

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		<h1>Vårdhygienrutin VRE</h1>	
Godkänt av MAS i: Härnösand, Kramfors, Sollefteå, Sundsvall, Timrå, Ånge och Örnsköldsvik		Skapad av: Hygiensjuksköterskor i samråd med ansvarig hygienläkare i Region Västernorrland	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 231201	Reviderat: 211130	Sida: 1 av 4

Vårdtagare med VRE har rätt till samma medicinska omhändertagande, bemötande och omvårdnad som andra.

Bakgrund

Enterokocker är bakterier som tillhör den normala tarmfloran. VRE (Vancomycinresistenta enterokocker) är en enterokock som blivit resistent mot antibiotikan Vancomycin som används i behandling av svåra enterokockinfektioner. Man kan vara bärare av VRE utan att ha några symtom.

Riskbedömning

Informera Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS) och hygiensjuksköterska vid nyupptäckt VRE eller inför mottagande av vårdtagare med känt bärarskap av VRE. Riskbedömning görs tillsammans med MAS och hygiensjuksköterska. Använd underlag för riskbedömning.

Smittvägar

Spridning av resistent tarmbakterier sker genom att smittämnen som utsöndras med tarminnehållet når munnen via direkt eller indirekt kontaktsmitta. Vid bristande följsamhet till basala hygienrutiner kan personalens händer eller kläder föra smittan från en vårdtagare till nästa. Smitta kan även spridas via vårdtagarens händer, via föremål och ytor.

Smittfrihet vårdtagare


Det finns ingen definition på smittfrihet. Vårdtagaren anses bära de resistent bakterier i tarmen även efter behandling.

Risikfaktorer

- Minnessvikt
- Diarré, avföringsinkontinens
- Större omlägningskrävande sår
- Kvarliggande urinkateter, RIK (urintappningskateter) eller urininkontinens
- Stomi (tracheostomi, gastrostomi/PEG, urostomi, colostomi)
- Dränage
- Vårdtagare som inte kan tillämpa god handhygien (oberoende av riskfaktorer)

Åtgärder för att bryta smittvägar

God handhygien är den viktigaste förutsättningen för att förhindra smittspridning.

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin VRE	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 231201	Reviderat: 211130	Sida: 2 av 4

För att kunna tillämpa basala hygienrutiner och genomföra punktdesinfektion ska följande finnas hos vårdtagaren, eventuellt i skåp/låda;

- Alkoholbaserat handdesinfektionsmedel.
- Flytande tvål
- Pappershanddukar
- Handskar
- Plastförkläde
- Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid
- Engångstorkduk

Viktigt med noggrann mekanisk rengöring och städning eftersom bakterien ”klibbar” fast i omgivningen och är svår att avlägsna.

Personal

För personal som arbetar enligt basala hygienrutiner anses risken för smittspridning liten. Kontrollodling på personal behövs inte.

Dokumentation

Under rubriken smitta i omvårdnadsjournalen noteras VRE-fynd. Skriv: VRE, datum och var provet är taget (t.ex. i faeces).

Screening

Vid inflyttning till särskilt boende eller vistelse på korttidsplats rekommenderas screeningodling för vårdtagare som under de senaste 12 månaderna:

- Haft kontakt med sjukvård (sjukhus, sjukhem, rehabiliteringsenhet) poliklinisk vård, tandvård utanför Sverige (dessa vårdtagare screenas även för MRSA och ESBL).
- Vårdats/behandlats inneliggande på sjukvårdsinrättning inom Sverige i med känd förekomst av VRE
- Vistats utanför Norden under minst 2 månaders sammanhängande tid


Kontakta hygiensjuksköterska för rådgivning.

Överrapportering

Information om bärarskap ges samband med byte av vårdform inom hälso- och sjukvård.

Relaterad information

Vårdhandboken
Folkhälsomyndigheten
RVN Vårdhygienisk riktlinje VRE
Smittskyddsläkarförningens hemsida, patientinformation
SOSFS 2015:10

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin VRE	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 231201	Reviderat: 211130	Sida: 3 av 4

Vårdrutin

Vårdtagare

Uppmanas och ges möjlighet till att tvätta och desinfektera händerna efter toalettbesök samt före måltid. God personlig hygien och rena kläder är viktigt.

Täck sår med rena förband.

Vårdtagare med diarré ska vistas på rummet.

Vårdrum

Enkelrum med eget hygienutrymme.

Besökare

Informerar om att desinfektera sina händer före och efter besök hos vårdtagaren. För besökare som deltar i omvårdnaden gäller samma hygienrutiner som för personalen. Besökare ska inte vistas i gemensamt avdelningskök.

Måltider

Vårdtagare ska inte själv ta mat från uppdukad buffé, men kan äta i gemensam matsal.

Vårdtagare vistas inte i avdelningskök. Porslin och bestick diskas i diskmaskin.

Flergångsmaterial

Rengörs och desinfekteras om möjligt i disk- eller spoldesinfektor.

För instrument som t.ex. saxar, pincetter och rondskålar ska diskdesinfektor användas, alternativt kemisk desinfektion.

Hjälpmedel

Ska om möjligt vara vårdtagarbundna. Rengör och desinfektera hjälpmedel innan de används av andra vårdtagare.


Tvätt

Smutsig tvätt samlas i vårdtagarens lägenhet och tvättas separat i den temperatur plagget tål.

Torktumlas eller torkas i torkskåp. Använd engångsplastförkläde och handskar vid hantering av smutsig tvätt.

Avfall

Rumsbunden sopsäck/påse som försluts på rummet och hanteras som vanligt avfall.

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin VRE	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 231201	Reviderat: 211130	Sida: 4 av 4

Städning

Individuell bedömning av städningens frekvens bör ske i samråd med hygiensjuksköterska utifrån vårdtagarens riskfaktorer. Städning med mekanisk bearbetning, gnuggning, är den viktigaste åtgärden för att få en miljö fri från VRE.

Städutrustning ska vara rumsbunden och rengörs och desinfekteras efter användning. Lägg mopp och städdukar i plastpåse på rummet, därefter i tvättmaskin 90°.

Punktdesinfektion.

Spill av kroppsvätskor/utsöndringar torkas upp, därefter rengöring och desinfektion av ytan med Virkon 1% eller med ytdesinfektionsmedel med tensid.

Daglig städning.

Rengör och desinfektera tagytor på säng, sängbord, manöverdosa, hjälpmedel, handtag, handfat, kranar, toalettstol och spolknapp med ytdesinfektionsmedel med tensid.

Noggrann mekanisk rengöring med rengöringsmedel och vatten av övriga ytor.

Slutstädning.

Utförs av vårdpersonal.

Kassera kvarvarande engångsmaterial, även toalettrullen.

Flergångsmaterial rengörs och desinfekteras.

Madrass som kan rengöras torkas av med Virkon 1 %. Trasig madrass kasseras.

Textilier, kuddar som inte tål tvätt i 60° kasseras.

Städningen sker i tre steg:

- 1) Desinfektera alla kontakt/tagytor i lägenhet och i hygienutrymme med Virkon 1 %.
- 2) Rengör övriga ytor i rum/lägenhet och hygienutrymme med allrengöringsmedel och vatten med noggrann mekanisk bearbetning.
- 3) Avsluta med att torka golvet med Virkon 1 %.