

Motion till Sundsvalls kommunfullmäktige

**Sundsvalls kommuns kokbok,
vägen till en hälsosam kost i skolan och hemmet**

SUNDSVALLS KOMMUN
Kommunstyrelsen

2023 -01- 04

KS-2023-00188-1

En digital kokbok skulle ge föräldrar, lärare och andra intresserade möjlighet att enkelt ta del av de recept och råvaror som används i kommunens skolmat. Detta skulle kunna bidra till ökad transparens och tillit för skolmaten, samt ge möjlighet för föräldrar och andra att inspireras och laga liknande mat hemma. En kommunal kokbok med recept från skolmaten kan också vara ett verktyg för föräldrar och andra vuxna att använda för att laga varierad och hälsosam mat åt barnen. Många föräldrar har inte alltid tid eller kunskap om hur man kan laga näringsrik och samtidigt god mat, och då kan en kokbok med recept från skolmaten vara ett värdefullt hjälpmedel.

En digital kokbok skulle dessutom kunna vara ett verktyg för att öka engagemanget för skolmaten. Genom att lägga upp recept och råvaror på en hemsida eller app skulle det bli enklare att få in synpunkter och idéer från olika håll, och att på så sätt säkerställa att skolmaten speglar kommuninvånarnas olika förväntningar på kvalite. Detta kan vara särskilt viktigt för föräldrar som är måna om att barnen får en näringsrik och hälsosam skolmat, men som inte alltid har möjlighet att själva se vad som serveras i skolmatsalen. Genom att ge föräldrarna tillgång till recepten kan man öka deras förståelse för vad barnen äter på skolan, samt ge dem möjlighet att följa upp barnens kostvanor på ett enklare sätt.

Vi föreslår därför att kommunen ska skapa en digital kokbok av kommunens skolmat, med recept och råvaror för måltider som serveras i skolorna. Detta skulle vara ett verktyg för ökad insyn och tillit för skolmaten, samt ge möjlighet att öka engagemanget och ta in synpunkter från olika håll. Men främst för att verka för att öka tillgängligheten till hälsosamma och näringsrika recept, samt att öka medvetenheten om vikten av en balanserad kost för barn och unga.

Med anledning av detta yrkar Sverigedemokraterna:

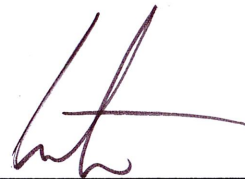
- Att Sundsvalls kommun upprättar en digital kokbok i enlighet med motionens intentioner

För Sverigedemokraterna Sundsvalls kommun



Emir Özcelik

2023-01-04



Kevin Sahlin