



26 januari 2015



Till kommunfullmäktige i Sundsvalls kommun, sammanträdet den 26 januari 2015

Motion angående rörelse på schemat varje dag

Förslag till beslut

Vi föreslår kommunfullmäktige besluta att införa rörelse på schemat varje dag som en del i att vi ska nå målet om "Sveriges bästa skola 2021".

Bakgrund


I Sundsvall har samtliga partier beslutat att vi ska arbeta mot målet "Sveriges bästa skola 2021". Att vara den bästa skolan innebär givetvis en mängd olika saker. En del i detta handlar om att elever ska nå kunskapsmålen. Under det senaste året har skolan debatterats flitigt, inte minst utifrån slutsatserna i PISA-rapporten (december 2013), som visar på utmaningen vad gäller just elevers kunskapsnivåer.

Samtidigt har de senaste årens forskning gett oss en betydligt bättre förståelse för hur människans inlärningsmekanismer fungerar. Det är vetenskapligt bevisat att det finns ett samband mellan fysisk aktivitet och förbättrad inlärningsförmåga. Begreppet elevhälsa är numera en del av skollagen vilket tydligt visar på den ambition som varje skola ska ha: att fokusera på hälsofrämjande och förebyggande arbete. Skolverket skriver "Elevhälsan ska främst arbeta hälsofrämjande, förebyggande och ska stödja elevernas utveckling mot utbildningens mål".

Rörelse på schemat handlar om att elever varje dag ska ha någon form av fysisk aktivitet på schemat. Kristdemokraterna i riksdagen har drivit frågan om idrott på schemat varje dag. Ett resultat av detta är att Alliansen i höstbudgeten 2014 utökade idrottstimmarna i grundskolan från 500 till 600.

Förslag


Ska vi ha Sveriges bästa skolor i Sundsvall måste sambandet mellan rörelse och inlärning göra tydligare avtryck i den dagliga verksamheten. Kristdemokraterna anser att det är dags att införa rörelse på schemat varje dag – ett ganska enkelt medel för att förbättra våra elevers skolresultat och totala hälsa.

Underskrift

Liza-Maria Norlin, gruppledare (KD)



Hans Brynjelsson, kommunfullmäktigeledamot (KD)



Josef Nordin, ledamot barn- och utbildningsnämnden (KD)