

28 oktober 2019

Till kommunfullmäktige i Sundsvalls kommun, sammanträdet den 28 oktober 2019

Motion angående projekt med dubbla friskvårdstimmar

Förslag till beslut

Vi föreslår kommunfullmäktige besluta att utreda en fördubbling av friskvårdstimmar för kommunens anställda

Bakgrund

Anders Hansen är ett samtidsfenomen med stort genomslag då hans böcker och föreläsningar är oerhört populära. I sin bok hjärnstark redogör han för den sammantagna forskningen kring de positiva effekterna av fysisk aktivitet på vår hjärna och prestationsförmåga. Den som motionerar blir mer stresstålig, mår bättre i allmänhet, förbättrar sitt minne, och blir mer kreativ och intelligent. Forskningens empiri är solklar och okontroversiell. Kommunen har också sedan länge ett friskvårdssystem som sedan en tid ska vara enhetlig och lika för alla förvaltningar i linje med kommunens arbetsgivarepolitik. Friskvården är uppdelad i friskvårdskortet, dvs. finansieringen, och friskvårdstiden, en arbetsbefriad timme som skall avsättas för att faktiskt träna.


Kristdemokraternas huvudsakliga ideologiska inställning är att politik måste utgå från att samhället består av unika människor, eller personer, av kött och blod. Människor som blir exempelvis blir sjuka och stressade vilket ofta leder till sjukskrivningar med både mänskliga och ekonomiska konsekvenser. En viktig pusselbit i det förebyggande arbetet för minskade sjuktal kan exempelvis vara att se till den potential som finns med fysisk aktivitet enligt den forskning som exempelvis Anders Hansen sammanfattat. Vi föreslår därför att kommunen under en årsperiod fördubblar friskvårdstimmen för sin personal och sedan utvärderar åtgärdens effekter mot kostnaden.

Kommunen har idag inget kollektivavtal om friskvårdstimme, det är upp till verksamheten själv att medge när timmen kan tas ut. Detta förhållningssätt skall bevaras under förutsättningen att det går att lösa utan direkta konsekvenser för verksamheten.

Underskrift



Emil Esping (KD)



Liza-Maria Norlin, gruppledare (KD)