

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Clostridioides difficile	
Godkänt av MAS i: Härnösand, Kramfors, Sollefteå, Sundsvall, Timrå, Ånge och Örnsköldsvik		Skapad av: Hygiensjuksköterskor i samråd med ansvarig hygienläkare i Region Västernorrland	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 231201	Reviderat: 211130	Sida: 1 av 3

Bakgrund

Clostridioides difficile (C. diff.) kallades tidigare Clostridium difficile, är en sporbildande bakterie som kan finnas i avföringen. Sporererna kan överleva lång tid i omgivningen runt smittade personer och därigenom spridas till andra. Bakterien kan bilda gifter/toxiner som verkar irriterande på tarmslemhinnan. Vid antibiotika- eller cytostatikabehandling rubbas tarmfloran, bakterien kan då föröka sig och orsaka diarréer. Vårdtagare med C. diff. har rätt till samma bemötande och vård som andra och får inte undanhållas behandling på grund av sitt bärarskap.

Vårdpersonal och frisk medboende löper ingen eller liten risk att få C diff.-diarré eftersom den normala tarmfloran utgör ett skydd.

Smittvägar

Smitta sprids via direkt eller indirekt kontakt, som fekal-oral smitta, mellan vårdtagare, via personalens händer eller föremål och ytor.

Symtom

Symtom kan variera från mycket lindrig diarré till i sällsynta fall svår sjukdomsbild med hög feber och blodiga diarréer. Avföringen har ofta en karaktäristisk syrlig lukt. Vid långvariga besvär kontakta hygiensjuksköterska för bedömning och eventuell individuell rutin. Vid kronisk clostridioides difficile bärarskap görs riskbedömning, kontakta hygiensjuksköterska och MAS.

Smittfrihet vårdtagare


Vårdtagare räknas som smittfri efter två helt symptomfria dygn. Kontrollprov behöver inte tas från symptomfri vårdtagare.

Åtgärder för att bryta smittvägar

Efter vård av person med misstänkt/konstaterad C. diff. infektion ska händerna först tvättas med flytande tvål och vatten samt torkas före handdesinfektion, detta gäller även efter användning av handskar.

Utrustning som ska finnas (ev. i skåp/låda) för att kunna följa basala hygienrutiner samt utföra punktdesinfektion:

- Alkoholbaserat handdesinfektionsmedel
- Tvål och engångshandduk
- Plastförkläde
- Handskar
- Virkon 1 %
- Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid
- Engångstorkduk

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Clostridioides Difficile	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 231201	Reviderat: 211130	Sida: 2 av 3

Provtagning


Sker enligt läkarordination och endast på vattnig, lös eller oformad avföring. Avföringsprov för C. diff. odling, se provtagningsanvisningar Laboratoriemedicin Västernorrland.

Utskrivning till annan vårdenhet

Om vårdtagaren fortfarande bedöms vara smittsam vid överflyttning ska mottagande enhet informeras i god tid.

Relaterad information

Folkhälsomyndigheten, Sjukdomsinformation
Vårdhandboken, Clostridioides difficile

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Clostridioides Difficile	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 231201	Reviderat: 211130	Sida: 3 av 3

Vårdrutin

Basala hygienrutiner ska tillämpas i alla vård- och undersökningssituationer. Vid misstänkt eller konstaterad infektion ska, efter vårdkontakt, händerna tvättas med flytande tvål och vatten samt torkas före handdesinfektion. Begränsa mängden förbrukningsmaterial i rummet. Byt sängkläder dagligen.

Vårdtagare

Informera om och vid behov hjälp vårdtagaren med handhygien. Vårdtagaren ska vistas på rum eller lägenhet med egen toalett och stängd dörr tills denne bedöms smittfri. Vårdtagare räknas som smittfri efter två helt symptomfria dygn. Det är viktigt att vårdtagare får duscha och byta kläder innan vistelse i gemensamma utrymmen. Rummet ska slutstädas.

Besökare

Informeras om vikten av god handhygien, handtvätt. Besökande som deltar i omvårdnadsarbete informeras om vilka rutiner som gäller. Ska inte vistas i avdelningsköket.

Måltider

Smittsam vårdtagare ska serveras samtliga måltider på rummet. Disk diskas i diskmaskin.

Tvätt

Smutsig tvätt samlas i vårdtagarens lägenhet och tvättas separat i den temperatur plagget tål. Torktumlas eller torkas i torkskåp. Använd engångsplastförkläde och handskar vid hantering av smutsig tvätt.

Avfall

Rumsbunden soppåse/sopsäck som försluts på rummet och hanteras som vanligt avfall.

Flergångsmaterial/utrustning

Medicinsk utrustning ska desinfekteras innan den tas ut ur rummet. Använd det medel som tillverkaren rekommenderar.

Städning

Städutrustning ska vara rumsbunden, rengöras och desinfekteras efter användning. Lägg mopp och städdukar i plastpåse på rummet, därefter i tvättmaskin i 90°.

Punktdesinfektion

Diarré/avföring torkas upp, därefter rengöring och desinfektion av ytan med Virkon 1 %.

Daglig städning

Rengör/desinfektera kontakt/tagytor på säng, sängbord, manöverdosa, hjälpmedel, handtag, handfat, kranar, toalettstol och spolknapp med Virkon 1%. Noggrann mekanisk rengöring med rengöringsmedel och vatten av övriga ytor.

Slutstädning

Görs när vårdtagaren bedöms som smittfri. Kassera kvarvarande engångsmaterial, även toaletterullen. Städningen sker i två steg:

- 1) Desinfektera alla kontakt- och tagytor i lägenhet och i hygienutrymme med Virkon 1 %
- 2) Avsluta med att torka golvet med Virkon 1 %