssystemet
Norra stadsberget(2)
Norrhassel(2)
Oj, det är många! Men Sidsjön då!
Området kring hovbergsstugan och vinberget -
Alnö
Området längst selångersån

Området runt Sticksjön i Granloholm
Området runt Södra Berget, leden runt berget förbi
NTO-stugan.
Orrsjön - Njurunda
Ovansjöspåret, Njurunda
Paljakka
Petersvik(3)
Petersvik, Korstaberg, Gärde
Promenadstråken i Granloholm (längs elljusspåret
till Hulistugan och runt Sticksjön)
Ryggis(3)
Ryggisspåret, Selångers IP
Räbbmon, Alnö 1
Rännösjön Matfors
Selånger
Selånger/Granloholm
Selångersdalen/fjärden
Selångersfjärdem(2)
Sidsjö(7)
Sidsjö och Norra Berget
Sidsjö-området(6)
sidsjö, bredsand,kivissle.
Sidsjö/Södra Berget
Sidsjön(65)
Sidsjön / Södra Berget
Sidsjön och Juniskär
Sidsjön och Norra Berget(2)
Sidsjön och runt selångersån
Sidsjön och Södra Berget(2)
Sidsjön, Södra Berget, Norra Berget(2)
Sidsjön/ Juniskär
Sidsjön/S Berget
Sidsjön/Södra Berget
Sidsjöområdet(3)
Sillre - Oxsjön
Sisjön
Skatan-Björkön
Skateparken
Skogarna runt Attmar och Indal
Skogarna runt Indal samt Indals elljusspår
Skogen hemma
Skogen i Töva
Skogsområdena kring klissberget
skogsområdet med ridvägar i bergsåker

Skogsområdet mellan Skönsberg/Korsta och Gärde
Starrloken
Sticksjön(4)
Sticksjön (och Sidsjön)
Storflon i Holm
Storhullsjön
Stornäset(3)
Stornäset, Alnö(3)
Stornäsets naturreservat(2)
Stöde
Stöde södra vvo.
Sundsjöåsen
Sundsjöåsen naturreservat
Sundsvalls golfklubb
Svanäng, fulberget, långsjön
Södra -och Norra Berget området
Södra Berget(56)
Södra Berget – Sidsjö(14)
Södra Berget och Björkön
Södra Berget och Norra Berget
Södra berget-området(11)
Södra berget-området (Ängen)
Södra Berget, Alnö
Södra Berget, Selånger, Kovland
Södra Berget, Sidsjön, Nacksta
Södra Berget, Sidsjön, Norra Berget
södra Berget/ Sidsjön/ Klissberget
Södra berget/sidsjön/huli
Södra bergetområdet / Sidsjön
Södra bergeyt
Södra Njurundakusten
Södra och Norra Berget(4)
södra och norraberget, sidsjön
Södra och Sidsjön.
Södra sidan stan (Sidsjö, S:a Berget, Kliss,
Fågelberget...
Södra Stadsberget
the mountain near the football ground in town.
Tranviken
tänkte backa och ädnra mig men det gick inte
Töva(2)
Töva och Kovland
Uv-berget i Matfors
Uvberget(7)

Varierade områden nära havet.
Vigge
Åkanten Selångersån
Ånäsvallen
Åstjärnarna
Ängen Södra berget(2)
Öjestränd Golfbana
Övre Bredsand

Bilaga 13 – Vilka egenskaper hos detta område gör det attraktivt att besöka och utöva friluftaktiviteter (fråga 25)

(I de fall mer än en respondent uppgett samma svar så anges det inom parentes)

Lättillgängligt med varierad natur.

skog och djurliv

INGET SVAR (261 respondenter)

Aktiviteter oberoende av årstid

Allt

Att det finns olika utbud och toaletter.

Att det är nära och fridsamt, samt att man möter trevliga människor där

Att man kan få vara någorlunda fri från lösspringande hundar.

Avkopplande-ger sinnesro. Valfrihet att gå, springa, grilla och bara vara.

Avskilt, bärrikt och svamprikt.

Avslappnande miljö

Bad, båt och rekreation.

Bada i havet är grejen

Badstrand, promenadväg, skidor, fiska, mata fåglar.

Barnen verkligen älskar att spendera mycket tid på Norraberget. Jag är inte sen att hålla med. Men det fick gärna hända mer saker där?? mer djur?? mer aktiviteter

Barnvänligaste stället!(2)

Barnvänligt Vandringvänligt

Barnvänligt, bra renhållning, bra parkering.

Barnvänligt, ingen trafik och nära till djur och natur.

Bor nära för min typ av aktivitet och tycker också att det ett bra område att ströva i och bra barnaktiviteter.

Bra badstrand, bra service, välklippt, kiosk, toaletter, handikappanpassat och många soptunnor!

Bra barnaktiviteter och bra leder.(2)

Bra belysning, tryggt och vackert.

Bra cykel-stigar, backig terräng.

bra elljusspår , bra underlag , trevlig miljö.

Bra elljusspår.

Bra fiske, fin natur.(2)

Bra jogging, promenader och åka skidor.

Bra leder, närheten.

Bra med Aktivitet

Bra med stigarna för barnen

Bra mområde för barnfamiljer, möjlighet till att grilla, tillgång till café, muséer m.m.

bra motionsspår för längdskidåkning

Bra motionsspår och bra lekpark. (Norra berget)

Bra motionsspår.

Bra promenadstigar(2)

Bra promenadstråk Säkert Vackert

Bra promenadstråk, fina grillplatser, fin träningsplats. Man träffar människor.

Bra promenadstråk, vacker natur, bad på sommaren, skidor på vinter.

Bra promenadväg, fin miljö

Bra promenadvägar. Fantastisk utsikt. Bänkar och bord. Motionsspår med privat sponsrade lampor!

Bra skidspår.

Bra skidspår. Varierande natur, relativt tyst.

Bra spår att springa/promenera/åka skidor i. Bra slalombacke. Sjö att bada i och åka skridskor på.

Kioske, grillplats, bra parkering. Bäst av allt vacker rogivande plats!

Bra stigar HittaUt Närliggande

Bra strövområde

Bra ställe för promenader och skidåkning.

Bra träningsmöjligheter.

Bra utbud av stigar med olika svårighetsgrad, samma gäller för skidspår.

Bra vandringmöjlighet dock dålig skyltning.

Både skog, vyer, vatten och lugnet. Allt detta påverkar naturupplevelsen.

Bästa parken i staden.

Centralt grönområde.

De finns med i Sundsvalls Naturguide. Eftersom jag inte har ett naturområde som viktigast så svarar jag delvis på alla frågor under punkt 24, det är det enda sättet att fylla i enkäten digitalt, programmet vägra fortsätta om man inte kryssar för något.

Delvis ostört, tyst, varierande skog, viss service som toaletter och kiosker.

Det finns ett lugn nära havet, som gör att både tanke- och själ rensas.

Det finns leder, eldplatser, bär och svamp. Men dålig kollektivtrafik.

Det finns mycket att göra där.

Det finns människor som rör sig i området.

Det går att bada, promenera och sola här. Att äta lunch/middag på en egen brygga.

Det har allt som behövs för en bra upplevelse. Slalombacke, skidspår och motionsspår samt hänvisningar till längre slingor för motion.

Det ligger i anslutning till mitt hem.

Det ligger närmast centrum

Det är en bra motionsanläggning, men den kan byggas ut och bli ännu bättre!

Det är en otroligt fin golfbana som också är väldigt rolig att spela. Den är också ganska konditionskrävande om man jämför med de andra golfbanorna i Sundsvalls kommun.

Det är ett elljusspår för motion.

Det är glädje både för kropp och själ att promenera runt Sidsjön.

Det är lugnt, dvs inget motordrivet fordon.

Det är lätt att åka dit..

Det är mitt hem

Det är nära mitt bostadsområde och lätt tillgängligt för vardags utflykter

Det är nära, rofyllt, vackert, borde finnas toa året om.! Det är hyfsat rent, (inte abborrviken - tonårsställe), bra att det finns hundbajslådor, kopplingstväng för hundar, bra belyst och är lagom ensligt - känns tryggt.

Djur bär och svamp(2)

Djur och natur.

Dykarmöjligheter

Eftersom det är flera området är det svårt att svara på. Att miljön är lugn, gärna tyst och att det är stora vidder.

Ej Bilberoende avstånd Lungt och fridfullt

Ej exploaterat, Lugnt, relativt nära mitt hem

Elljusspår, nära, lugnt och skönt.

En blandning av hav och skog.

Enkelt att ta sig dit. Värordnat. Belyst.

Ensamheten

Ett område som fungerar bra och sköts med rutin så skidåkningen blir bra.

ett stort, helst tyst område med varierande natur, rikedom på växter och djur, gärna närhet till vatten, gärna möjlighet till ensamhet

Ett vänligt område.

Fantastiska spår och leder. Fiske i Sidsjön

Farbar skridskois.

