

Motion angående nyttig skolmat

Förslag till beslut

Jag föreslår kommunfullmäktige besluta

- att** en översyn av hur skolmaten kan förbättras görs snarast, med en strävan mot att all skolmat ska vara nyttig enligt aktuell forskning.
- att** tillgång till någon form av frukost/mellanmål införs för alla elever allra senast från och med höstterminen 2015.
- att** maten ingår som en faktor i kommunens arbete mot att Sundsvalls skolor ska höra till Sveriges bästa.

Bakgrund

Skolan ska tillämpa likabehandlingsprincipen, vilket betyder att alla elever ska ha lika möjligheter att tillgodogöra sig undervisningen. Skolan ska därför kompensera för omständigheter som kan påverka negativt. Jag vill här lyfta fram matens betydelse. Det är viktigt både att ha mat i magen och att maten innehåller det som hjärna och muskler behöver för att klara skolan.

När man pratade om socker förr nämnde man bara att som det var tomma kalorier. Nu vet vi att det ökade intaget av socker i olika former är skadligt för kroppen och påverkar både barnens ork och deras inlärningsförmåga. Det finns nu också kunskap om att det kan vara högre vitamin- och näringsinnehåll i mat som är odlad utan bekämpningsmedel. Vitt mjöl undviker många insatta föräldrar för sin egen del.

I stället för att jag skriver mer lekman-information här rekommenderar jag att fullmäktigeledamöter googlar på årets artiklar i ämnet.

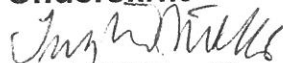
Som en illustration till att det har betydelse vad barnets ca 500 kg mat och dryck per år innehåller, kan påpekas att födan är det som veterinärer och djuruppfödare har fokus på.

Förslag

Skolmaten ska finnas med som en viktig faktor i planeringen av satsningar på förbättringar i Sundsvalls skolor. Den översynen och förändringen ska ingå i hur lärarna ska få förbättrade möjligheter att ägna sig åt pedagogik och didaktik – genom att de får mer alerta elever.

All skolmat ska vara nyttig för att skolan ska fullgöra sin kompensatoriska uppgift. Kunskap ska inhämtas om hur barn kan uppskatta ny sorts mat, för erfarenhet finns redan. Frukost och mellanmål ska finnas att tillgå för alla årskurser.

Underskrift



Ingrid Möller (-)

Ledamot Kommunfullmäktige