


<b>Gäller för:</b> Västernorrlands kommuner i samverkan 		<b>Vårdhygienrutin</b> <b>Blodhantering</b>	
<b>Godkänt av MAS i:</b> Härnösand, Kramfors, Sollefteå, Sundsvall, Timrå, Ånge och Örnsköldsvik		<b>Skapad av:</b> Hygijensjuksköterskor i samråd med ansvarig hygienläkare i Region Västernorrland	
<b>Fastställt:</b> <b>180109</b>	<b>Giltigt tom:</b> <b>231201</b>	<b>Reviderat:</b> <b>211130</b>	<b>Sida:</b> 1 av 3

## Bakgrund

Smittämnen som överförs via blod, blodprodukter och blodtillblandade kroppsvätskor kallas för blodburen smitta. De vanligaste smittämnena är hepatit B virus, hepatit C virus och humant immunbristvirus (HIV). Oavsett känd smitta eller ej ska blod hanteras på samma sätt.

## Smittvägar

Sociala kontakter med vårdtagare som har känd blodburen smitta, kräver inga särskilda åtgärder. Risk för smitta föreligger om:

Blod eller blodblandade kroppsvätskor kommer i direkt kontakt med slemhinna eller skadad hud. Indirekt kan blodburen smitta överföras om man skär sig eller sticker sig på ett förorenat föremål.

Sexuella kontakter.

## Personal

Basala hygienrutiner ska tillämpas i allt vårdarbete, vid risk för blodstänk använd stänkskydd. Hepatit B vaccinering rekommenderas.

## Rutiner vid provtagning, injektioner etc.


- Planera ditt arbete, ha en bra arbetsställning och placera den utrusningen som du behöver så att armarna inte behöver korsas.
- Arbeta lugnt och metodiskt för att undvika stick- och skärskador.
- Använd sticksäkra produkter.
- Använd adekvat skyddsutrustning i form av handskar och engångsplastförkläde
- Vid risk för stänk används visir eller vätskeavvisande munskydd IIR och skyddsglasögon.
- Ha behållaren för stickande och skärande avfall nära tillhands och kassera använt vasst material där direkt.

## Åtgärder vid exponering av blod

- Vid stick och skärskada samt exponering av blod, tvätta rikligt med tvål och vatten desinfektera omedelbart.
- Vid stänk i ögon eller munslemhinna, skölj omedelbart med ögondusch/kranvatten.
- Kontakta ansvarig chef/arbetsledare. Följ lokala rutiner för din arbetsplats.

## Relaterad information

Vårdhandboken, Blodburen smitta

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		<b>Blodhantering</b>	
Fastställt: <b>180109</b>	Giltigt tom: <b>231201</b>	Reviderat: <b>211130</b>	Sida: 2 av 3

## Vårdrutin

### Vårdtagare

Ska inte dela rakhyvel eller tandborste med andra.

### Vårdrum

Vårdtagare vårdas i eget rum med egen toalett om hon eller han blöder kraftigt.

### Måltid

Porslin och bestick diskas i diskmaskin.

### Flergångsmaterial

- Rengörs och desinfekteras om möjligt i disk- eller spoldesinfektor.
- För instrument som t.ex. saxar, pincetter och rondskålar ska diskdesinfektor användas, alternativt kemisk desinfektion.

### Hjälpmedel

Rengörs med rengöringsmedel och vatten, desinfekteras sedan med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid innan återlämning.

### Tvätt

Nerblodad tvätt ska tvättas så snart som möjligt. Tvättas separat i den temperatur plagget tål. Torktumlas eller torkas i torkskåp. Tvätt som skickas till tvätteri ska tas om hand enligt tvätteriets instruktion. Använd engångsplastförkläde och handskar vid hantering av smutsig tvätt.

### Avfall

Avfall läggs i plastpåse som försluts inne på rummet, hanteras som vanligt avfall. Kraftigt nedblodat avfall hanteras som riskavfall, paketeras enl. lokal rutin. Skärande/stickande läggs i avsedd behållare.


## Städning

### *Punkt*desinfektion

Spill av blod eller andra kroppsvätskor/utsöndringar torkas upp, därefter rengöring och desinfektion av ytan med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid eller med Virkon 1 %.

### *Daglig* städning

Städa med rengöringsmedel och vatten.

<b>Gäller för:</b> Västernorrlands kommuner i samverkan 		<h1>Blodhantering</h1>	
<b>Fastställt:</b> <b>180109</b>	<b>Giltigt tom:</b> <b>231201</b>	<b>Reviderat:</b> <b>211130</b>	<b>Sida:</b> 3 av 3

## ***Slutstädning***

Kan utföras av vårdpersonal eller anhöriga.

- ***Anhöriga/städföretag***

OBS! Vårdpersonalen börjar med att:

Kassera kvarvarande engångsmaterial, även toalettrullen.

Flergångsmaterial rengörs och desinfekteras.

Madrass som kan rengöras torkas av med Virkon 1 %. Trasig madrass kasseras.

Textilier, kuddar som inte tål tvätt i 60° kasseras.

Därefter tas alla kontakt/tagytor, säng och sängbord samt hygienutrymme med Virkon 1 %.

Anhöriga städar rum/lägenhet med rengöringsmedel och vatten.

- ***Vårdpersonal städar allt***

Kassera kvarvarande engångsmaterial, även toalettrullen.

Flergångsmaterial rengörs och desinfekteras.

Madrass som kan rengöras torkas av med Virkon 1 %. Trasig madrass kasseras. Textilier,

kuddar som inte tål tvätt i 60° kasseras.

Städningen sker i tre steg:

- 1) Desinfektera alla kontakt/tagytor i lägenhet och i hygienutrymme med Virkon 1 %.
- 2) Rengör övriga ytor i rum/lägenhet och hygienutrymme med allrengöringsmedel och vatten med noggrann mekanisk bearbetning.
- 3) Avsluta med att torka golvet med rengöringsmedel och vatten.