Fin miljö nära hemmet.

Fin natur att promenera i.(2)

Fin natur, bra stigar att springa på.

Fin natur, lugnt och skönt(2)

Fin park och fina skogsspår.

Fin sandstrand, fint skött, bra bad för alla.

Fin skog - gallrad och välskött.

Fina leder att promenera, plocka svamp och bär. Åka skidor på vintern

Fina möjligheter till längdåkning och svampplockning.

Fina naturområden, bär och svamp.

Fina promenadslingor(4)

Fina skogar och strövområden!

Fina spår för skidåkning och löpning. Bra "umgås" utrymmen.

Fina spår-sommar som vinter. Bra parkeringsplatser Fina fiskemöjligheter Rent och snyggt

Finns många ridvägar att välja mellan och det är varierad terräng.

Finns möjlighet till träning samtidigt som det finns ett utbud av fika eller mat.

Finns något för alla. Bra picknikplatser, bra strövområden. Bra tillställningar.

Finns ofta aktiviteter och utställningar. Div odlingar, hus etc

Fint och välvårdat. Någon ska ta hand om anläggningen.(2)

Fint område som passar för många aktiviteter. fiske o natur

Fiske, camping med husbil.

Fiske, svamp och bär.

Fiskevatten. Bär.Svamp

Fri och ganska ostörd natur, bra gångstigar.(2)

Frisk luft Fina stigar Svamp(2)

Frisk luft och vackert.

Frisk luft, mycket växter. Fina spår.

Frisk luft, tystnad, avkoppling

Fritidshus(2)

Fritt fiske i sjön, grillar, toaletter, spår och stigar, rymmer alla!

Få, fordon, många arter av växter och djur

Grillplatser Allmänna toaletter Grillplatser Klippta fält för olika aktiviteter

GRönområde nära jobbet,perfekt

lunchpromenadstråk eller kort promenad med hunden.Tyvär skräpigt och alla hundägare är inte så noga med att ta upp efter sina hundar.

Hav och skärgård

Hav, djurliv, promenad och fika.

Hav. Skog. Promenadstigar. Bär. Svamp.

Havet stränderna(2)

Havet, stranden, gångvägen och fåglarna.

Havsluft Promenader

Helheten och att det är välskött och rent

Historiken på ön.

Härlig natur, bär och svamprikt område.

Härlig natur.

Härlig plats för barnen att leka. Vi rör oss där tillsammans och umgås.

Ingen kommentar(22)

INtressant

Jag bor här. Lätt att bara gå ut.

Jag jagar där. Skogs mark.

Jag äger del av skogen, hittar i den eftersom jag varit där sedan jag var liten.

Jag är uppvuxen på bondgård så djuren där på sommaren lockar mycket. Man kan gå långa promenader i skogen där sen gå och ta en fika eller lunch i extremt mysig miljö. Eller bara gå upp och kika på utsikten om man har en dålig dag så blir det bättre.

Jakträtt

Kunna promenera/åka skidor i området.

Kuperat, gammal skog, tyst

Känner mig trygg, ofta andra människor där. Lagom lång promenad runt sjön

Känslan av frihet, lugn och ro. Läran om naturen.

Lagom kuperat för intervallträning

Lantlig åkermark med rikt fågelliv,vår och höst.

Leder, el-ljus, vatten

Lugn och ro avkopplande löp pass

Lugn och ro.(4)

Lugnet och bra promenadvägar/stigar.

Lugnet, havet, skogen, historien och växtligheten.

Lugnet, stigar för framkomlighet med häst.

Lugnet, utsikten.

Lugnet. Djurliv

Lugnt men nära centrum.

Lugnt och gott om fina stigar. Varierad natur.

Lugnt och harmoniskt, fridfullt och vackert.

Lugnt och harmoniskt.

Lugnt och tryggt, fint skött.

Lugnt och vackert.

Lugnt, inte för mycket folk. Fina spår sommar som vinter. Nära min bostad.

Lugnt, rogivande nära, vackert, djur och blommer.

Lugnt, vatten, tyst.(3)

Läget, centralt

Lämpliga leder i området. Nära bostaden.

Lätt att ta sig dit.

Lättillgängligt Många och bra stigar Trevliga värmestugor Välskött

Lättillgängligheten, variationsmotion.

Lättillgängligt(8)

Lättillgängligt för familjen

Lättillgängligt löparspår.

Lättillgängligt med gott om valmöjligheter till aktivitet.

Lättillgängligt och fina rastplatser.

Lättillgängligt, Fin promenadväg

lättillgängligt, skog, öppna ytor och vilda blommor.

Lättillgängligt, trivsamt, vacker natur, fin utsikt och möjlighet till fiske.(2)

Lättillgängligt. Bra ordning.

Lättillgängligt. Mångfald av aktivitetsutbud året runt

Lättillgängligt. Välskött.

Löparvänliga spår/stigar

Motion

Mysig känsla på Norra Berget. Promenera, vara i lekpark, fika.

Mysigt

Många fina promenadspår och längdskidåkningsspår.

Många fina skogsvägar och stigar att rida på. Hav att bada och fiska i.

Många leder/elljusspår
Många spåralternativ med anslutningar till t.ex sidsjö och bredsand.
Många stigar och vandringsvägar
Många stigar, mycket skog, många åkrar/jordbruksområden, djurområde, glest mellan hus.
Mångfald(4)
Mångfald av aktiviteter, barnvänligt
Mångfald av lättillgängliga, naturnära aktiviteter.
Mångfald av spår
möjlighet att gå/springa på gångstigar/spår
Möjlighet att spring ,promenera och åka skidor utan störande trafik och oljud. 1
Möjlighet för barnen att leka.
Möjligheten att fiska och ströva och sitta och elda och dricka kaffe.
Möjligheten med upplevelser med barnbarnen
Natur, vatten och djur
Naturen(4)
Naturen, bär och svamp samt växter.
Naturen, lugnet, vattnet
Naturen, trevliga grillplatser.
Naturnära Barnvänligt Lugnt
Naturnära, bra parkering och bra plats.
Naturskönt Lättillgängligt med grillplatser att ta med barnbarn till.
Naturupplevelser med vacker utsikt.
Fikamöjligheter
Njutbar miljö i närområdet året runt.
Norra berget har en utmärkt utsikt över staden sundsvallsbukten. Det finns gott om skog att gå runt i och bara se var man hamnar om man inte går efter en stig. Det är ett lugnt och tyst område vilket passar bra om man behöver ta en promenad och tänka av s
Norra Berget, ett trevligt friluftsområde som innefattar skog och stigar för rekreation och träning
Nära bostaden(2)
Nära bostaden, gott om spår och leder.
Nära där jag bor sommar och vinter
Nära med en härlig miljö och fina spår för skidor och jogging eller Power walk.
Nära min bostad, gott om stigar och uppe på berget finns det en hel del att titta på.

Nära min bostad, tillräckligt rent och snyggt, toaletter och parkeringsmöjligheter i viss utsträckning.
Nära och djurrikt
Nära till allt.(25)
Nära till området, skidåkning, promenader, bad, grilla ute, café, vackert och djurlivet.
Nära till stranden, havet och skogen nära vatten
Nära, barnvänligt
Närhet Vackert Bra promenadunderlag
Närhet Avgasfritt
Närhet och möjlighet att vara ensam i fantastiskt vackra omgivningar.
Närhet till bostad(3)
Närhet till hav och strand(2)
Närhet till skogen
Närhet, lugn och variation.
Närhet, olika möjligheter, lugn - likväl välbesökt
Närhet, rikt på bär och svamp. Markerade spår och leder.
Närhet. Vandringsled och skidspår.
Närheten där vi bor.
Närheten och att jag varit där sen barnsben.
Närheten och belysning.
Närheten och den vackra miljön. Möjlighet att vistas i och vid vatten, vandra i skog och mark och cykla. Närhet till fin slalombacke och möjlighet till längdskidåkning.
Närheten och djurrik natur.(2)
Närheten och mångfalden
Närheten och möjlighet till promenad, längd och slalomåkning.
Närheten och tillgängligheten.
Närheten och variationen.
Närheten till hemmet.
Närheten till hemmet. Många ridvägar.
Närheten till hemmet. Trevligt med hulistugan.
närheten till min bostad.
Närheten till skog och vatten.
Närheten till skogen.
Närheten till vatten, bad och skog. Bra promenadstigar och skidspår.
Närheten, bra aktiviteter, café.
Närheten, bra gångbana, vatten och fin omgivning.

Närheten, bra promenad/joggingstråk, varierad terräng.

Närheten, känslan av orörd natur. Ibland tillgång till rastplatser, spår m.m.

Närheten, lätt att ta sig dit, naturen är fin.

Närheten, lättillgängligt.

Närheten, olika sorters mark, många stigar.

Närheten, skogen, det varierande landskapet, sjöar

Närheten, skogsvägar som plogas på vintern, lätt att ta med hundarna ut.

