

Övergripande måltidspolicy
för
Sundsvalls kommun

Sundsvalls kommun ska erbjuda sina matgäster en god näringsriktig och varierad mat i en lugn och harmonisk miljö.

Måltiden har stor betydelse för människors hälsa och därför är det viktigt att maten ger den näring och energi som kroppen behöver.

Måltiden har också en viktig social funktion i livets olika skeden och har en stor betydelse för barn, ungdomar samt äldre och funktionshindrades prestationer och välbefinnande.

Därför är det angeläget för alla att få äta och njuta av en god måltid i en lugn, harmonisk och stimulerande miljö samt få ett bemötande som präglas av vänlighet och respekt.

För att uppnå detta

- skall näringsberäknade måltider serveras som uppfyller Livsmedelsverkets krav och riktlinjer för olika målgrupper
- skall Livsmedelsverkets rekommendationer om mathantering följas inom all måltidsverksamhet
- skall god och varierande mat med anpassad konsistens serveras till rätt målgrupp
- skall specialkost serveras till matgäster som av medicinska, etiska eller religiösa skäl har behov av särskild mat
- skall den personal som ansvarar för livsmedel och måltider ha grundläggande kunskaper om maten och dess betydelse för olika målgrupper
- ska målsättningen vara att måltiderna serveras i en lugn, harmonisk och stimulerande miljö
- krävs hög kvalitet av produkter och tjänster som upphandlas från leverantörer och entreprenörer
- bör kontinuerlig utvärdering av måltidsverksamheten ske tillsammans med matgäster och personal