

Sårbehandling och förslag på förband med fokus för primärvård

Detta dokument utgör rekommendationer och finns på www.rvn.se/lk välj "Rekommendationer och läkemedelsval" och sedan "Terapiråd" område Hud.

De läkemedel som kan förskrivas på recept nedan återfinns också i [Mitt Läkemedel](#), Sårbehandling, under de lila sidorna som omfattar Barnmorskors och sjuksköterskors förskrivningsrätt.

Allmänt

Nedanstående produkter finns i Proceedo och är upphandlade.

Arteriella sår och diabetessår är undantagna från nedanstående generella rekommendationer.

	Produkt i Proceedo
Renrutin Används om inget annat ordinerats av läkare. Låt ljummet kranvatten rinna 1-2 minuter före användning.	
Steril rutin Används vid operationssår, när patienten är infektiöskänslig och när sår står i förbindelse med led eller annan steril kroppsdel. Såren tvättas med Natriumklorid 9 mg/ml.	
Hudskydd Används för att skydda sårkanter.	Cavilon Zinksalva Silikonsalva t.ex. Aldanex
Ytanestesi Till smärtande sår inför omläggning. Xylocain gel 2 % bedövar bättre än salva dito på 5 %. <i>OBS. Xylocain gel 2 % finns endast i förpackning 10x30 g i fass.</i>	Xylocain gel 2 % <i>(kan även förskrivas på recept)</i> Xylocain salva 5 % <i>(kan även förskrivas på recept)</i>
Rena sår Lämpliga förband är så kallade polyuretanförband t.ex. Allevyn eller Mepilex. Till fingrar och tår kan Mepilex Lite vara lämpligt.	Allevyn Mepilex Mepilex Lite (tunnare) Mepilex Border (med tejp)
Brännskador Tvätta med ljummet vatten. Mepilex Transfer alternativt Hydrosorb är ett lämpligt förband.	Mepilex Transfer Hydrosorb

	Produkt i Procedo
<p>Vätskande sår</p> <p>Vid behov används Kaliumpermanganat 0,1 % i 10-15 min i samband med omläggning, cirka tre gånger, tills såret inte längre vätskar. Lösningen ska inte sköljas bort. Omläggning med ett polyuretan-förband t.ex. Allewyn el. Mepilex. Alternativt kan ett absorberande förband läggas direkt på såret t.ex. Drymax, Mextra eller Curea P1 alternativt Curea Duo Active. Även Curea Clean finns som inte är ett sterilt förband. Curea Duo Active reducerar lukt i högre grad.</p>	<p>Kaliumpermanganat 0,1 % <i>(kan även förskrivas på recept)</i></p> <p>Allewyn Mepilex Mextra DryMax Curea P1 /Curea Duo Active Curea Clean</p>
<p>Orena sår med gult sekret</p> <p>Steg 1: Mekanisk rengöring med Prontosan lösning på en mjuk kompress alt. Debrisoft.</p> <p>Steg 2. AMD-förband (Covidien) alternativt Polymem Wic samt ett skyddande förband eller Polymem (rutiga sidan utåt).</p>	<p>Prontosan lösning Debrisoft AMD-förband (Covidien) Polymem Wic Polymem</p>
<p>Infekterade sår</p> <p>Till bensår:</p> <p>Kaliumpermanganat 0,1 % som penslas på påverkade områden i samband med omläggning, vanligen 1-3 omläggningar. Lösningen ska inte sköljas bort. Lämpligt förband är sedan Polymem Wic alt. Sorbact eller ett AMD-förband (Covidien).</p> <p>Övriga infekterade sår t.ex. böld (inte bensår):</p> <p>Alsolomslag: Alsolsprit alt. Alsollösning (om Alsolsprit svider) indränkt i en kompress, fixeras med hudvänlig häfta eller linda så kompressen hålls fuktig. Iodosorb kan vara ett alternativ till alsolomslag.</p> <p>Övriga infekterade sår t.ex. infekterat skrubbsår (inte bensår):</p> <p>Alsolspritomslag (alt. omslag med alsollösning) i 10-15 min innan omläggning. Skydda sårkanterna med t.ex. zinksalva. Alternativt till alsolspritomslaget är omläggning med Iodosorb samt sårkantsskydd.</p>	<p>Kaliumpermanganat 0,1 % <i>(kan även förskrivas på recept)</i></p> <p>Polymem Wic Sorbact AMD-förband (Covidien) Alsolsprit/Alsollösning Iodosorb, kompress alt. kräm</p>
<p>Sår infekterade med bakterien Pseudomonas aeruginosa</p> <p>Steg 1: Ättiksyreomslag 5 % lösning i 20 minuter innan omläggning.</p> <p>Steg 2: Iodosorb salva eller kompress, Sorbact eller AMD-förband (Covidien). Obs. överkänslighet mot jod eller störd thyreoidea-funktion kan förekomma, välj inte Iodosorb i så fall.</p>	<p>Ättiksyra 5 % <i>(kan även förskrivas på recept)</i></p> <p>Iodosorb Sorbact AMD-förband (Covidien)</p>
<p>Sår med nekroser</p> <p>Mekanisk rengöring med Prontosan lösning på en mjuk kompress alt. Debrisoft. Viktigt att avlasta berört område. Vid behov kan Polymem/ Polymem Wic användas på mjuka nekroser som börjat släppa i kanterna, kan också fuktas om såret är för torrt.</p>	<p>Prontosan sårgel Debrisoft Polymem / Polymem Wic</p>