



211130

## Årsplanering Vårdhygien

När i tid	Aktiviteter/åtgärder	Tips på material/frågor som kan användas	Ansvarig	Åtgärdat
	Vårdhygien som punkt på varje APT		Ec	
<b>Januari</b>	Självskattning, uppföljning av resultat på APT. Fokus på klädsel och förkläde.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hur är vi klädda, kan vi påminna varandra?</li> <li>- Konsekvenser?</li> <li>- Inga använda arbetskläder i omklädningskåp.</li> <li>- Genomgång av rutiner för tvätt och hantering av personalkläder.</li> <li>- När används förkläde?</li> <li>- Film Basala hygienrutiner och klädsel SÄBO: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=EdZuvrKQgGs">https://www.youtube.com/watch?v=EdZuvrKQgGs</a></li> </ul>	Ec	
<b>Februari</b>	Egenkontroll		Ec	
<b>Mars</b>	Sårömläggning. Rena rutiner, hantering av förbandsmaterial.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vårdhandboken: Rena rutiner vid sårömläggning.</li> <li>- Förvaring och hantering av material mm.</li> <li>- Rengöring av flegångsmaterial och hjälpmedel.</li> <li>- Kontroller av disk- och spoldesinfektorer, använd kommunens vårdhygienrutin.</li> </ul>	Ec och ssk	
<b>April</b>	Självskattning, uppföljning av resultat på APT. Fokus på handdesinfektion och handskar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Handcheck.</li> <li>- Rena händer när jag kommer till vårdtagare-rena händer när jag är klar? Kan handskar sprida smitta? Använder vi mer handskar än förkläde?</li> <li>- Se video om handskanvändning: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Sws4jFokcPk">https://www.youtube.com/watch?v=Sws4jFokcPk</a></li> <li>- Fokusvecka på när man ska använda handskar.</li> </ul>	Ec	
<b>Maj-juni</b>	Introduktion sommarvikarier.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Checklista för introduktion.</li> <li>- Viktigt att tänka på i vårdarbetet, kök, tvättstuga.</li> </ul>	Ec	
<b>Juli-aug</b>	Rätt klädda för dagens arbete. Påminn under sommaren x flera.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fråga i personalgruppen: Är vi rätt klädda för dagens arbete? Arbetskläder, händer och underarmarfria från smycken, förband och motsvarande. Naglarna är kortklippta och utan konstgjorda material.</li> <li>- Workshop BHK.</li> </ul>	Ec	
<b>Aug-sept</b>	Självskattning, uppföljning av resultat på APT.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kan vi förbättra hjälpa vårdtagarna till bättre handhygien?</li> </ul>	Ec	
<b>Sept</b>	Inför kommande influensasäsongs	Förbered underlag inför kommande vaccinering.	Ec och ssk	
<b>Oktober</b>	Läs igenom och diskutera influensa och magsjuka.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Använd kommunens vårdhygienrutiner.</li> <li>- Vad behöver vi tänka på?</li> <li>- Har vi möjlighet att tvätta händerna hos varje vårdtagare?</li> <li>- Hur tänker vi rätt i kök, tvättstuga?</li> <li>- Städ rutiner och när behövs extra städ rutiner?</li> <li>- Har vi utrustning hemma?</li> <li>- Om vi gör olika kan vi då sprida smitta vidare till andra?</li> <li>- Workshop magsjuka.</li> </ul>	Ec och ssk	
<b>Nov.</b>	Vaccination influensa. Självskattning, uppföljning av resultat på APT.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fokusvecka på användning av förkläde och handskar.</li> </ul>	Ssk Ec	

**Material:** Kommunens intranät/Vårdhygien: Vårdhygienrutiner, filmer, workshop.

Vårdhandboken.

Folkhälsomyndighetens material "Rena händer räddar liv" <https://www.folkhalsomyndigheten.se/rena-hander-raddar-liv/>