Närheten, tyst och lugnt.

Närheten, åker skidor, badar, strövar i skog, rider i området.

Närheten, gångavstånd

Närheten. Fågelkvitter. Årstidsväxlingarna.

Närheten. Växlande natur och djurliv.

Närliggande Vackert Mångfald av aktiviteter på samma plats Trevligt område

Närliggande Fin ordning Bänkar(2)

Närliggande Gångbanor i skog Längdskidåkning

Närliggande natur

Närliggande Natur och kulturupplevelse Möjlighet till Restaurang, utsiktsplats, grillplats, bärmark

Närliggande och för det mesta välskött

Närliggande. Fridfullt. Möjlighet att åka skidor, promenera och bada.

Omklädningsrum, Cafe, valmöjligheter av leder, fin utsikt.

Områdets natur.

Omväxlande natur, lätt att välja småvägar och stigar även för rörelsehindrade

Orörd natur. Rikt djurliv. Långa havsband. Öppet och fritt.

Ostörd natur.(2)

Plocka bär, svamp och växter. Uppleva naturen

Promenader , skidåkning

Promenader, fiske, skidor.(2)

Promenader, skidåkning

Promenadstråk, miljö

Promenadstråk. Lugn och ro.

Promenera ute i skog och mark.

Raststugan, Rent och snyggt, Vacker miljö, bra träningsmöjligheter, Bra uppdatering på aktuellt spårpreparering.

Rent och välordnat

Rent vatten, rikt fågel och djurliv

Rikt aktivitetsutbud, oavsett årstid.

Rogivande. Vackert. Fräsch luft. Inbjudande till aktiviteter.

Ryggis är Sundsvalls bästa spår! Selångers IP för skridskor på vintern!

Scoutbas

sjö, växter, folk

Sjöar och övriga vattendrag, djur- och växtliv.

Skid- och löparspår Tarzan- och Björnstigen

Grillplatser, Kåtan Simma i Sidsjön

Skidspår på vintern, löpning på sommaren.

Skidspåren och närheten till staden.(2)

skidåkning med hund promenad med hund

Skidåkning, jogging.

Skidåkning, löpning, äventyrsstigarna, grillplatser.

Man kan vara där året runt.

Skog(2)

Skog kombinerat med spår för motion.

Skog och natur, svamp och bärrikt, havsvikar, lättillgängligt.

Skog och vatten

Skog Sjöar Djur

Skog, mycket bär och svamp, skidspår, stigar och närheten till mitt boende.

Skogen, skidor, löpning, uppleva med familjen

Skogsstigar/elljusspår fria från skräp

skogsvägarna och stigarna som lämpar sig för ridturer

Skridskobana, närhet till elljusspår.

Skåda fåglar och växter.

Skön stämning. Nära men ändå så långt bort.

Skönheten, artrikedomen, terrängen, berget, tjärnen.

Skötta leder, caféer.

Solbad, havsbad, promenadstigar, svamp och bär.

Spår och leder, utsikt, slalombacke m.m.

Spåren, finns svamp och bär.

Stigar och vägar

Storslagen natur med klart vatten och fina stränder (Bremön).

Stort utbud av aktiviteter på koncentrerad yta.

Strand och havet.

Så vackert och lugnt.

The lake

this is a very special place for me its up and i can see the all view of the town,their is fresh air that blows gently on my face and all i hear are the sound of the trees and birds i feel one with the forest and it gives me time to think deeply,i think t

Tillgång till bär och svamp.

Tillgång till fina rastplatser,svamp och bär,motionsspår,toaletter och servering.

tillgång till vatten

Tillgänglighet

Tillgänglighet och variation oavsett årstid(4)

Tillgänglighet till grill, motionsspår, toaletter.

Tillgänglighet, stugor och besöksmål. Hyfsad standard på underhåll, viss vildmarkskänsla, kuperat och kul!

Tillgängligt för hela familjen.

Tillgängligt, trevligt och tryggt

Trevlig badstrand, många vänner och släkt brukar vara där.

Trevlig område med fin natur och fina stigar.

Trevligt läge, folk i rörelse, bra belysning.(2)

Trevligt, toa, barnvänligt, café.

Träna, umgås, vandra, grilla.

Träningsmöjligheter i fin natur.

Tyst och lugnt när man går stavgång, lyssna till fågelsång

Tyst och lugnt.

Tystnad Rik naturupplevelse Fiske Bad

Tystnad, vilt, bär och svamp

Tystnade & utsikten

Unik kulturmiljö med natur- och djurliv året om

Vacker natur(2)

Vackert att ströva omkring. Rogivande och avkopplande.

Vackert och bilfritt. Önskar att det fanns mer sittplatser.

Vackert, centralt.(2)

Vackert, gammal skog, spännande. Tyvärr just nu fullt med vindfällan.

Vackert, välordnat, närheten, lättillgängligt.

Vandra i skog, plocka svamp och bär, picknik med barn

Vanlig natur, skog med löp och skid möjligheter.

Vara nära vatten och skog.

Variation. Kan besökas på egen hand eller tillsammans med andra.

Variationsrikedomen, dyket, slalom, golf, bad, bärplockning, svamp, längdskidåkning.

Varierande fina spår(2)

Varierande terräng och natur. Stort sammanhängande område att röra sig i.

Vatten längst hela gång/cykelvägen. Mycket växtlighet.

Vattendrag och Skog

Vattendrag, skog, fiskar, nära stan.

vet ej(7)

Vet inget annat i närheten.(2)

Vi åker längdskidor, slalom och använder pulkabacken.

Vildmark, orört, bra fiske, bra skoterleder, fina cykelvägar

Vill att stigarna ska vara uppröjda.

Vill ha gammal fin skog att gå i. Utan sly, med mossa och mycket svamp.

Väl ordnat, inte alltför mycket folk.

Välmarkerad stig

Välordnat. Rent och snyggt. Varierande aktiviteter.

Bra parkeringar. Aktiviteter för alla åldrar.

Välskött(2)

Välskött Frisbeegolfbana

Äventyrsstigarna, svampplockning.

Öppen terräng. Fin utsikt.

Öppet, avskilt och djur/fåglar

Öppna ostörda ytor

Öppna ytor, bra strand

Bilaga 14 – Ange huvudsakliga orsaken till varför du inte känner dig trygg (fråga 33)

(I de fall mer än en respondent uppgett samma svar så anges det inom parentes)

Inget svar (556)

"Skummisar" i skogen. Rädsla snarare än facto.(2)

Allmän plats.

Att gatlyserna är släckta på sommaren.

Att stöta på narkotikapåverkade eller psykiskt sjuka personer. (Oberäkneliga)

Belysning saknas

Bilister som kör för fort! Björn. Älgjägare.

björn ,varg

Björn har setts. Jakt i September och oktober.(2)

Björn och varg och våldtäktsmän

Bor nu i haga och ofta är det fulla gubbar eller ungdomar som gapar och skriker runt norra berget och då tycker jag inte det är så kul att gå där själv på kvällarna

Bristande cykelvägar!!

busliv

Centrum på helger/kvällar undviker jag att gå ensam. Mycket otruggt!

Delvis dåligt upplyst

Det dyker upp knarkare som kan härja på ganska fritt.(2)

Det finns allt för mycket idioter

Det har hänt en del incidenter.

Det ligger träd över elledningarna på spåret på övre bredsand.

Det var det här med cykelleder, som jag tycker man kan förbättra betydligt.

Det är fläckvis mrkt och mycket okänt folk som rör sig där.

Dålig belysning(19)

Dålig belysning, dåliga vägar och dåligt skyltat

Dålig belysning. För lite gång och cykelvägar.

Dålig belysning. Grupper av invandrare som inte promenerar.

Dålig belysning. Okopplade hundar.

Dålig belysning. På kvällar och nätter körs det med crossar, mopeder och epa traktorer med ett väldigt liv.

Dålig kvällsbelysning eller att belysning tänds sent - hinner nästan bli mörkt innan belysningen tänds nu på hösten.

Dålig/obefintlig belysning runt Sticksjön.

Dåligt upplysta vägar/ motionsspår

Ensamhet(3)

Ett område vid LV5 undviker jag på kvällen eftersom det är lite "kymigt" där.

För dåligt sandat vintertid.

för lite poliser i vårt område

För mycket knark och kriminalitet.

För mycket växtlighet runt

promenadstigarna/sjöarna. Man blir så "instängd".

För många grävlingar som går till attack

Gatlyset är ofta trasigt och då blir det mörkt(2)

Gatubelysning släckt efter väg 86,vilket gör det obehagligt att promenera denna väg.

Gäng och drogmissbrukare.

Har "utslussningsboende" för missbrukare och unga kriminella alldeles vid skogsområdet.

Har aldrig drabbats själv men det händer ju att folk blir antastade ibland.

