



2017-10-16

Till Kommunfullmäktige i Sundsvalls kommun

## Anhörigfällan!

### Vi föreslår kommunfullmäktige besluta:

- att** avlasta anhöriga, genom vårdsamordnare eller vårdlotsar, för att hjälpa kroniskt sjuka och deras anhöriga med sjukvårdskontakter och oro
- att** anhörigcentrum erbjuder utbildning till anhöriga för att lära sig hur man bäst vårdar sin närstående.
- att** relevant dagverksamhet/rehabilitering ska erbjudas vårdtagaren anpassad efter diagnos.

### Bakgrund

Som anhörig är du ovärderlig men ibland behöver också du stöd. En betydande andel av all äldreomsorg utförs av anhöriga. Anhörigas riksförbund räknar med att 1,3 miljoner personer i Sverige ger vård och omsorg till anhöriga. Oftast är det frivilligt och med glädje men kan också upplevas mycket tungt. Anhöriga behöver stöd för att orka hjälpa både patienten och sig själva, idag blir var fjärde anhörig själv sjuk. Pressen på medelålders kvinnliga anhöriga är särskilt stor. Det är viktigt att hemtjänst och boenden har så hög kvalitet att ingen känner sig tvungen att vara anhörigvårdare.

### Förslag

Vi vill utveckla anhörigstödet. Det måste bli lättare att förena anhörigstöd med arbete, till exempel genom rätt till tjänstledighet och rätt till deltid. Risker är stora att anhöriganställningar lätt blir en kvinnofälla. Den som tar stort ansvar som anhörigvårdare måste få avlastning för att orka. Kommunen bör vara generös med avlösningstjänster och korttidsboende. Men också med relevant dagverksamhet till vårdtagarna.

Liberalerna i Sundsvalls kommun

Stefan Falk  
gruppledare

Ingeborg Wiksten  
fullmäktigeledamot