


Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Influensa	
Godkänt av MAS i: Härnösand, Kramfors, Sollefteå, Sundsvall, Timrå, Ånge och Örnsköldsvik		Skapad av: Hygiensjuksköterskor i samråd med ansvarig hygienläkare i Region Västernorrland	
Fastställt: 161221	Giltigt tom: 231201	Reviderat: 211130	Sida: 1 av 3

Den här rutinen kan även användas vid andra virusorsakade luftvägsinfektioner som till exempel RS-virus och parainfluenzavirus. För covid-19 finns särskild rutin.

Bakgrund

Influensa är en luftvägsinfektion som återkommer regelbundet varje vintersäsong.

Smittvägar

Viruset finns i svalget och sprids via nysningar och hosta (droppsmitta) samt via ytor som förorenats (indirekt kontaktsmitta). I vissa situationer kan det finnas risk för aerosoler med virusinnehåll, till exempel vid sugning av luftvägar. Vid bristande följsamhet till basala hygienrutiner kan personalens händer eller kläder föra smittan från en vårdtagare till nästa.

Inkubationstid och symptom

Inkubationstiden för influensa är kort, oftast 1 till 3 dygn.

Symtom kan vara hög feber, muskelsmär, frossa, huvudvärk och hosta. Ibland förekommer mag-tarmsymtom som tex illamående och kräkningar. Influensa kännetecknas ofta av uttalade sjukdomssymtom under några dagar som sedan, hos i övrigt friska personer, går över inom en vecka. Hos äldre personer kan förvirring och eller nedsatt allmäntillstånd vara symtomen.

Smittsamhet

Vanligen föreligger smittsamhet i 5 dagar från insjuknandet för vuxen i övrigt frisk person. Vid förekomst av feber betraktas patienten som smittfri efter ett dygns feberfrihet. Barn, immunsupprimerade personer och svårt influensasjuka kan vara smittsamma under en längre period. Bedömning av smittsamhet görs av ansvarig läkare och dokumenteras i journalen. När smittsamhet inte föreligger längre upphör särskilda vådrutiner.

Vaccination

Vårdtagare erbjuds och tillfrågas om vaccination i tidigt skede på hösten.


Vaccination av hälso- och sjukvårdspersonal skyddar både vårdtagare och den personal som vaccineras. Det är därför mycket viktigt att personal vaccinerar sig.

Åtgärder vid smittad vårdtagare

Kartlägg exponerade medboende. Kontakta ansvarig läkare för ställningstagande till läkemedelsprofylax mot influensa.

Åtgärder vid utbrottssituation

Utbrottssituation innebär att fler än två vårdtagare och/eller personal insjuknar på en enhet. Att reagera och signalera misstanke om utbrott är viktigt för att minska risken för att fler insjuknar.

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Influensa	
Fastställt: 161221	Giltigt tom: 231201	Reviderat: 211130	Sida: 2 av 3

Provtagning av vårddagare rekommenderas för att verifiera influensa. Dokumentera antalet insjuknande på en lista. Personal bör om möjligt vara stationär på sin avdelning tills utbrottet är över

Information


Efter samråd med enhetschef beslutas om och hur information ska ges till besökare. Kontakta verksamhetschef och MAS vid utbrottssituation. Hygiensjuksköterska kontaktas vid behov.

Relaterad information

Socialstyrelsen, Aerosolgenererande arbetsmoment inom hälso- och sjukvård, tandvård och socialtjänst

Läkemedelsverket, Läkemedel vid influensa – behandlingsrekommendation

Folkhälsomyndigheten, Rekommendationer om influensavaccination till riskgrupper

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Influensa	
Fastställt: 161221	Giltigt tom: 231201	Reviderat: 211130	Sida: 3 av 3

Vårdrutin

Vårdtagare

- Ska vårdas i sitt rum/lägenhet med stängd dörr.
- Vårdtagare som kan medverka uppmanas att använda pappersnäsdukar för engångsbruk när de snyter sig eller hostar. Pappersnäsduken kastas direkt efter användning.
- Vid akuta undersökningar är det viktigt att ge information till mottagande enhet.
- Vid tillfrisknande bör vårdtagare duscha och byta kläder innan vistelse i gemensamma utrymmen. Sängen renbäddas och rummet städas enligt instruktion nedan.

Personal

- Väl fungerande basala hygienrutiner är helt avgörande för att förhindra spridning av influensa
- Vid vårdtagarnära arbete används skyddsutrustning: munskydd klass IIR och skyddsglasögon eller visir
- Vid risk för aerosolbildning används andningsskydd FFP2/FFP3 och visir
- Personal som insjuknat med influensa bör stanna hemma ett dygn efter tillfrisknandet

Måltider

Serveras och äter på rummet under sjukdomstiden. Porslin och bestick diskas i diskmaskin.

Flergångsmaterial och utrustning

Använd patientbunden utrustning om möjligt.

Flergångsutrustning och hjälpmedel rengörs och desinfekteras mellan vårdtagare.

Tvätt

Smutsig tvätt samlas i vårdtagarens lägenhet och tvättas separat i den temperatur plagget tål.

Torktumlas eller torkas i torkskåp.

Använd engångsplastförkläde och handskar vid hantering av smutsig tvätt.

Avfall

Rumsbunden sopsäck/påse som försluts på rummet och hanteras som vanligt avfall.

Besökare

Informera besökare som besöker influensasjuk om risken för att smittas och att de inte ska vistas i gemensamma utrymmen eller besöka andra vårdtagare.

Städning

Punktdesinfektion utförs vid spill av kroppsvätskor (upphostning, slem, urin, avföring, kräkning, blod) med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid.

Daglig städning samt vid slutstädning

Rengör och desinfektera tagytor med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid.

Exempel på tagytor: tvättställ, kranar, sänggrindar, manöverdosa säng, dörrhandtag. Övriga ytor rengörs med rengöringsmedel och vatten. Städutrustning rengörs och desinficeras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid direkt efter städning.