Hundar som ej har koppel på hunden och Ej har pli på hunden. Har blivit attackerad ett par gånger när jag är ute och springer

Hårt trafikerad väg, inga säkra promenadvägar, dåligt med belysning kvällstid.

Igenvuxen tät skog Oslaget gräs Söderkörd skogsmark av skogsmaskiner Stalkers

1

Igenväxt och mörkt.

Inbrott i villaområde

Ingen belysning, lösa hundar, dåligt skottat på vintern, risk att ramla.

Ingen kommentar(6)

Inte röjt i området så att sikten inte är bra

Jag har respekt för björnar, ormar och fästingar.

Jag känner mig rädd i skogsområden där det inte vistas så mycket folk.

Jag är en fegis.

Jag är rädd för överfall, när jag är ute ensam och det är lite folk ute.

Jakt pågår utan att information finns att tillgå.

Kan hända vad som helst nu för tiden.

Konstiga människor i grannområdet, typ skottlossning och mordförsök på midsommar

Kvällstid kan det kännas otryggt att promenera vid mitt bostadsområde.

kylan

Känns osäkert vid möte med vissa typer av missbrukare.

lampor som inte är tända eller är trasiga.

skogspartier som är för täta.

Långt ifrån bebyggelse.

Långt ifrån Polis och räddningstjänst

Lösa hundar(4)

Lösspringande hundar. Jaktsäsong.

Man läser om olika händelser och då kan känslan av otrygghet komma.

Man vet aldrig vad som lurar bakom busken.

Man är utsatt som kvinna i ett elljusspår.

Mycket trafik. Dåliga cykelbanor.

Många kriminella i mitt bostadsområde.

Många människor är "idioter".

Mörker(20)

Mörker efter kl 21.00 i spåret.

Mörker och få människor

Mörker och många igenväxta ställen

Mörker och överfallsrisk, främst på ensliga platser

Mörker Tät skog Lite bebyggelse (Elljusspåret Bosvedjan)

Mörkret och för tät skog.

Mörkret och så är jag rädd för björnar.

Mörkret! Kan möta någon galning.

Mörkret! Vägbelysningen tänds för sent och är ofta bristfälliga.

Mörkret. Nedskräpning och sabotach. Respektlösa människor.

Mörkret. Rädd för psykavdelningen nära sjukhuset.

Mörkt i elljusspår.

Mörkt och folktomt.

Mörkt pga trasig gatubelysning.

Mörkt på hösten och vintern. Långt till bebyggelse ger otrygghetskänsla.

Mörkt ute. Finns mycket konstigt folk.

Mötena med motorcyklar och mopeder på smala skogsstigar. (Risk för olycka)

När det är mörkt ute på kvällen eller natten är det så få ute och så hörs det en massa vrål.

När jag joggar ensam på strand promenaden.

När jag åker rullskidor kan trafiken vara skrämmande.

Obehagliga människor.(3)

om belysningen inte fungerar(2)

Om jag går ensam kvällstid kan jag känna mig otrygg(4)

Området ligger lite avsides och i skogen

Opålitliga människor i närheten

Orm

Oroande verksamhet

Orolig(3)

Parkområde, dåligt upplyst, utemänniskor ute.

På grund av de labila och missbrukande personer som rör sig fritt.

Risk att möta Björn och Varg(4)

Rovdjur Hundägare

Rädd att det ska komma någon konstig typ när det skymmer.

Rädd för berusade.

Rädd för björn.(5)

Rädd för varg.

Rädd för vilda djur och "fula gubbar".

Rättspsykiatri ligger alldeles i närheten och det händer allt för ofta att man möter patienter därifrån. Ingen har gjort mig något men det känns olustigt när man är ensam och de kommer 2-3 killar därifrån när man är ute i skogen.

Samhället

skumma människor(2)

Släckta elljus.

Som ung kvinna känner man sig tyvärr aldrig sig helt trygg när man vistas utomhus själv på kvällen.

Inte ens i ett upplyst elljusspår.

Stort naturområdesom sträcker sig långt från bebyggelse

Stökiga moped-och bilburna ungdomar ibland.

Dålig belysning

Stökigt i vissa fall.

Svag belysning eller slocknade lampor i eljusspårerna. När det går rykten om björn i området.

Trafik(2)

Trafiken, bilarna kör väldigt fort.(2)

Trasig belysning.

under promenader och det är mörk i skogspartier efter vägen och jag går ensam

Ungdomar som driver omkring och inte har något att ta för sig.

Vilda djur kvällstid. Viktigt med gatubelysning på landsbygden

Vindfällerna. Ej rensad - gallrad skog.

Vissa människor och vissa hundar

Älgjakt.

Är lite skogsrädd. Vissa ställen där jag skulle vilja vara är för ensliga eller dåligt upplysta.

Överfallsrisk (Både av människor och rovdjur-björn)

Överfallsrisk (ensam aktivitet)

Överfallsrisk. Lösösläppta hundar

Bilaga 15 – Vad är enligt din mening den viktigaste insatsen kommunen bör göra för att underlätta dina möjligheter att utöva friluftaktiviteter? (fråga 11)

KVINNOR

Ge möjlighet till friskvård på jobbet. mera grupp aktiviteter, Att dela med aktiviteter i sociala media.	1
abot träd o sätta ut latriner	1
Allt bra förutom ovanstående	1
Allt ok	2
Anlägg "elitspår" för oss som vill åka skidor snabbare än motionärer.	1
Anlägg en vandringsled runt nedre rännösjön i Matfors. Utmed leden kan man bygga grillplatser och vindsydd.	1
Att de aktiviteter jag kan/vill utföra finns.	1
Att fortsätta spola isar på fotbollsplaner under vintern. Att man inte spolar på fotbollsplanen vid Hantverksparken är jättedåligt. Det finns så många barn (OCH vuxna) i det närområdet som vill åka skridskor där. Att säga att man istället ska gå till Gran	1
Att friskvård finns med under dagen.	1
Att få låta alla göra det dom vill som friluftaktivitet.	1
Att hålla platser öppna och lättillgängliga. Och att aktiviteter inte är för dyra, för då hoppar man över dem.	1
Att hålla skog/mark avverkat så det är lätt att gå.	1
Att jobba effektivt med de resurser man har. Ska inte skolan och äldreomsorgen komma först? De gamla AMS-jobben var bra, föra tt få ordning på förutsättningarna för friluftsliv ect. Bra busstrafik är också bra för att kunna komma till de olika aktiviteterna	2
Att man anpassar och lyssnar på vad ungdomar tycker och tänker.	2
Att sköta elljusspår, skidspår, utomhusbad bättre.	1
att spåren prepareras under vintern	1
Att underhålla det som redan finns. Röja och hålla snyggt.	1
Att underhålla och se till att spår och dylikt är i bra skick.	1
Barnbacke i Sidsjön. Rölja efter stormen Ivar. Asfaltera elljusspår och sätta upp räcke för att underlätta för synskadade och rullstolsburna.	1
Belysa motionsspår. Snöröja. Satsa på nya sporter.	1
Belysning	1
Belysning Preparerade spår	1
Belägg inte friluftaktiviteterna med kostnader för den enskilde individen - med invånare som håller kroppen i trim får vi friskare invånare - mindre kostnader för vård	2
Bevara Petersvik. Cykelvägar. Belysning.	1
Bibehålla de spår som finns.Skylta och se till att marken är röjd.	1
Billigare priser. Buss till skidbackarna. Mer information på hemsiderna om olika aktiviteter.	2
Bra ,sandade, gångbanor är en förutsättning!	1
Bra cykelvägar och längdskidåkningsspår.	1
Bra gångvägar och bra skidspår.	2
Bra kommunala transportmedel i kommunen.	1
Bra som det är!	1
Bredda trottoarerna runt om i stan.	1
Bussarna gå oftare på kvällar och helger	1
Bygga utomhusgym i trä. Bättre längdskidspår runt om i kommunen. Bygga aktivitetsbana på Alnö. Bättre gång och cykelvägar på Alnö.	1

