


Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 	Vårdhygien Diskussionsfrågor BHK
Skapad av: Hygiensjuksköterskor i Västernorrland, 151115 Reviderat 211130	

Diskussionsfrågor gällande följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler

Dessa diskussionsfrågor kan användas i sin helhet eller som enstaka frågeställningar vid exempelvis daglig styrning, APT eller temadagar. De kan med fördel användas tillsammans med resultatet av självskattningen för att få i gång samtal kring hur man tänker och arbetar rätt för att förhindra smittspridning och vårdrelaterade infektioner.

Basal hygien i vård och omsorg SOFS 2015:10

Basal hygien omfattar handhygien och användning av arbetskläder, skyddshandskar och skyddskläder – det vill säga åtgärder som alltid ska tillämpas i den direkta vården och omsorgen för att förebygga vårdrelaterade infektioner. Syftet är att förebygga direkt och indirekt kontaktsmitta, samt att motverka att vårdtagarens egna mikroorganismer överförs från en plats på kroppen till en annan.

Fråga 1

Hur ofta ska Du byta arbetskläder?

- 1) När de är synligt smutsiga, annars är det ok att ha dem flera dagar
- 2) Det finns inga regler
- 3) Varje dag och oftare om de smutsats ned

Fråga 2

När ska händerna desinfekteras?

1. Efter direktkontakt med vårdtagaren
2. Före direktkontakt med vårdtagaren
3. Före och efter direktkontakt med vårdtagaren

Fråga 3

Varför ska Du använda plastförkläde/skyddsrock?

1. För att slippa byta arbetskläder varje dag
 2. För att skydda arbetskläderna från mikroorganismer
 3. Det finns inga regler
-

Fråga 4

När ska Du använda skyddshandskar?

1. När du kommer eller riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material.
2. När du har en nagelbandsinfektion
3. Det finns inga regler.

Fråga 5

När ska Du desinfektera händerna vid användning av skyddshandskar?

1. Efter handskanvändning
2. Både före och efter användning av handskar
3. Innan man tar på sig skyddshandskarna

Fråga 6

Vad är korrekt enligt basala hygienrutiner och klädregler när det gäller naglar?

1. Det är tillåtet med långa och omålade naglar.
 2. Enbart korta naglar utan konstgjorda material är tillåtet.
 3. Det är tillåtet att ha ofärgat nagellack om man har korta naglar.
-