


Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Tvätt	
Godkänt av MAS i: Härnösand, Kramfors, Sollefteå, Sundsvall, Timrå, Ånge och Örnsköldsvik		Skapad av: Hygiensjuksköterskor i samråd med ansvarig hygienläkare i Region Västernorrland	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 231201	Reviderat: 211130	Sida: 1 av 2

Bakgrund

Smutstvätt innehåller mikroorganismer och måste hanteras så att smittspridning undviks. Basala hygienrutiner tillämpas vid hantering av tvätt. I tvättstugan ska det även finnas möjlighet att tvätta och desinfektera händerna.

Tvättmaskinen kan vara placerad i tvättstuga eller i vårdtagarens hygienutrymme. Avdela och markera utrymme/yta för separat hantering av ren respektive smutsig tvätt. Rengör tvättmaskinens panel och lucka efter att maskinen startats med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid.

Smutsig tvätt

- Vid hantering av smutstvätt används engångsplastförkläde och handskar.
- Lägg den smutsiga tvätten direkt i tvättkorg inne på rummet så förhindras nedsmutsning av golvet.
- Vårdtagarens tvätt tvättas alltid separat och i den temperatur plagget tål.
- Handdukar, sänglinne, draglakan tvättas alltid i minst 60° C.
- Golvmoppar tvättas i 90° C.

Smittförande och kraftigt förorenad tvätt

Tvätt från vårdtagare med skabb, magtarminfektion eller med bärarskap av t.ex. MRSA, ESBL, VRE samt tvätt som är kraftigt förorenad med blod, kräkning, avföring, urin, sårsekret ska hanteras och tvättas så snart som möjligt.

- Kraftigt nedsmutsad tvätt kan transporteras i plastpåse som sedan kasseras eller i en tvättsäck av tyg som sedan tvättas tillsammans med den nedsmutsade tvätten.
- Fasta föroreningar t.ex. avföring tas bort med pappershandduk/torkpapper innan tvätt.
- Tvättstugans tvättmaskin kan användas.


Smutstvätt från infekterad vårdtagare som skickas till tvätteriet tas om hand enligt tvätteriets anvisning för smittförande tvätt.

Tvätt från cytostatika behandlad vårdtagare

De närmsta fem dygnet efter intravenös cytostatikabehandling används handskar (nitril) och engångsförkläde med lång ärm vid hantering av förorenad tvätt (dvs. innehåller spill av cytostatika, urin, kräkning, avföring, riklig svettning).

Personalens arbetskläder

- Töm fickor så att inte kvarvarande material förstör kläderna i samband med tvätt.
- Tvättas i 60° C.

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Tvätt	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 231201	Reviderat: 211130	Sida: 2 av 2

- Arbetskläder tvättas separat från vårdtagares tvätt, om möjligt i separat tvättstuga.

Ren tvätt

- Ren arbetsdräkt.
- Händerna desinfekteras efter att luckan till tvättmaskinen öppnats.
- Tvätten torkas i torkskåp eller torktumlare. En kort torktid förespråkas eftersom eventuellt kvarvarande mikroorganismer kan växa till i fuktig tvätt
- Tvätten tas om hand på ren arbetsbänk och förflyttas alltid i ren korg till vårdtagarens förvaringsutrymme, personalens arbetskläder till avsett förråd
- Ren tvätt förvaras inte i tvättstugan

Städning och rengöring

- Torka av bänkar och tagytor med ytdesinfektionsmedel med tensider.
- Rengör tvättmaskinens panel och lucka efter att maskinen startats med ytdesinfektionsmedel med tensider
- Lokal städrutin för tvättstugan ska finnas och vara känd.

Relaterad information

Vårdhandboken