byggande av cykelvägar	2
Bättre badtider i Matfors badhall. Bygg ut gångvägen mellan Matfors-Specksta.	2
Bättre belysning i motionsspår.	1
Bättre belysning kvällstid. Mer tider för allmänheten på utomhus skridskoplanen vid Gärde.	1
Bättre belysning på elljusspår. Bättre belysning efter vägarna.	1
Bättre belysning samt trivsammare strövområden. Göra möjlighet till bad i de sjöar som finns.	1
Bättre buskommunikationer till bra naturområden	1
Bättre cykelbanor. Bättre plogade gångbanor.	1
Bättre cykelvägar söderifrån.	1
Bättre cykelvägar året runt	1
Bättre cykelvägar önskvärt, mot tex Allsta.	1
BÄTTRE CYKELVÄGAR! Helt vansinne att hela staden bygger på att man ska äga en bil för att kunna del av utflyktsmål och badstränder.	1
Bättre information om utbudet och hur jag tar mig dit med tex rimliga busstider	1
Bättre kommunikationer och fler aktiviteter i centrum	1
Bättre kommunikationer/busstrafik till friluftsområden. Satsa på mer effektiv åkning i pisterna. Fler upplysta motionsspår.	1
Bättre kommunikationsmedel.	1
Bättre kvalitet på vägarna.	1
Bättre marknadsföring -även icke "sportrelaterade" aktiviteter	1
Bättre möjlighet till konstsnö i skidspåren om vintern blir snöfattig.	1
bättre och fler cykel och gångbanor fria från biltrafik	2
Bättre promenadstigar, billigare badpriser. Asfalterad strandpromenad mellan skönsberg och skönsmon.	1
Bättre röjning/underhåll av alla spår. Mer styrkeövnings grejer.	2
Bättre skyltning, mer uppsårat.	2
Bättre skötsel av strövområden/spårrområden.	1
Bättre snöröjning	1
Bättre snöröjning för oss som går.	2
Bättre underhåll av ridhus och ridvägar.	1
Bättre underhåll och utbyggnad av cykelvägar.	1
bättre underhåll på gångvägarna	1
Bättre utmärkning av naturstigarna.	2
Bättre vägar.	1
Bättre öppettider på kommunala anläggningar.	1
Cykelbana runt Alnö.	1
De aktiviteter jag kan utföra fordrar inga insaster från kommunen.	1
De behöver inte göra nått för min del	1
De har bra parkeringsmöjligheter vid södra och norra berget. Bra med längdspår som har belysning, (Men mer vore inte fel!)	1
Det borde vara gratis att åka längdskidor på Södra Berget.	1
Det finns alltid förbättringar. Mer cykelvägar till exempel.	2
Det finns bra aktiviteter.	2
Det finns bra möjligheter till aktiviteter i Sundsvalls Kommun, som tex bad, elljusspår, motionsanläggningar, dans etc	2
det görs ganska bra .	1
Det ska vara upplyst, bättre sandat på vintern, grusfritt på våren, gör en promenadväg till Bureplatsen från Norra Berget.	1

Ett häfte /broschyr med alla aktiviteter önskvärt. En reklamkampanj om "utelivet"!	2
Fina platser att gå på, promenera eller jogga i.	1
Fina vandringsleder och cykel- och gångbanor	1
Finns så det räcker!	1
Fler cykelvägar	1
Fler cykelvägar.	2
Fler gång/cykelvägar.	2
Fler gångvägar och mer toaletter.	1
Fler hundlatriner. (Det finns 1! i Juniskär) Bättre röjning av stigar Bättre hastighetsbegränsning	1
Fler omklädningsrum och bryggor vid badplatser.	1
Fler promenadstråk med sittplatser efter vägen.	1
Fler upplysta motionsspår, gator och gångbanor. Upplysta och plogade skridskobanor.	1
Fler utegym.	2
Forsätta att satsa på bra skidspår. Satsa på de ridskolor som finns i området, många tjejer som tillbringar mycket tid i stallet istället för att springa på stan. Om det är möjligt skulle jag se mer aktiviteter riktat till ungdomar för att de ska upptäcka	1
Fortsätt håll skidspåren öppna. Sköt om två kilometers spåret i Bydalen.	2
Fortsätt med arbetet ni gör.	1
Fortsätt stödja fritidsklubbar och underhålla friluftsområden och vägar till friluftsområden.	1
Fortsätt underhålla och märka upp spår och leder.	1
Fortsätta att vara en kommun med bra friluftsutbud.	1
Fortsätta göra fina promenadvägar.	1
Fortsätta med den fina spårningen!	1
Fortsätta med enkla utomhusaktiviteter som t.ex Tarzanstigen på Södra berget.	1
Fortsätta spåra längdspår. Bra utbud för barn och vuxna	1
Fortsätta underhållet av parker och lekplatser.	2
Fräschare toaletter på alla friluftsområden!	1
Fungerar bra	2
Förbjud vattenskoteråkning.	1
Förbättra allmänt kollektiv kommunikation. Möjligheter till att hyra utrustning till olika aktiviteter.	1
Förbättra cykelvägarna	1
Förbättra snöskottning!	1
Gatubelysning bör förbättras på landsbygden	1
Ge bra information om vad som finns och tillgängligheten.	1
Ge parkförvaltningen ekonomiska möjligheter att hålla parker och strövområden ansade/klippta och fint ordnade.	1
Ge större ekonomiska möjligheter till olika föreningar.	2
Gratis gruppaktiviteter önskas. Gärna en dag i veckan	1
Göra om sporthallen, fri inomhus simning och vattengympa.	1
Ha naturstigar/slingor med hundförbud. På LV5 fanns en militärhinderbana som vi brukade träna på men så kom hundägarna och skulle träna sina hundar på den träningsbanan så nu har vi slutat åka dit, jag och mina kompisar har inte varit där på jättemånga år	1
Har faktiskt inga synpunkter. Är nöjd.	1
Hjälpa barn till olika aktiviteter	2
Hosta upp mer jobb.	1
Hålla anläggningar fräscha	1

Hålla anläggningarna i bra skick	1
Hålla befintliga anläggningar i bra skick	1
Hålla belysning fungerande. Röja skog. Se till att det är plogat,sandat på gångbanor.	1
Hålla det öppet och rent.	1
Hålla gångvägarna fria från snö vintertid. Förebygga halkrisken.	1
Hålla koll på miljön, se till att den är frisk och fin!	2
Hålla skidspår och stigar/vandringsleder tillgängliga.	1
hålla skidspår, och utebad.	2
Hålla skidspåren i bra skick, gångvägar i bra skick på sommaren. Bättre belysning.	1
I dagsläget, ingenting för att underlätta för de aktiviteter jag ägnar mig åt.	1
I mitt fall uteslutet pga svår sjukdom	2
informaera via sociala medier och tidning	1
Informera mer om vilka vandringsleder som finns.	1
Informera om vad man kan göra/hinta om ställen och saker att göra	1
informerar om var fina badstränder, skidspår, lekplatser eller strövområden finns. Hjälpa till att hitta de oupptäckta pärlorna i kommunen. Titta på Ångermanland och tidningen "magasin höga kusten". Lockande texter, bilder och inspirerande text om personer	1
Inte bygga sönder områden, se till att bilister håller hastigheterna.	1
Inte släcka ner gatubelysningen, sätt ut fler hundlatriner.	1
Inte verkställa planerade detaljplaner i området mellan Grodtjärn och Nacksta.	1
Jag efterlyser en inhägnad äng där man kan släppa lös hunden för att leka	1
Jag tror att kommunen för det bra.	1
Jag tycker att det är viktigt med uppdaterade och tillgänglig information på kommunens hemsida om det som erbjuds, beroende på säsong.	1
Jag vet inte, tyvärr.	1
Kanske en hundpark, där det finns hinder och andra saker man kan träna med hunden, det är en bra aktivitet då hunden kan vara lös och ägarna får springa bredvid. De borde även finnas nått ställe väldigt centralt där man kan svalka/bada hunden. Just nu mås	2
Kommunala badstränder dit man får ta med sig sin hund.	1
Kommunikationer till och från aktivitet kan bli bättre. Bättre underhåll av spår och badplatser.	1
lite bättre cykelvägar	2
Lyssna på vad sundsvallsborna har att säga.	1
Låna/hyra ut cykelkärror (till småbarn). Bättre underhållna elljusspår. Bättre slalombackar (brantare, mer varierande).	1
Låt skogen i Skönsberg bli naturskog.	1
Lättare att ta sig till de olika ställerna. Alla har till exempel inte bil.	2
Lättillgängliga aktiviteter nära stadskärnan. Bättre belysning.	1
Marknadsföring	1
Marknadsföring.	1
Mer aktiviteter inomhus önskvärda	1
Mer belysning efter vägar och gångvägar	1
Mer belysning i spåren. Mer familjedagar med aktiviteter. Mer djur och tillställningar på Norra Berget. Fler rastplatser, grillmöjligheter och soptunnor.	1
Mer bidrag till privata skidbackarna.	1
Mer cykelbanor	1
Mer Cykelbanor/cykelvägar Bättre skyltat runt spår och slingor	1
Mer Elljusspår	2

