

Ansökan och avslut av specialkost eller anpassad kost/måltid

Ansökan görs varje läsår. Eventuellt intyg skickas med denna ansökan.

Barnets/elevens namn	Barnets/elevens personnummer*
Skola/Förskola	Klass/avdelning
Hemadress	Postnummer Ort
Vårdnadshavare 1	Telefonnummer
Personnummer vårdnadshavare 1*	Mailadress vårdnadshavare 1
Vårdnadshavare 2 (frivilligt)	Telefonnummer(frivilligt)

Detta gäller:

 Ansökan

 Avslut

 Byte av skola från _____
till _____

Specialkost på grund av medicinska skäl

Du måste lämna in ett intyg från behandlande läkare, dietist, sjuksköterska eller logoped senast 1 månad efter att du lämnat in denna ansökan. Du behöver inte intyg vid laktosintolerans eller icke allergisk överkänslighet.

Allergi, ange vilken:

 Mjölkprotein

 Soja

 Vete

 Ägg

 Baljväxter

 Råg

 Fisk

 Jordnötter

 Korn

 Skaldjur

 Nötter

 Annat, ange vilken:

 Celiaki (glutenintolerans)

 Överkänslighet, icke allergisk (ex. korsallergi med pollen, rodnad runt mun). Vilken eller vilka?

 Laktosfri kost

 Laktosfri dryck och mat med låg laktoshalt.

 Annan medicinsk orsak. Vilken eller vilka?

 Om jag får felaktig kost kan det innebära att jag behöver akut medicinsk behandling. Egenvårdsplan finns.

Etisk kost

- Pescetarisk kost (vegetabilier, ägg, mejeriprodukter, fisk och skaldjur)
- Lakto-ovo-vegetarisk kost (vegetabilier, ägg och mejeriprodukter)
- Vegankost (endast vegetabilier)

Religiös kost

- Kost utan fläskkött
 - Kost utan nötkött
 - Kost utan blod- och inälvsmat
 - Endast fisk, skaldjur, ägg, mejerier och vegetabilier
 - Endast ägg, mejerier och vegetabilier
 - Endast vegetabilier
 - Religiös fasta. Från datum:_____ till datum:_____
- Under fastan behöver maten justeras så här:
-

- Anpassad måltid i skolan. Kompletteras med bedömning från elevhälsoteam.
- Anpassad måltid i förskolan. Kompletteras med intyg från behandlande läkare, dietist, logoped eller sjuksköterska.

Underskrift

Datum

Namnteckning vårdnadshavare eller myndig elev

Ansökan postas till:

Måltidsstrateg, Sundsvalls Mat & Måltider
Kyrkogatan 26
851 85 Sundsvall

Mer info om specialkost finns på www.sundsvall.se på sidorna "Skolmat" och "Mat i förskolan". Har du frågor eller funderingar utöver detta kontaktar du köksansvarig på din förskola eller skola. Du kan även vända dig till måltidsstrateg och leg. dietist på Sundsvalls Mat & Måltider telefon: 060-19 15 31.

Hantering av personuppgifter enligt dataskyddsförordningen (EU 2016/679)
Personuppgifterna i ansökan behandlas i enlighet med dataskyddsförordningen. Informationen lagras i system och bearbetas av berörd personal. Du har rätt att begära utdrag och rättelser. För mer information se www.sundsvall.se