Mer friluftaktiviteter till ungdomar och mindre barn.	2
Mer gång/cykelvägar önskvärda.	1
Mer hundlatriner.	2
Mer lampor för promenader i mörker önskas. Fler skoterleder. Rabatt på bad.	1
Mer stöd/bidrag till de föreningar som hjälper till att skapa aktiviteter.	1
Mer tider för motionssim på badhus.	1
Mer upptrampat vintertid på vissa ställen.	1
Mer öppna friluftstugor.	1
Mindre kostsamma aktiviteter. Att spår är upplysta och preparerade.	1
Mindre kostsamt.	2
Mysiga parker inne i stan hade gjort city trevligare.	1
Ordna god gatubelysning. Hjälpa till med investering i belysning till vårt elljusspår. Den är inte bra nu.	1
Organisera fler aktivitetsdagar som är gratis. Förbättra kommunikationsmöjligheterna till de olika områden som erbjuder friluftaktiviteter.	2
Platser där det är tillåtet att släppa hunden lös. Mer gratisaktiviteter	1
Ploga och sanda vägarna under vintern	1
Ploga vissa elljusspår på vintern	1
Ploga, sanda på vintern. Bättre belysning vintertid.	1
Prata med folket! Undersök, vad vill vi?	1
Preparera skidspår, hålla belysningen fungerande rund Elljusspår.	1
preppade skidspår, dans	1
Prioritera barn!	1
Rusta och utöka antalet cykelvägar. Tex sopa bort sanden på Juniskärvägens (inte gjort i år)	1
röja skogsstigar	2
Röja stormfälld skog på Södra berget	1
Röja undan gammal skog runt sjöar och promenadstigar. Bättre belysning runt promenadstråk.	1
Röja upp gusturleden som är viktig för både vandrare och ryttare.	1
Samarbeta med skogsnäringen, så att skogen röjs efter stormarna.	1
Sanda och ploga på vintern. Bättre belysning i spåren.	1
Sanera Nyhamns industriområde likt svartviks, det finns många barnfamiljer i området så en orienteringslekpark med picknikområde vore ett mycket bra utflyktsmål. Röja stigen mellan nyhamn och juniskär så att det går att cykla där.	1
Satsa inte på stora skrytanläggningar, satsa hellre i mindre skala för gemene man. Satsa på simkning som Sundsvall är bra på.	1
Satsa mer på belysning, främst vid busshållplatser. Mer badplatser där bad med hund är tillåtet.	1
Satsa mer på båtlivet. Gör cityhamnen mer attraktiv, fixa dit en toalett. Satsa mer på Norra Berget.	1
Satsa som nu.	1
Satsa upp underhåll och se möjligheter till att tänka större för att nå fler turister, det Sundsvall har är unikt!	1
Satsa utanför "Centrum".	1
Se till att "allt" ska vara gratis. Bättre busstrafik på Alnö och till Norra Berget.	1
Se till att längdåkningsspåren spåras och att isbanorna spolas och plogas.	1
se till att möjligheten finns.	1
Se till att röja bort vindfällena i skogarna.	2
Se till att skidspåren är bra spårade och att det finns friluftstugor med våfflor och varm choklad. Se till att de som har restauranger på golfbanorna har bra förutsättningar.	1
Se till att vägar/leder hålls öppna genom ett gott underhåll.	2

Se till att återställa stranden runt Alnö = allemansrätten.	1
Skapa en naturguide, skapa fina platser/oaser för rekreation och avkoppling.	1
Skicka ut kartor och information till nyinflyttade.	1
Skidbussar till och från Sidsjön och södra berget	1
Skidspår även utan elljus.	1
Skogsröjning efter stormen Ivar.	1
Skotta snö och ta hand om naturen	1
Skotta. Sanda.	1
Sköta längd och motionsspår bättre. Satsa på eb rullskidbana tex på södra berget.	1
Sköta snöröjning på gångbanor och trottoarer bättre.	1
Sköta underhållet på de befintliga anläggningarna	1
Sköta underhållet, hålla efter.	1
Snyggt - rent - tryggt!	1
Som jag ser det är det bra.	2
Spåra ordentligt, se till att motionsspåren är underhållna.	1
Spåra upp skidspåren - även/helst på helgen. Lägg spår på elljusspåren. Marknadsför naturen mer!	1
Stödja ideella föreningar.	1
Stötta föreningar i form av mer bidrag.	1
Stötta föreningar som driver anläggningar. Utveckla de anläggningar som drivs i kommunal regi. Kostnaden för att kunna utöva aktivitet måste ligga på en nivå så att alla ska kunna vara med.	1
Säkerställa att stigar i skogen är framkomliga och ej blockerade av stormfällda träd.	1
Sätt ut en brygga vid badplats Segersjön.	2
Sätta upp mer belysning	1
Ta bort nedfallna träd i skogen. Hålla stigar öppna.	1
Tillgängliggöra och inte bebygga.	1
Tillgänglighet, gratis, underhåll.	1
Tillgänglighet.	1
Tillgänglighet. Anläggningarna bör skötas i kommunal regi, ej läggas ut på föreningar!	1
Tillgängligheten	1
Tillåta MTB på södra spårssystemet och runt Sidsjön.	1
Trygga, fina, upplysta gångvägar. Satsa på naturområden som Norra tex och de stigar och gångvägar som går runt där. Skapa små platser med bänkar, vindskydd och grillmöjligheter. Bra och trygga lekplatser.	1
Tryggare spår med belysning och mer öppna ytor	1
Tycker det duger bra som det är.	1
Tycker vi har det otroligt bra i Sundsvall och kan inte riktigt komma på något mer än att tex Södras Tarzan och Björnstigar skulle kunna förnyas lite.	1
Tänk klimatsmart! Bygg cykelvägar överallt, speciellt på Alnö!	1
Underhåll skidspår bättre på vintern och badplatser på sommaren.	1
Underhålla alla friluftsområden, badplatser, längdspår och slalombackar etc	1
Underhålla cykelbanorna.	1
Underhålla existerande spår-/anläggningar. Uppmuntra sportevenemang som Drakloppet etc.	1
Underhålla motions och skidspår.	1
Underhålla motionsspår sommar och vinter, belysta elljusspår, belysning i slalombackar och skridskoplaner, spola skridskoplaner.	1
Underhålla och ge stöd till föreningar i glesbygd. Att elljusen fungerar i elljusspåren.	1
Underhålla platser, parkeringar, grillplatser, motionsspår. Se över utbudet på lekparken i bostadsområden.	1

Underhålla rastplatser, grillplatser. Underhålla skidspår och skoterspår.	1
Underhålla samt utveckla.	1
Underhålla spår o leder. Fixa vettiga cykelstråk - Nu satsas en massa men med mycket varierande resultat.	1
Underhålla spårplanläggningar, bygga cykelvägar	1
Underhålla så att det är rent och snyggt på leder och kring motionsspår.	1
Underlätta för handikappade att ta sig ut i naturen.	1
Underlätta för organisationer att driva utomhusbad som tex dyket.	1
Uppehålla en bra standard.	1
upprätthålla befintliga sporthallar dyligt	2
Utbyggnad av sidsjöområdet. Bättre renhållning på alla friluftsområden. Bättre cykelvägar.	1
Utskick till allmänheten om alla aktiviteter som finns	1
Utveckla anläggningen på Södra Berget, anläggningen kan bli mycket bättre! T ex fler o längre spår. En rullskidbana bör finnas i Sundsvall. Sundsvall är en skidstad med många skidåkare både motionärer och tävlingsåkare.	1
Utveckla eller iallafall låt inte Södra Berget förfalla, ex björnstigen	1
Vara rädd om naturen och strandområdet i Petersvik.	1
Vet ej. Grusa när det är halt.	1
Vintertid är gatlyset viktigt samt skotting/snöröjning efter vägar.	1
vägar/stigar att rida på.	1
Åter igen finns inga promenadvägar längs barnmorskevägen/skärgrådsvägen här på Alnö både sommartid och särskilt vintertid förenat med livsfara både för människa och djur att röra sig efter vägen vilket man måste ibland för att (med hundar/hästar/barnvagn	1
Ändra pris. Det är dyrt både för barn och vuxna.	1
Önskar att spåret kring Bergsåker-Granlo kunde skötas bättre. Till exempel spåras vintertid. Rensa kring och i spåret. Förbättra underlaget.	2
Önskvärt att Elljusspåret blir i bättre skick oavsett årstid	1
Önskvärt med belysning runt Sticksjön. Röja sly för att inte hela Granloholm ska växa igen. Ger arbetstillfällen!	1
Önskvärt med golfbana på Alnö. Trångt på Himlabadet- tråkigt att bad är nerlagda. Utveckling av mer paddlingsleder och möjlighet att hyra kajaker och kanoter!	1

MÄN

Hålla efter spår och backar	1
Anlägga bra cykelbanor. Skidspår på andra ställen än Södra Berget!	1
Anlägga bättre gång och cykelvägar.	2
annonsera	1
Asfaltera spår på Södra Berget.	1
Att elljusspåret finns kvar. Billigare pris på badanläggningarna.	1
Att fortsätta på att utveckla fritidsverksamheten	1
Att kommunen håller fast vid den naturnära profilen man slagit in på. Det faktum att det finns så mycket natur gör att det är roligare och mer intressant att vistas i den samtidigt som det get en uppsjö av möjligheter till aktiviteter.	3
Att skapa förutsättningar med bra skidspår , vandringsleder. Temadagar etc.	1
Att ta bort nerblåsta träden på Södra.	1
Att öka tillgängligheten	1

avgiftsfri längdåkning på södra	1
Avgiftsfria spår på Södra Berget.	2
Bekosta underhåll av discgolfbanan i Granloholm.	1
bevara områden som har naturkvaliteter även nära bostadsområden	1
Billigare liftkort i slalombacken.	1
Billigare priser.	1
Bor så att jag har det jag behöver lättillgängligt. Kommunen behöver inte göra speciellt mycket. Det är mitt eget ansvar och inte kommunens.	1
Bra snöröjning vintertid på promenadvägar.	1
Bra som det är.	1
Bygg en rullskidbana. Promenad-/cykelväg efter kusten i sydlig riktning.	1
Bygga ut cykelbana till Kovland.	1
Båtiläggningsplatser.	1
Bättre belysning.	1
Bättre belysning. Speciellt i Stöde.	1
Bättre buskommunikationer, mer information.	1
Bättre cykelvägar	1
Bättre cykelvägar och promenadvägar.	1
Bättre cykelvägar och säkrare mot bilister.	1
Bättre cykelvägar.	1
Bättre föreningsstöd	1
Bättre gatubelysning (speciellt på landsbygden).	1
Bättre isar och skötsel av isbanorna.	1
Bättre marknadsföring och mer ytor dedikerade för friluftaktiviteter som inte bara är lokaliserade till Sundsvall stad...	1
Bättre med bussar till backarna vintertid samt se efter vattnet i sjö och vid badplatser sommar.	1
Bättre och mjukare underlag på ryggis spåret.	1
Bättre skidspår i hassel. Förbättre badplatsen. Bättre stöd till föreningen i hassel.	2
Bättre skidspår.	1
Bättre skötsel av anläggningarna.	1
Bättre skötsel av gång-och cykelvägar	1
Bättre skötsel av motionsspår ,tex gräsklippning sommartid.	1
Bättre städning/röjning i motionsspåren så att det går att promenera där	2
Bättre tillgänglighet när det gäller dagar/tider, kvällar/helger.	1
Bättre underhåll av discgolfbanan i Granloholm.	3
Bättre underhållna skidspår.	1
Bättre vägar, mindre flaskhalsar i trafiken	1
Cykelvägar	1
Cykelväg mellan Kovland och Sundsvall	1
Cykelväg runt Alnön. Se på piteå kommun hur de ha byggt upp utegym, fina löparspår och cykelvägar.	1
Cykelvägar	1
De bör finnas tex hinderbanna (krypa under hinder, klättra armgång, välta traktordäck mm) och löpbana (typ som på baldershov men mindre) som man som enskild person eller ett gäng, spontant kan nyttja utan att boka. Skulle vara perfekt på södra vid skidli	1
den aktivitet som jag utövar mest är joggning så för mig är det viktigt att gångvägarna är	2

plogade på vintern, har varit problem med detta vissa ggr	
Det är väl arbetet med konstsnö och underhålla spåren på södra berget.	2
Då jag har tillräckligt omkring mig har jag inga krav på kommunen.	1
Ej bebygga ryggisspåret. Viktiga rekreations område nära stan.	1
Elljusspår till Hovberget igen.	1
Elupplysta promenadvägar och gator på landsbygden.	2
En rullskidsbana på Södra Berget.	1
Enkla äventyrs stigar för barn i bostadsområden.	3
Erbjuda möjlighet till småviltsjakt i kommunen.	1
Ett utegym på Alnö.	1
Fina skidspår.	2
Fina skoterleder. Fina badplatser.	1
Fixa MTB-Banor Fixa Dyk-torn /Flotte vid Abborrhviken Ordna fler Ridleder Röj upp och fixa Mitt-Nordenleden Ordna badplats under E4-bron i Skönsberg+ ordna Lianer/ pendelgungor ut över vattnet. Ordna kartor som tex Kom-ut ,men för kommunen.	1
Fixa sommar 11 mån/år.	1
Fler anläggningar önskvärda för fotboll,innebandy och Ishockey.	1
Fler cykelvägar. Fler elljusspår i Njurunda.	2
Fler fiskeplatser.	2
Fler GC-Vägar i Njurunda.	1
Fler lätt tillgängliga kartor på tex cykel stigar	1
Fler periodkort på buss önskvärda ,när man inte har tillgång till bil.	1
Fler träffplatser i centrala stan.	3
Fortsatt bra spårpreparering på vintern och att röja upp i skogen efter alla stormar.	1
Fortsatt skötsel och vård av naturområden.	1
Fortsätt att underhålla och uppdatera befintliga anläggningar.	1
Fortsätt som nu	1
Fortsätt vårda Stadsbergen och Sidsjöområdet	2
Fortsätta arbetet med att underhålla och ta fram nya utomhusaktiviteter	1
Fortsätta hålla spår och stigar öppna	2
Fortsätta i samma anda.	1
Fortsätta skapa möjligheter för närhet till skog och mark	1
Fräscha upp alla anläggningar.	1
Fräscha upp befintliga anläggningar	1
Förbjuda snö-vattenskoter-4hjulingskörning. Störande.	1
Förbättra bussförbindelser till tex Gudmunnsbyn	1
Förbättra elljusspåren - speciellt i Matfors.	2
Förbättra omfattningen och säkerheten kring cykelväganra framför allt centralt i staden.	1
Förbättra underhåll av anläggningar tex planer, gångvägar mm	2
Förenkla jakt på statlig/kommunal mark. Motverka snöskoter och motorcross-okynneskörning/buskörning.	1
Försök hålla spår fina och preparerade, natursköna alternativ.	1
ge bättre bidrag till klubbarna	1
Golf borde räknas som motion.	1
Gratis aktiviteter .	1

Gratis buss till barn på lov och roa de vuxna samtidigt.	3
Göra det enklare att åka kollektivt till Norra/Södra berget.	1
Göra det säkrare för cyklisterna.	1
Göra en skärgårdssatsning som Härnösand och Örnsköldsvik.	1
Göra kartor och övrig information lätt tillgängliga på kommunens hemsida	1
Har ingen åsikt.	1
Håll efter skogar och stigar. Se till att vägar är hela. Skapa cykelvänliga miljöer.	1
Hålla elljusspår vid liv	1
Hålla motionsspår rena och skulle uppskatta något/några spår belagda med flis/sågspån för mjukare löpning. Ex.vis som "ryggis" var från början.	1
Hålla rent och ploga och sanda gångvägen upp till Södra Berget.	2
Hålla rent.	1
Hålla skidspåren runt om i kommunen i bättre skick.	2
Hålla spår i bra skick och bemanna utflyktsstugor med möjlighet att sälja fika och mat.	1
Hålla spår och leder i bra kondition	1
Hålla spår öppna. Ta bort vindfällan. Tillgängliggöra spåren. Hjälpa nysvenskar ut i naturen så de får prova och uppleva.	1
Information om möjligheter, samt att kanske kunna anmäla sig som intresserad på att prova någonting nytt.	1
Information om möjligheter, samt att man ska kunna anmäla sig på något sätt till att prova något nytt. (aktivitetscenter)	1
Informera om fiskemöjligheter förr hade vi lögdömrådet som aktivitet, det har dött ut. Synd!	1
Informera om utbudet samt ständigt utveckla/förnya detsamma.	1
Inspirera och tipsa om olika möjligheter med hjälp av broschyrer och guideböcker. Visa möjligheterna med hjälp av bra bilder!	1
Inte en krona till den professionella idrotten (GIF, Dragons)! Inte heller på kommunala skrytbyggen av nya arenor åt de professionella klubbarna. Pengar kan med fördel investeras i t.ex. en anslående utomhusscen för musik och teater.	1
Inte lägga ner fler utomhusbad.	1
Inte tillåta vindkraftspark vid Klippstugan.	1
Jabba mer med skidspåren	1
Jag anser att Sundsvalls Kommun skall snegla på Höganäs Kommun, som med sin Kullahalvö är ett praktexempel på hur ett fungerande strövområde kan se ut. Där finns aktiviteter som passar de flesta människorna. Några exempel på dessa aktiviteter är golf, f	3
Jag är nöjd som det är.	2
Jobba mer med skidspåren. Vara ute snabbare efter snöfall.	1
Just för mig, behövs ingen direkt insats alls eftersom jag inte är särskilt intresserad av friluftaktiviteter.	3
kanske mer information om all friluftaktiviteter som finns där.	1
Kartor för MTB-leder	1
Kräva att skogsbruket "återställer" så bra som möjligt efter avverkning.	1
Lite mer bänkar och bord på olika ställen.	1
Lyssna!	1
Lägga resurser på fiskevård och spårpreparering	1
Lätt att ta sig dit och att det finns bilparkeringar	1
Lättillgänglig information om existerande aktiviteter.	1
Man bör bygga fler gångvägar. Ta undan allt skräp.	1

Marknadsföra möjligheterna bättre....kanske ordna med en app till smartphones?	1
Mer asfalterade vägar ute i Indal.	1
Mer belysning på aktivitetsplaner. Bättre cykelbanor.	1
Mer cykelvägar och trottoarer längst alla vägar	1
Mer gym i närområdet.	2
Mer handikappanpassning	1
Mer hundvänlig kommun, tex hundbad på vissa badplatser, hundgård i centrum.	1
Mer info. Enklare hemsida.	1
Mer information om spontanidrottande.	1
Mer information om vad man kan göra.	1
Mer lättillgängligt, lägre priser. Mer second-handmarknader.	1
Mer valmöjligheter utanför stan	1
Mera isbanor.	1
Mera vandringsleder och cykelleder.	1
Närhet och låga eller inga kostnader	1
Nöjd	2
Ordna en stor inhägnad rastgård för hundar. Se till att skidspåret till hovbergsstugan åter blir preparerad.	1
Ordna ett ställe för painball och softairgun utomhus.	1
Ordning och reda på promenadvägar och skidspår	1
Pendeltåg eller t-bana till Norrhassel Vigge mm. eller kanske snabbtåg.	1
Pista ländskidspåren	1
Ploga naturis för längre säsong för långfärdsskridskor.	1
preparerar skidspår	1
På vintern hålla skidspåren i bra skick.	1
På vintern se till att gångvägar är skottade och sandade	1
Rensa efter lederna så blir det bättre.	2
Rusta upp och sanera (t.ex. efter sågverken på Alnön) områden med stora naturvärden. Verka för att dessa områden blir rekreationsområden.	1
Rusta upp spåren, röja sly runt i kring och bättra på belysning.	1
Röja efter storm	1
Röja elljusspår snabbare	1
Röja skog runt Sidsjö, elljus!	1
Röja upp stigar som har vuxit igen.	2
Röjning och klippning av populära promenadstråk!	1
saknar inget	1
Saknar omskött och plogad skridskobana på naturis i kommunen.	1
Salta på mittsverigebanan och träningsmöjligheter för rally.	1
Satsa mer pengar här	1
Satsa mer på fiskeaktiviteter	1
Satsa på Hockey-skridskobanor utomhus,inte bara Ishallar.	1
Satsa på mer information om friluftaktiviter och platser där man kan åka till inom kommunen genom att skicka broschyrer hem.	1
Se till att det som finns fortsätts skötas som det görs nu. Det finns annat att spara på.	1
Se till att få bort alla träd som föll i stormen lvar.	2

Se till att ha en bra service vid alla anläggningar och se till att skidspår, motionsspår osv är u bra skick.	1
Se till att möjligheten finns.	2
se över anläggnings frågan.	1
ser till att det finns ställen...	1
Ska fler vandringsleder, fågellokaler, geologiska lokaler, värna och skydda mer tätortsnära naturområden.	1
Skapa sjösättningsramper för båt.	1
Skidspår ska finnas.	1
Skogsröjning efter Ivar	2
Skogsröjning vid skidspår efter stormar.	1
Skulle önska att det gavs mer stöd till idrottsklubbarna för att de ska kunna hålla uppe skid- och elljusspår, inte bara på Södra berget.	1
Sköta om ishallar å Ängen området, vinter som sommar	1
Snygga upp längst selångersån. Det är enkelt att resna upp så att människor får upptäcka denna del. Det finns fåglar, bävvar, kanot, cykling, löpning, gång, fiske, kyrka m. m.	1
Snöröjningen.	3
Spola is tidigare. Det finns endast is att tillgå på Gärde före jul. Utnyttja Selångersån bättre- Göra fint efter strandkanten	3
Spåren behöver röjas/prepareras bättre.	1
Stödja föreningarna, framförallt de små föreningarna.	1
Stötta de lokala idrottsföreningarna.	1
Säkra vägar att cykla på.	1
Sänk priserna på alla aktiviteter. Bättre/mer rabatter för kommunanställda.	1
Sätt upp skyltar för biltrafiken att de skall lämna företräde för cyklister..	1
Sätta upp hundlatriner. Hålla skogar framkomliga.	1
Ta lite ansvar för de anläggningar vi har, många idrotter tappar enormt många utövare.	1
the municipality should come up with groups of people interested in similar activities and they should be names of these groups,in other words the people who are interested in out door activities should be grouped according to their interested activities	1
Tillhandahålla kartor, information och pengar till underhåll och nybyggnation av enkla rast stugor (med vedkamin) samt även underhåll och nybyggnation av förstklassiga skoterleder.	1
Transportation	1
Tycker om att gå i skogen. Ivar förstörde några bra svampställen där det ligger träd överallt, men det är väl skogsägarens ansvar, antar jag. Himlabadets priser får gärna sänkas så vi har råd att vara där oftare med hela familjen. Kanonställe! Synd att F	1
Underhåll	1
Underhåll av motionsspår.	1
Underhåll av stigar genom sandning under vintern, bidra till bra skidspår, rengöra stränderna inför sommaren.	1
Underhåll av äldre motionsspår, de är något bristfälliga.	1
Underhåll och rensa bort slyn som växer överallt i kommunen.	1
Underhåll ordning och reda	1
Underhåll skyltningen! Se till att Södra Berget blir en vinteranläggning i partitet eller bättre än tex Piteå, Östersund, Bruksvallarna, Mora, Falun osv. Vi har alla förutsättningar att ha Sveriges bästa spår och spårssystem. Bygg en rullskidbana på Södra	1
Underhåll, snöröjning, sandning, belysning	2

Underhålla befintliga möjligheter	1
Underhålla cykelbanor runt staden, Märka ut MTB spår, Gör en rullskidbana.	1
Underhålla de friluftsområden vi har idag	1
Underhålla leder, motionsspår, stigar och vägar	1
Underhålla leder, rensa bort nedfallna träd.	1
Underhålla och utveckla Södra Bergets anläggning.	1
Underhålla vandringsleder, skidspår och skridskobanor.	1
Underhålla vandringsleder. Jobba för att restarera kraftverkspåverkade strömmar.	1
Upplysa allmänheten vilka möjligheter som erbjuds/finns	1
Utnyttja dom naturresurser som finn.	1
Vet inte, det hänger nog inte så mycket på kommunen.	1
Vidga sina vyer, öka utbudet ännu mer. Vi motorsport intresserade har inte mycket stöd (trots att det blivit bättre)	1
Viktigt med arrangemang och elljusspår etc även utanför huvudorten.	1
Vårda tätortsnära skog och hejda avverkningar i närheten av bebyggelsen.	1
Välmärkta leder, mer toaletter (utedass), mer kojor.	1
Är nöjd.	1
Öka möjligheten till utomhusgympa/styrketräning på Norraberget eller "ryggis" elljusspår.	2
Öka stödet för idrottsföreningar som driver idrottsanläggningar.	1
Önskvärt med fler utomhusbad. (Pooler)	3

Åldergrupp 18-24 år

Att kommunen håller fast vid den naturnära profil man slagit in på. Det faktum att det finns så mycket natur gör att det är roligare och mer intressant att vistas i den samtidigt som det get en uppsjö av möjligheter till aktiviteter.	1
Att man anpassar och lyssnar på vad ungdomar tycker och tänker.	1
Billigare priser. Buss till skidbackarna. Mer information på hemsiderna om olika aktiviteter.	1
byggande av cykelvägar	1
Bättre skyltning, mer uppsårat.	1
Bättre underhåll av discgolfbanan i Granloholm.	1
Det finns alltid förbättringar. Mer cykelvägar till exempel.	1
Enkla äventyrs stigar för barn i bostadsområden.	1
Fler träffplatser i centrala stan.	1
Fler utegym.	1
Gratis buss till barn på lov och roa de vuxna samtidigt.	1
Hålla koll på miljön, se till att den är frisk och fin!	1
Jag anser att Sundsvalls Kommun skall snegla på Höganäs Kommun, som med sin Kullahalvö är ett praktexempel på hur ett fungerande strövområde kan se ut. Där finns aktiviteter som passar de flesta människorna. Några exempel på dessa aktiviteter är golf, f	1
Just för mig, behövs ingen direkt insats alls eftersom jag inte är särskilt intresserad av friluftaktiviteter.	1
Kanske en hundpark, där det finns hinder och andra saker man kan träna med hunden, det är en bra aktivitet då hunden kan vara lös och ägarna får springa bredvid. De borde även finnas nått ställe väldigt centralt där man kan svalka/bada hunden. Just nu mås	1
Mer Elljusspår	1

Organisera fler aktivitetsdagar som är gratis. Förbättra kommunikationsmöjligheterna till de olika områden som erbjuder friluftaktiviteter.	1
Snöröjningen.	1
Spola is tidigare. Det finns endast is att tillgå på Gärde före jul. Utnyttja Selångersån bättre- Göra fint efter strandkanten	1
upprätthålla befintliga sporthallar dyligt	1
Önskvärt med fler utomhusbad. (Pooler)	1